



### 連休の当番医院

時 5月1日(水)0時～5月7日(火)8時30分

所 三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目 ☎0848・67・7040)

### 2019歯一モ二一 フェアinみはら

時 6月1日(土)13時30分～16時

所 サン・シープラザ3階  
 歯科相談、歯磨き指導、むし歯予防図画・ポスターコンクール入賞作品の表彰、歯に良い料理の展示・試食、絵本の読み語りとふれあい遊びなど

### ●歯科健康診査

時 2歳児(平成28年7月1日～平成29年6月30日生まれ)、20歳以上の人

申 込期間 5月7日(火)～24日(金)  
 申 保健福祉課 ☎0848・67・

6061

### 薬局で糖尿病リスク測定ができます

市内の薬局で血糖値の簡易測定ができます。糖尿病の予防・早期発見につなげましょう。

実施薬局(来年3月末まで)	問い合わせ先
あゆみ薬局	0847・32・7700
三原薬剤師会センター薬局	0848・64・8079
センター薬局日赤前店	0848・81・0577
玉浦薬局	0848・63・2115
ときわ薬局	0848・62・2953
ときわ薬局宮沖店	0848・67・4774
ほのか薬局	0848・81・0585
なのはな薬局	0848・60・9210

内 血糖値の自己測定、薬剤師による結果説明と指導

対 40～74歳で特定健康診査を受診していない人

料 無料(年度に1回まで)  
 問 保健福祉課 ☎0848・67・6053

### 食生活改善推進員養成講座

時 6月～12月の全6回  
 ※いずれも9時30分～15時。

所 サン・シープラザなど

内 食生活を中心とした健康について

対 おおむね70歳以下で、受講後

に食育推進の活動ができる人

申 5月31日(金)までに保健福祉課 ☎0848・67・6053

### 森林浴健康ウォーキング

時 25日(土)9時～12時(少雨決行)

所 中央森林公園

内 ウオーキング(3.5km・6km)

定 50人(要申し込み)

申 17日(金)までに中央森林公園協会 ☎0848・86・9101

1)へ

### ビーチウォーキングinすなみ

時 19日(日)9時～12時(少雨決行)

所 集合:すなみ海浜公園

内 ウオーキング(11km周回コース・4.6km皇后八幡神社コース)

定 100人(要申し込み)

※小学生以下は保護者同伴。

申 13日(月)までに保健福祉課 ☎0848・67・6053)へ

### 運動機器の利用講習

時 23日(木)13時30分～15時30分

所 サン・シープラザ3階

対 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の人

定 10人(要申し込み)

申 高齢者福祉課 ☎0848・67・6055)

67・6055)



### こんにちは 臨床心理士です

#### 学習障害の特性を理解し、適切な関わりを

皆さんは、学習障害(学習症)という言葉を知っていますか。

学習障害とは、発達障害の1つで、知的発達に遅れないのに、字が読めない、計算ができないなど、特定の領域の学習に著しい困難がある状態のことです。自身の学習障害を公表している著名人もたくさんいます。

この障害は生まれつきの特性ですが、とても誤解されやすく、本人が「さぼっている」などと叱責を受けて、自信を無くしてしまうことがあります。しかし、教える側が学習障害の特性を正しく理解し、指導方法や学習方法を工夫することで、障害があっても十分に学んでいくことができます。

学習障害をはじめ、発達障害の人たちが自信を持ち、その力を発揮できるようにするためには、学校だけでなく、社会全体の理解とサポートが必要です。

学習障害の心配がある人、どうサポートしてよいか悩んでいる人は、子ども発達総合相談室(保健福祉課内 ☎0848・67・6359)に相談してください。

三原市臨床心理士 辰己健一

### 精神保健福祉相談

時 15日(水)13時30分～15時30分

所 県東部建設事務所三原支所(円一町二丁目)

内 精神科医師による相談

申 10日(金)までに県東部保健所 ☎0848・25・4640)へ

### みんなのなんでも相談

時 30日(木)13時30分～15時30分

所 本郷保健福祉センター

内 精神保健福祉士による相談

定 2人(要申し込み)

申 28日(火)までに本郷保健福祉

センター ☎0848・86・609)へ

### 男性の料理教室

時 24日(金)10時～13時

所 サン・シープラザ3階

対 65歳以上で1人暮らし、または介護中の男性

定 30人(要申し込み)

料 250円

申 17日(金)までに社会福祉協議会 ☎0848・63・0570)へ

