



久井南コミセンだより

令和元年
6月1日発行

〒722-1416 三原市久井町山中野 1337 番地

第145号

☎・FAX 0847-32-6316

平成 31 年度主催講座開講式開催！

平成 31 年度の主催講座が開講し、それぞれの開講式が行われました。

手縫いで 「きものリメイク」

5月9日(木)

17名の受講生を迎え、開講式が行われました。

赤宗明恵講師のきめ細かいご指導により、第1回目の作品「ティッシュカバー」が出来上がりました。



古布を
リメイク

チャレンジ！ はじめてのパン作り

5月13日(月)

総勢 21 名の人気の講座が、いよいよスタート！初心者の多い中、皆さんとても手際よく、パン作りにチャレンジされました。



発 酵



焼 き 上 げ

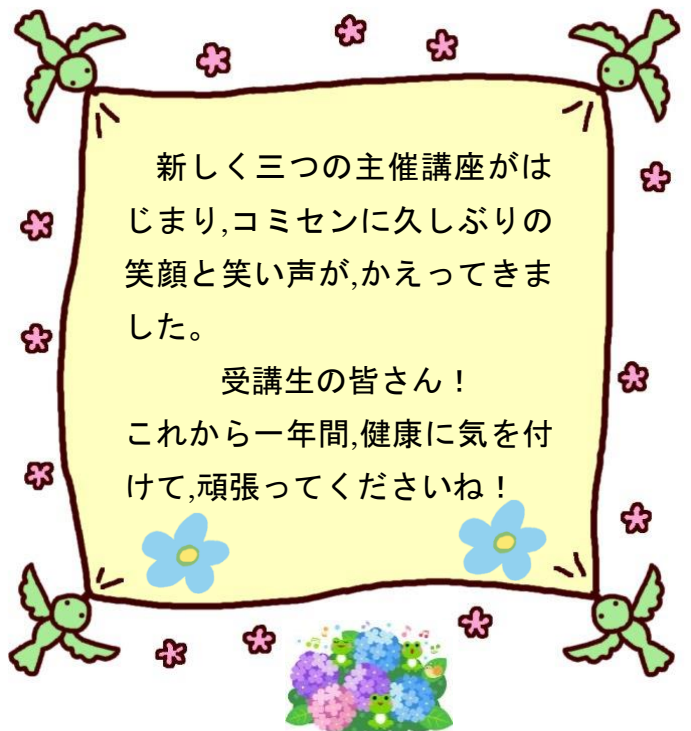
みんな笑顔で！ 元気体操

5月24日(金)

23名の「元気体操」受講生が体育館に大集合！

上田里恵講師のみなぎるパワーを頂き、皆さんとても楽しく体を動かしました。

笑顔があふれ、心とお講座となりました。



新しく三つの主催講座がはじまり、コミセンに久しぶりの笑顔と笑い声が、かえってきました。

受講生の皆さん！

これから一年間、健康に気を付けて、頑張ってくださいね！

平成 31 年度 自主講座のご案内

曜日	開催週	使用時間	団体名	学習内容
月	毎週	9:00~11:00(夏季) 13:00~15:00(冬季)	中野グラウンドゴルフ同好会	グラウンドゴルフ
	毎週	19:00~21:00	久井空手同好会	空手
火	第2週	13:00~16:30	楽 笑 会	地域ふれあい活動
	第2週	13:30~15:30	久井南トールペイント教室	トールペイント
	第3週	13:30~15:30	愛デアクッキング教室	料理
水	毎週	9:00~11:00(夏季) 13:00~15:00(冬季)	中野グラウンドゴルフ同好会	グラウンドゴルフ
	毎週	19:30~21:30	ビ ー チ 会	ビーチボールバレー
	第2・4週	13:30~15:30	パ ソ コ ン 教 室	パソコン
木	第2・4週	13:30~15:30	久井南コミセン囲碁クラブ	囲碁
	第3週	13:30~15:30	久井南絵手紙教室	絵手紙
	第2・4週	19:30~21:30	あじさいクラブ	3B体操
金	毎週	19:00~21:00	久井空手同好会	空手
	毎週	13:30~15:30	サポテンの花	ミニテニス
土	第2・4週	13:00~16:00	太極拳昇雲の会	太極拳
	第2週	9:30~11:30	パッチワーク「ちくちく」	パッチワーク

❖お知らせ❖

災害の増えるシーズンを迎えます。次の基準で主催講座は「中止」となります。

1. 2つ以上の警報が発令された場合
2. 特別警報が出された場合

*大雨・洪水・暴風・大雪・高潮・波浪・暴風雪

《判断時刻》

- ① 午前の講座—午前7時の時点
- ② 午後の講座—午前11時の時点
- ③ 夜間の講座—午後4時の時点



この限りでない時も、迷われたら久井南コミセンにお問い合わせください。

6月のカレンダー



日	曜日	講座・教室
7	金	チャレンジ! はじめてのパン作り
13	木	手縫いで 「きものリメイク」
28	金	みんな笑顔で! 元気体操

