



南方コミセンだより

第 240 号
令和 元年 6月 1日
南方コミュニティセンター
TEL 86-4858

花を育てる会サルビアの種まき

5月7日(火)南方コミセンで、登録団体クリエイティブフラワーズクラブ代表(中島さん)会員15名が、9月開催予定の敬老会の会場を飾るサルビアの種まき作業が行われました。仁田さんの指導で、手際よく作業が進み5個のトレーに種まき用の土を入れ小さな種を一粒ずつ小さな種をまきました。笑い声がする中での楽しい作業でした。次回は、種が発芽し会員に苗が配布され各自が敬老会に合わせて、水やりを行い赤、白の綺麗な花が咲くのが楽しみです。

種まき作業前の研修!



令和元年 主催講座開講しました。

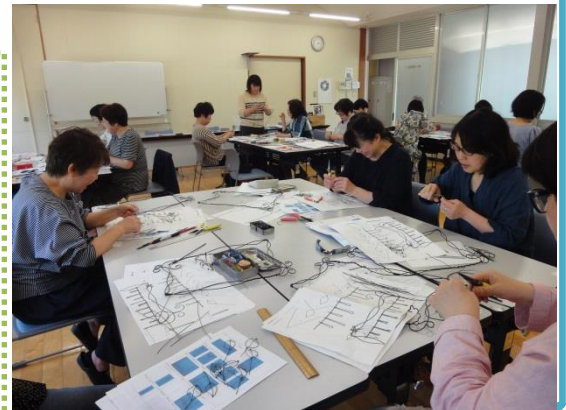
楽しく若返り体操

楽しく若返り体操は、2年目を迎え新たに今年度主催講座応募者29名が、5月10日(金)に開講式を行いました。楽しく若返り体操は、毎月2回大植陽子先生の元気溢れる掛け声とともに、身体全体を使っの運動は体力・気力・活力を引き出して、心も体もリフレッシュできて好評です。昨年から引きつづき参加される方、また、新しい方も加わり皆さんとても楽しみにされています。



ワイヤークラフト

今年度主催講座3年目を迎えるワイヤークラフトは、新しい応募者を加え20名が、5月17日(金)に開講式を行いました。ワイヤークラフトは、田平幸音先生の指導で月1回作品にチャレンジされます。受講生の作品は、南方コミセンふれあいまつりにも展示され、見る人の目を楽しませています。素敵な作品を見た人から私も習ってみたいと申し込まれた方もあり、講座は和やかな雰囲気で行われました。皆さん健康に気を付け頑張ってください。



南方コミセン利用団体(フォークダンスクラブ・マーガレット紹介

毎週月曜日13時30分から2時間、指導者吉岡まり子さんの指導で、会員24名が生涯スポーツとして、フォークダンスを楽しんでいます。「みんなで楽しく踊りましょう」をモットーに、各国の歴史、文化を学び発表会、クリスマス会、地域の施設などボランティア訪問しフォークダンスを通じて、心身の健全な育成を図り、あわせて会員相互の親睦を深めると共に、地域においてフォークダンスの普及発展することを目的とされ活動されています。皆さんもフォークダンスで楽しい汗を流されませんか？
只今 新会員さん大歓迎です。



6月度の利用予定（5月20日受付分）

日	曜	利用団体名又は行事名	日	曜	利用団体名又は行事名
1	土	貞丸 ・みーとぼーる	16	日	
2	日		17	月	サロンみとしろ・マーガレット・気功 はとぼっぼ・カラオケ・アミューズ
3	月	みとしろ・マーガレット・気功 はとぼっぼ・アミューズ・カラオケ	18	火	愛碁会・リフレッシュ3B 空手同好会・サロンかがやき
4	火	リフレッシュ3B・空手・愛碁会	19	水	クイーンクッキング・MT ハンダース
5	水	MT ハンダース・民謡秀諒会	20	木	麵打ちクラブ・大極拳・百歳体操
6	木	太極拳・百歳体操	21	金	アップルB・食推・若返り体操 ワイヤークラフト・細谷会
7	金	アップルB・細谷会・若返り体操	22	土	地区社協・STJ・アットホーム
8	土	サロンみとしろ・キララ STJ・アットホーム	23	日	中野 歩（太鼓演奏会） にまーず
9	日	南風エイサー隊・	24	月	サロンみとしろ・QTクラブ
10	月	サロンみとしろ・絵手紙らんど マーガレット・QTクラブ	25	火	愛碁会・やよい会・空手 そばの花
11	火	愛碁会・やよい会・空手同好会	26	水	ひだまり広井・民謡秀諒会・ 地区社協・SIGMA・古布のリメイク
12	水	歌声キャンディーズ・民謡秀諒会 SAGMA・古布のリメイク	27	木	百歳体操・カンフークラブ
13	木	百歳体操・カンフークラブ	28	金	長寿会・ひよりや・すみれ会・健康体操
14	金	絵手紙すみれ・絵手紙ひよりや クイーンクッキング・健康体操	29	土	地区社協（さくらんぼ）
15	土	貞丸・みーとぼーる	30	日	南風エイサー隊・にまーず

コミセンの利用について、ご意見・ご要望等なんでもお気軽にお寄せください。

TEL 86-4858 南方コミュニティセンター生涯学習相談員 名越 ・竹之内