

広報みはら

あなたの暮らしのそばに

新しい庁舎が完成しました



さんさんまりんこども園の子どもたちが、新庁舎の完成を祝ってくれました

- 特集 市役所新庁舎が完成
5月7日(火)に業務開始…2
- 第28回 三原さつき祭り…6
- 自分の身体を健康診査で知ろう…8
- イベント情報……………15

広報みはらをスマートフォンで



無料アプリ「マチイロ」であなたのスマートフォンに広報みはらが届きます。



ダウンロード用の2次元コード▲

5

令和元(2019)年
第170号

瀬戸内をのぞむ シンプルで機能的な まちづくりの拠点

特集

市役所新庁舎が完成 5月7日(火)に業務開始

平成29年から建設を進めてきた市役所新庁舎が完成し、5月7日(火)に開庁します。新たなまちづくりの拠点となる新庁舎の特徴や各階の配置についてお知らせします。

【建築概要】

規 模	地上8階、塔屋1階
構造形式	鉄筋コンクリート造+一部鉄骨造、 基礎免震構造
建築面積	1,929.87㎡
延床面積	12,261.41㎡

問総務課 ☎0848・67・6022

新庁舎の特徴



利用しやすく、
質の高い
市民サービスを
提供する庁舎

証明書の発行や福祉・子育ての手続きなど、市民の皆さんの利用頻度が高い窓口を1・2階に配置しました。また、城町庁舎や円一町庁舎などに分散していた部署を新庁舎に集約し、一カ所でより質の高い市民サービスを提供します。



多機能トイレ

入口から近い位置にエレベーターを配置したり、全ての階に多機能トイレを設置したりするなど、誰もが安心して利用できるよう「ユニバーサルデザイン」を取り入れました。



非常用発電機

市民の安心・
安全を支える
庁舎

災害時に災害対応の拠点としての機能を維持するための設備を導入しました。屋上に非常用発電機を設置し、3日間程度の停電に対応できるよう燃料を備蓄しています。上下水道が遮断された場合を想定し、受水槽や緊急汚水槽などを完備しました。



免震装置

地震の揺れを大幅に抑える基礎免震構造を採用しました。建物の地下に地震エネルギーを吸収する免震装置を38基配置しました。また、津波にも対応できるよう、1階フロアを浸水が想定される深さよりも高く設定しました。



維持管理用のバルコニー

経済的で
将来の変化に
対応できる
庁舎

熱を通しにくい外装材やガラスを採用するとともに、建物の維持管理用のバルコニーで直射日光を遮ることで空調費を抑えます。また、雨水をトイレの洗浄に利用するなど、自然エネルギーを有効活用します。



執務スペース

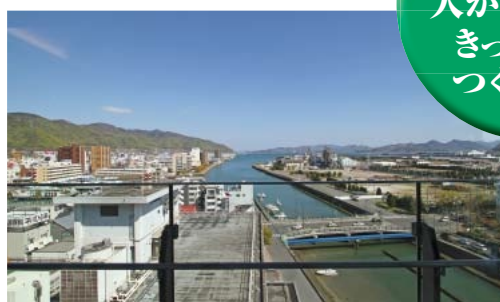
組織の改編に柔軟に対応するため、執務スペースの机や収納を均一に配置する「ユニバーサルレイアウト」を採用しました。組織改編や人事異動があっても、机などの並びは変更せず、人と書類の移動で対応し、レイアウト変更に伴う費用を削減します。

立地を生かし、
まちとつながる
庁舎

西野川の水面に呼応する白い水平ラインとまちとの調和に配慮した落ち着いた色調を採用しました。

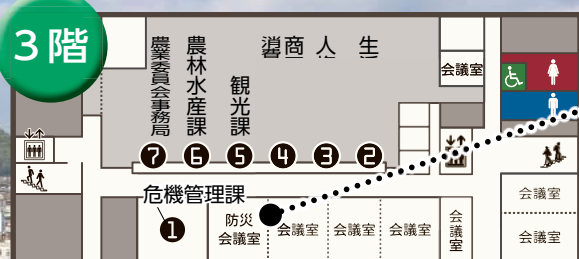
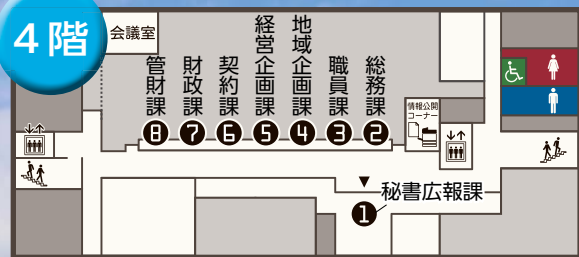


8階に瀬戸内海や町並みを一望できるスペースを設けました。人が集える場として、しばらくの間、一般開放します。



親しみが
感じられ、
人がつながる
きっかけを
つくる庁舎

● 各階の配置図 ●



防災会議室

災害時に対策本部を設置します。
災害の規模に合わせて、可動式の間
仕切りで部屋の大きさを変更できま
す。



ベビールーム(授乳室)

安心して授乳ができるよう、個室としました。オムツの交換台や水道などを完備しています。



會議室(2階)

床と天井に県産材を採用し、木の温もりが感じられる空間にしました。しばうくの間、市民が自由に利用することができます。



総合案内コーナー

係員が常駐し、用件に応じて担当の窓口を案内します。また、広報誌などを自由に取ることができるラックを併設します。



番号発券機

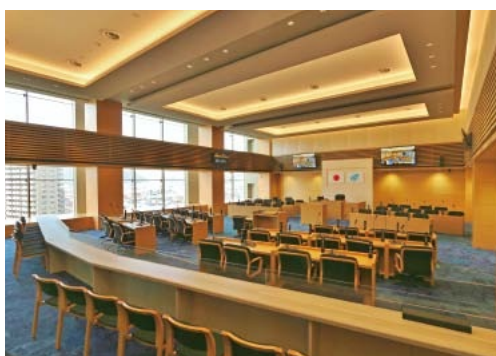
明るく見やすいタッチパネル式を採用しました。証明書の発行や戸籍の届け出など、手続きごとに順番待ちの人数が表示されます。



会議室（8階）
開庁後しばらくの間、市民が自由に利用できるスペースです。無料Wi-Fi（ワイファイ）が利用でき、瀬戸内海や町並みを一望できます。



議場
大きな窓を設け、明るく開放的な場所としました。車イスで利用できる傍聴スペースを設けました。

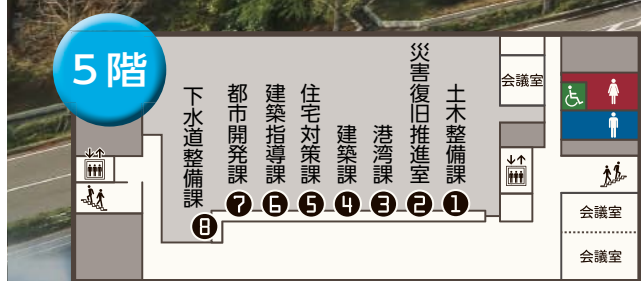
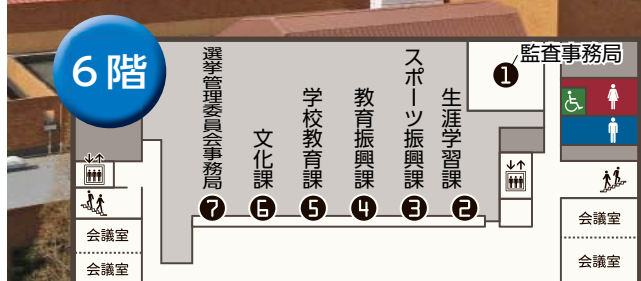
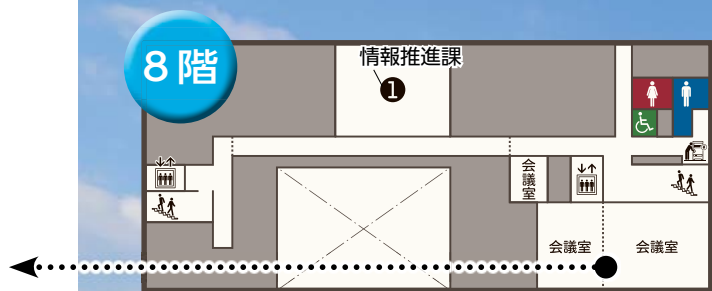


業務開始後、旧庁舎の解体や駐車場の工事が始まります

5月7日（火）の業務開始後、旧庁舎の解体や駐車場の整備を行います。利用者の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

工事に伴い、本庁舎駐車場の駐車台数が少なくなります。駐車場が混雑しているときは、市営円一町駐車場・帝人通り駐車場を利用してください。

※市役所利用者は入庫後2時間まで無料です。窓口での手続きが必要ですので、駐車券を持って来庁してください。



第28回

三原さつき祭り

25日(土) 10時～17時、26日(日) 10時～16時

所 芸術文化センター ポポロ・宮浦公園周辺

メインステージでのアトラクションやパレードなど、さまざまな行事が行われます。市の花サツキ、ツツジの鮮やかなピンク色で彩られた祭り会場で、春の楽しい1日を過ごしませんか。

さつきパレード

25日(土) 13時30分～

所 宮浦中学校南交差点から
ポポロ・宮浦公園まで



ポポロ・宮浦公園・その周辺

● さつきステージ

開会式、音楽ライブ、ダンスの披露など

● 各種ゲームコーナー

● 暮らし応援広場(地元企業展)



● 保育フェア

大型絵本の読み語りや劇など、親子で楽しめるイベントを実施

● エネルギア ふれあい広場

フワフワドームで遊ぼう



● 喰道楽広場

地元町内会・サークルなどによる飲食物の販売コーナー

● ミニ新幹線に乗ろう(JRブース)

子どもから大人まで楽しめるミニ新幹線に乗ろう



● 警察署・防衛省・消防署のブース

特殊車両の展示や記念撮影コーナーなど

● ビンゴゲーム

25日(土) 16時～17時、26日(日) 15時～16時

料 カード1枚200円

● さつき祭りてくてくコース

25日(土) 10時～13時

ボランティアガイドが西国街道沿いの寺社を案内
料 500円

申 三原観光協会(☎0848・67・5877)

【会場周辺図】

ポポロ駐車場は利用できません
時 24日(金)9時～26日(日)18時

パレードに伴う交通規制
時 25日(土)13時～15時
※パレードが通過した部分から解除していきます。



無料シャトルバス

会場 ⇄ 隆景広場(JR三原駅西口)

始発 = 25日(土)9時、26日(日)9時
シャトルバスがピストン運行します。

※会場周辺の駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関を利用してください。

問 三原さつき祭り実行委員会(商工会議所内)

☎0848・62・6155 FAX0848・62・5900

HP <http://mihara-satuki.com>

まちのわだい

NZパーマストン・ノース市と姉妹都市提携を締結

市とニュージーランドのパーマストン・ノース市は3月21日、姉妹都市提携を結びました。同日、パーマストン・ノース市で開かれた調印式で、天満祥典市長とグラント・スミス市長が協定書を交わしました。今後、両市は教育、スポーツ、経済、危機管理、文化など幅広い分野で連携を深めていきます。両市の交流はトライアスロンさざしま大会がきっかけとなり15年以上前に始まりました。民間レベルで交流を続け、両市長が互いの市を訪れるなど、自治体同士の結びつきも深めてきました。

図経営企画課 (☎0848・67・6270)



桜と花火が共演 白竜湖花火 in だいわ

「白竜湖花火inだいわ」が先月6日、白竜湖スポーツ村公園で開催されました。音楽に合わせて約1,100発の花火が打ち上げられ、来場者は色とりどりの花火と見頃を迎えた桜の共演を楽しみました。今年は豪雨災害からの復興を祈願する花火も打ち上げられました。

図白竜湖花火実行委員会
(☎0847・33・0222)



駅前東館跡地で 工事がスタート

駅前東館跡地に公共施設と民間施設の複合施設を建設する工事の安全祈願祭が3月28日行われ、関係者約70人が出席しました。同跡地には来年7月のオープンをめざし、図書館や広場、ホテル、商業施設などが建設されます。中心市街地のにぎわいにつながる新たな集客拠点となります。

図経営企画課 (☎0848・67・6009)



「三矢の訓対談」を開催

毛利三兄弟ゆかりの地として連携し、観光振興などに取り組む三原市、安芸高田市、北広島町は3月23日、小早川家第22代当主の小早川 隆治さん(写真左)、毛利報公会会長の毛利元敦さん(同・中)、吉川家第32代当主の吉川重幹さん(同・右)らによる「三矢の訓対談」を芸術文化センター ポポロで開催しました。当主らは三子教訓状などについて語り合い、今後の3家の連携を確認しました。

図観光課 (☎0848・67・6015)



迫力のふとんだんじり

県の無形民俗文化財に指定されている「能地春祭のふとんだんじり」が3月23日・24日、行われました。赤い布団で飾られただんじり同士が、がっちりと突き合わされ、せり上げられる迫力の光景に、観客からは歓声が上がりました。祭りは豊漁を願って江戸時代中期から続いています。

図文化課 (☎0848・64・9234)



※今月号は、ご支援いただいた皆さまの紹介をお休みします。



自分の身体を健康診査で知ろう

市では、職場などで健康診査(健診)を受ける機会のない人を対象に、基本健診やがん検診を実施しています。年に1回は健診を受けて、生活改善や早期治療につなげましょう。

健診の受け方

①地域集団健診(バスで受ける健診)
【久井・大和会場】

と き	7月8日 (月)	7月9日 (火)	7月10日 (水)	7月11日 (木)	7月12日 (金)
ところ	大和保健福祉センター		久井保健福祉センター		神田公民館
受付時間	8時30分～10時30分				
定 員	各200人(要申し込み)				

健診項目・料金など 表1のとおり

■5月31日(金)(消印有効)までに、郵送または電子申請(市HP)で。郵送の場合は申込書(9・10ページ)を保健福祉課へ

※受付時間を区切って案内します。

※7月9日・11日は託児を行なっています(要予約)。

※7月9日は歯科医師による歯科健診を実施します。

②医療機関での個別健診

時 6月1日(土)～来年3月31日(火)

健診項目・料金など 表1のとおり

実施医療機関 表2(11ページ)のとおり

申 受診希望日の7日前までに各実施医療機関へ

※受け付けは5月20日(月)から12月28日(土)まで。

③休日健診
時 6月～来年3月の月1回
※6月16日(日)、7月7日(日)。
※詳しくは広報みはら6月号で案内。
所 三原市医師会病院(宮浦二丁目)
受付時間 8時30分～9時
健診項目・料金など 表1のとおり
※胃カメラ(胃がん検診)、低線量CT(肺がん検診)、子宮頸がん検診は実施しません。
定 各30人(要申し込み)
申 三原市医師会病院(☎0848・67・7030 FAX 0848・67・7067)
問 保健福祉課
☎0848・67・6053



表1 健診項目・料金など

健 診 項 目		対 象 (年齢は受診月の月末時点) ★は来年3月末時点	回 数	料 金	
				①地域集団健診	②医療機関での個別健診③休日健診
基本健診 (血液検査・内科診察など)		20歳～★39歳の人	年度に1回	700円	
		★20歳以上の生活保護世帯の人		無 料 (事前の手続きが必要)	
		後期高齢者医療被保険者の人		無 料	
特定健診 (血液検査・内科診察など)		★40歳～74歳の人	年度に1回	国保加入者＝無料(詳しくは12ページを参照) (国保以外に加入している人は、各保険者からのお知らせを確認してください)	
B型・C型肝炎ウイルス検診		40歳以上でこれまで受けたことのない人	生涯に1回	700円	1,100円または1,700円
胃がん検診	バリウム	40歳以上の人	年度に1回	1,000円	1,700円
	胃カメラ			実施なし	②3,000円
大腸がん検診				500円	
肺がん検診	レントゲン			200円	
	低線量CT			実施なし	②3,000円
前立腺がん検診		50歳以上の男性	年度に1回	800円	
乳がん検診 (マンモグラフィ)		40歳以上の女性	年度に1回	400円	
子宮頸がん検診 (視診・内診・細胞診)		20歳以上の女性	年度に1回	①②400円 (経膈エコー検査などは、別途料金がかかります)	

※70歳以上の人は、胃カメラ・肺低線量CTを除く各種がん検診と肝炎ウイルス検診が無料です。

※市民税非課税世帯の人と生活保護世帯の人は胃カメラ・肺低線量CTを除くがん検診が無料です。事前に印鑑と住所・名前が分かる物を用意し、保健福祉課または本郷・久井・大和保健福祉センターで健康診査受診券(無料券)の交付を受けてください。

地域集団健診 専用申込書

- この申込書は、7月に実施する久井・大和会場の集団健診の申込書です。
- 集団健診は予約制です。当日の受け付けはできません。各会場とも定員になり次第、受け付けを締め切ります。受け付けできなかった場合は連絡します。
- 待ち時間を少なくするため、受付時間を指定しています。必ず受付時間内に来場してください。
- 申し込みをした人には、問診票など受診に必要な物を、受診日の1週間前に送付します。

〈電子申請の2次元コード〉
下の2次元コードを読み込めば、
申請画面を呼び出せます。



▲スマートフォン用

裏面の申込書に必要事項を記入し、封筒にして投函してください

切り取り線 ✂

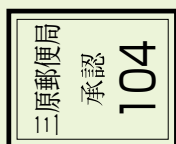
723-8790 204

三原市保健福祉課健康増進係 行

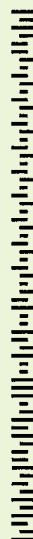
三原市保健福祉課健康増進係 行



料金受取人払郵便



差出有効期間
2019年5月31日
まで(切手不要)



切り取り線 ✂

▲ 山折り線

締め切り

5月31日(金)消印有効

地域集団健診 7月実施 専用申込書

のりしろ

記入例

住所	三原市 港町三丁目5番1号		受診希望日 場所	7月9日 大和保健福祉センター 会場		7月9日・7月11日のみ 託児希望 2人 (0才10カ月 3才5カ月)							
電話	0848-67-6053		※受けた項目に○、受けない(受 られない)項目に×を記入してください。										
ふりがな	ほけん ふくこ	男											
名前	保健 フクコ		女	基本健診	特定健診	肝炎ウイルス	胃がん(バリウム)	大腸がん	肺がん(レントゲン)	前立腺がん	乳がん(マンモ)	子宮頸がん	
生年月日 (年齢)	大正 昭和 51年 5月 1日 平成 (43歳)		基本健診	×	受診券が 必要です	生涯に一度	○	○	○	○	×	○	○

申込書 (記入面)

地域集団健診 専用申込書

※希望日・希望会場は必ず記入してください。
※いずれの会場も申し込み先着順です。

【1人目】

健診・精密検査の結果を市が管理することに同意し、次のとおり申し込みます。

住所	三原市		受診希望日 場所	月 日 会場		7月9日・7月11日のみ 託児希望 人 ()						
電話	— —		※受けた項目に○、受けない(受 られない)項目に×を記入してください。									
ふりがな		男										
名前			女	基本健診	特定健診	肝炎ウイルス	胃がん(バリウム)	大腸がん	肺がん(レントゲン)	前立腺がん	乳がん(マンモ)	子宮頸がん
生年月日 (年齢)	大正 昭和 年 月 日 平成 (歳)		基本健診	×	受診券が 必要です	生涯に一度						

【2人目】

健診・精密検査の結果を市が管理することに同意し、次のとおり申し込みます。

住所	三原市		受診希望日 場所	月 日 会場		7月9日・7月11日のみ 託児希望 人 ()						
電話	— —		※受けた項目に○、受けない(受 られない)項目に×を記入してください。									
ふりがな		男										
名前			女	基本健診	特定健診	肝炎ウイルス	胃がん(バリウム)	大腸がん	肺がん(レントゲン)	前立腺がん	乳がん(マンモ)	子宮頸がん
生年月日 (年齢)	大正 昭和 年 月 日 平成 (歳)		基本健診	×	受診券が 必要です	生涯に一度						



表2 実施医療機関

実施医療機関			電話番号	基本 健診	特定 健診	肝 炎 ウ イ ル ス	胃がん		大 腸 が ん	肺がん		前 立 腺 が ん	乳 がん (マンモ)	子 宮 頸 が ん	予約時に要相談・要確認		
							バ リ ウ ム	胃 カ メ ラ		レ ン ト ゲ ン	低 線 量 C T				託 児	土 曜 日 の 健 診	日 曜 日 の 健 診
三原地域	あ行	あさだ内科	0848・61・5688	○	○	○			○			○			要相談	午前	
		石根内科循環器科医院	0848・60・2050	○	○	○			○			○				午前	
		小園内科・循環器科	0848・62・7525	○	○	○			○	○		○			○	午前	
		おばたクリニック	0848・62・1313	○		○								○	○	1日	午前
	か行	かじやま内科循環器科	0848・61・3180	○	○	○			○	○		○				午前	
		川西医院	0848・63・4887	○	○	○			○			○			要相談	午前	
		木曾胃腸科内科	0848・81・0311	○	○	○		○	○			○				午前	
		興生総合病院	0848・63・5512	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			午前	
	さ行	こだま泌尿器科クリニック	0848・62・5153									○				午前	
		阪田医院	0848・69・0003	○	○	○			○			○				午前	
		坂田外科肛門科	0848・63・5555	○	○	○			○			○			要相談	午前	
		さんさん内科クリニック	0848・61・3171	○	○	○			○			○				午前	
		柴田産婦人科皮膚科	0848・62・2525											○		午前	
		すずき内科胃腸科クリニック	0848・62・9907	○	○	○			○			○					
	た行	須波宗斉会病院	0848・69・1888	○	○	○	○		○	○		○	○			要相談	
		武井胃腸科内科	0848・62・3844	○	○	○		○	○			○			要相談	1日	
		ツネトウ胃腸科・外科	0848・67・0613	○	○	○			○			○				午前	
		つばい医院	0848・62・6767	○	○	○			○			○				1日	
		寺田外科クリニック	0848・81・0510	○	○	○	○		○	○		○	○			午前	
		得能クリニック	0848・67・7711	○	○	○			○	○		○			要相談	1日	
	な行	戸谷整形外科医院	0848・67・1622	○	○							○				午前	
		なぎさ医院	0848・61・5551	○	○	○			○			○				午前	
	は行	初鹿内科医院分院	0848・62・6482	○	○				○	○		○					
		初鹿内科胃腸科医院	0848・62・5571	○	○				○	○		○				午前	
		平川皮膚泌尿器科医院	0848・63・7795									○				午前	
	ま行	松尾内科病院	0848・63・5088	○	○	○	○	○	○	○	○	○				要相談	
		松下クリニック	0848・62・2493	○	○	○				○		○				午前	
		三菱三原病院	0848・62・7471	○	○	○	○	○	○	○	○	○				午前	
		みはらえきまえクリニック	0848・63・5000	○	○	○		○	○	○		○				午前	
		三原市医師会病院	0848・67・7030	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				月1回
		三原城町病院	0848・64・1212	○	○	○	○	○	○	○	○	○					
		三原赤十字病院	0848・64・8111	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		要相談	
		みやもり医院	0848・67・9655	○	○	○		○	○			○			○	1日	
	や行	山田記念病院	0848・67・4767		○												
本郷地域	いしねファミリークリニック	0848・60・6555	○	○	○		○	○	○	○	○					1日	
	木下内科医院	0848・86・3706	○	○	○			○			○					1日	
	堀内医院	0848・86・2028	○	○	○			○			○				午前		
	本郷中央病院	0848・86・6791	○	○	○	○	○	○	○		○				午前		
大和地域	大和診療所	0847・34・0034	○	○	○			○			○						
	田原クリニック	0847・33・0480	○	○	○			○			○				午前		
久井地域	公立くい診療所	0847・32・6111	○	○	○			○	○		○						
世羅町	うらべ医院	0847・25・0116	○	○	○		○	○	○	○	○			要相談			
	公立世羅中央病院	0847・22・1127	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
	さともクリニック	0847・22・0222	○	○	○		○	○			○				午前		
	正覚クリニック	0847・25・2251		○				○	○						午前		
	瀬尾医院	0847・22・1148	○	○	○			○	○		○				午前		
尾道市	公立みつぎ総合病院	0848・76・1111	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○				



来年10月の供用開始に向け 新斎場の建設工事を開始しました

三原市斎場（八坂町）の老朽化に伴い、高坂町許山に新斎場の整備を進めています。来年10月の供用開始に向け、今月から建物や設備などの工事を開始します。

人生終焉の場としてふさわしく、誰もが安心して快適に利用でき、周辺の環境に配慮した施設をめざします。



完成イメージ図

【施設概要】

自然採光や自然換気を積極的に取り入れるとともに、太陽光発電による自然エネルギーを活用します。また、断熱性の高い外装材やガラスなどを採用し、省エネルギー化を図ります。

所在地 高坂町許山

規模・構造 地上2階・RC造

敷地面積 9258・98㎡

延床面積 2324・16㎡

建築面積 2169・65㎡

駐車台数 36台、バス5台、思いやり

駐車場2台

施設内容 告別室2室、収骨室2室、

待合室4室、待合ホール（キッズス

ペース有り）

【火葬設備】

周辺環境に影響を与えないよう、高機能で耐久性のある火葬設備を導入します。

火葬炉 6基

火葬可能件数 11件／日

排ガス処理 バグフィルター（ろ過式

集じん装置）方式

固生生活環境課

☎0848・67・6178

国保だより

特定健診を受けましょう

特定健康診査（メタボ健診）

①国民健康保険（国保）加入者で40～74歳の人

※対象者には、6月上旬に受診券（緑色）を送付します。

②6月～来年3月

③料無料

④受診方法 ①地域集団健診②個別健診

③休日健診④国保人間ドック

⑤①9・10ページの専用申込書を

保健福祉課へ②③④実施医療機

関へ

※実施医療機関への申し込みは、

5月20日（月）から受け付けます。

※後期高齢者医療保険の加入者の

健診については、8ページに記載。

国保人間ドック

①国保加入者で40～74歳の人

②6月～来年3月

③料表1のとおり

④⑤実施医療機関へ

⑥⑦申し込みは5月20日（月）から受

け付けます。

※検査項目には、特定健診を含ん

でいます。同じ年度に地域集団健

診、個別健診、休日健診での特定

健診と重複して受診することはで

きません。

国保医療課 ☎0848・67・6050

「医療費のお知らせ」を送付

国保では「医療費のお知らせ」を年4回送付しています。今月下旬に発送するものには、昨年12月から今年2月までの3カ月間の医療費や患者負担額などを記載しています。

確定申告の医療費控除の添付資料として利用することができます。

表1

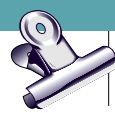
国保人間ドックの受診区分	料 金	申し込み
胃バリウム検査 肺レントゲン検査	5,300円	実施医療 機関へ
胃バリウム検査 肺低線量CT検査	8,100円	
胃バリウム検査 肺レントゲン検査 + 脳MRI検査	9,300円	
胃バリウム検査 肺低線量CT検査 + 脳MRI検査	12,100円	
胃内視鏡検査 肺レントゲン検査	6,600円	
胃内視鏡検査 肺低線量CT検査	9,400円	
胃内視鏡検査 肺レントゲン検査 + 脳MRI検査	10,600円	
胃内視鏡検査 肺低線量CT検査 + 脳MRI検査	13,400円	
特定健診 + 脳MRI検査	4,000円	

※脳MRI検査は、元号が偶数年生まれの人のみ対象です。

実施医療機関
三菱三原病院
三原赤十字病院
興生総合病院
三原市医師会病院
須波宗斉会病院
山田記念病院
松尾内科病院
本郷中央病院
公立くい診療所
大和診療所
公立世羅中央病院

※は脳MRI検査も実施しています。

※は肺低線量CT検査も実施しています。



募集しています

計画(案)への意見を募集します(パブリックコメント制度)

地域福祉計画と公共施設類型別実施計画の素案について市民の皆さんの意見を募集します。寄せられた意見や要望、改善案などを考慮して最終的な計画を策定します。

募集する計画案	地域福祉計画	公共施設類型別実施計画 (文化施設・人権文化センター)
計画の概要	誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、住民や関係団体、行政などが連携し、「地域ぐるみの福祉」を推進するために定める計画	老朽化した公共施設の改修・建て替えなどの費用が将来の負担とならないように、施設の見直しについて定める計画
公表と意見の提出期間	17日(金)まで	10日(金)～31日(金)
計画と意見書(様式)の設置場所	高齢者福祉課(市役所新庁舎1階) 情報公開コーナー(市役所新庁舎4階)、各支所、本郷・久井・大和保健福祉センター、中央・本郷・久井・大和図書館、市HP	経営企画課(市役所新庁舎4階)
提出できる人	市内在住・在勤・在学の人、市内に事業所がある個人・法人	
提出方法	持参、郵送、ファクス、Eメール	
提出先 【郵送先(各課共通)】 〒723-8601 港町三丁目5番1号	高齢者福祉課(☎0848・67・6055 FAX 0848・64・2130 E kaigo@city.mihara.hiroshima.jp)または各支所	経営企画課(☎0848・67・6009 FAX 0848・64・7101 E keieikikaku@city.mihara.hiroshima.jp)または各支所

※意見に対する個別の回答は行いません。市ホームページなどで、提出された意見と市の考え方をまとめて公表します。

三原ふるさと子ども博士講座の受講生を募集

未来の三原を担う子どもたちのための、三原の歴史や自然、産業を学ぶことができる体験講座シリーズです。

対 市内在住の小学3～6年生

※過去に受講した人は申し込みません。

定 40人(多数の場合は抽選)

料 1,500円(全7回分)

※第5回講座は別途、食材費300円が必要です。

申 5月22日(水)(必着)までに持参または郵送で申込書(提出先、市HPに用意)を生涯学習課(〒723-8601港町三丁目5番1号 ☎0848・67・6147)へ



	と き	内 容	と ころ
1	6月30日(日) 10:00～14:30	三原の伝統芸能を学ぼう！～やっさ踊り体験教室～	中央公民館
2	7月30日(火) 9:00～16:00	育てる漁業「栽培漁業」と海辺教室で豊かな海を知ろう！～稚魚放流と海辺の生き物観察～	広島県栽培漁業センター、能地漁港、久和喜海岸
3	8月7日(水) 10:00～15:00	間近で見て体験しよう！～ポポロバックステージ&消防署見学～	芸術文化センター ポポロ、消防署
4	8月21日(水) 9:00～16:15	まだ知らない！全国に誇れる三原のすごい施設!!～空港と大和の企業を見に行こう～	広島空港、阪井養魚場、お多福醸造
5	9月7日(土) 9:00～16:00	三原市最高峰！宇根山でデイキャンプ☆天文台見学～野外クッキングと天体観測を体験しよう～	宇根山家族旅行村、宇根山天文台
6	10月14日(月・祝) 13:00～16:00	ようこそ先輩！絵本作家 永井郁子さん～永井先生と絵本をつくろう！～	中央公民館
7	11月23日(土) 9:30～11:15	第8期 三原ふるさと子ども博士誕生！～認定証授与と学習成果の発表・報告～	中央公民館

※日程は変更になる場合があります。



市内の中小企業と働く人を応援 企業融資制度などのご案内

商工振興課 ☎0848・67・6072

中小企業等融資制度

市内の中小企業などを対象に、金融を円滑にして企業の育成を図るため、金融機関と提携した融資制度を設けています。

種 類	中小企業融資			中小企業組合等融資
資 金 使 途	短期運転資金	長期運転資金	設備資金	運転資金(原則)
貸 付 限 度 額	2,000万円以内 ※長期運転・設備資金は 1 事業者につき、1 融資まで。			組合員:2,000万円以内 構成員:1,000万円以内
貸 付 期 間	3年以内 (6カ月以内の据え置き有り)	3年超10年以内 (6カ月以内の据え置き有り)		7年以内
貸 付 利 率 (固定)	年1.0%	年1.5%		1年未満:年1.8% 1年以上:年2.0%
返 済 方 法	分割払い(元金均等)			
信 用 保 証 な ど	信用保証付き(原則)			－
信 用 保 証 料 率	信用保証協会所定の料率(市の一部負担有り)			－
受 付 期 間	常 時			
取扱金融機関・受付場所	中国銀行、広島銀行、もみじ銀行、しまなみ信用金庫、呉信用金庫、 広島県信用組合、両備信用組合			商工組合中央金庫福山支店

※融資を受けるには金融機関の審査があります。

中小企業融資資金利子補給金制度

中小企業融資で新たに融資(短期を除く)を受けた事業者などに、返済額の中の利息のうち、年0.5%の割合で計算した金額を利子補給金として3年間交付します。

※返済に延滞などがある場合を除きます。

労働者金融対策資金貸付制度

市内に在住・在勤の勤労者を対象に、長期低利の貸付資金を供給することで生活の安定と向上を図るため、中国労働金庫三原支店と提携した貸付制度を行っています。

中国労働金庫三原支店
(☎0848・62・4128)

種 類	労働者金融対策資金貸付	
資 金 使 途	住宅・教育・医療費・介護・冠婚葬祭	生活支援
貸 付 限 度 額	500万円以内	200万円以内
貸 付 期 間	10年以内(教育資金のみ据え置き有り)	
貸付利率(保証料を含む)	年2.33%(固定)	年2.17%(固定)
返 済 方 法	分割払い	
担 保	不 要	
保 証 人	所定の保証機関	
受 付 期 間	常 時	
取扱金融機関・受付場所	中国労働金庫三原支店	

※資金を組み合わせ貸し付けを受ける場合の限度額は500万円以内です。

※貸し付けには中国労働金庫三原支店の審査があります。

宇宙の学校の参加者を募集します

時①6月2日(日)②7月15日(月・祝)③10月27日(日)

※いずれも13時～16時。

所久井コミュニティセンター

内①開校式、惑星儀の製作②ペットボトルロケットの製作③熱気球の製作、閉校式

※希望者は各回とも終了後に宇根山天文台で天体観測ができます(無料)。

市内在住・在学の小学3～6年生と保護者で、全3回に参加できる人

定30組(多数の場合は抽選)

料児童1人につき2,000円(全3回分)

※兄弟姉妹で参加する場合は1組2,000円。

申5月14日(火)(必着)までに、往復はがきで①住所②児童と保護者の名前(ふりがな)③学校名・学年④性別⑤電話番号を生涯学習課(〒723-8601港町三丁目5番1号☎0848・67・6147)へ



▲昨年の様子

芸術文化センター ポポロ

きかんしゃトーマス ファミリーミュージカル 『ソドー島のたからもの』

7月27日(土) ①11時30分～②14時～

全席指定
5月10日発売

料2,800円

※4枚1セットは10,000円。

※1歳児までは、保護者1人につき1人まで膝の上で無料鑑賞できます。

販売場所 ポポロ、ポポロオンライン

問芸術文化センター ポポロ (☎0848・81・0886)



ポポロを探検してみよう！ バックステージツアー

参加費無料

5月26日(日) ①10時30分～②13時30分～

普段は見ることのできないポポロの舞台裏を紹介します。

対小学生以上

定各30人(要申し込み)

申芸術文化センター ポポロ (☎0848・81・0886)

NHK「新・BS日本のうた」公開収録

6月13日(木) 18時40分～20時40分

入場料無料

出前川 清、天童 よしみほか

申5月22日(水)(必着)までに、往復はがき(1枚で2人まで入場可能)に、記入例のとおり記入して、ポポロへ

※応募多数の場合は抽選。当選は1人1通。

※NHKでは、応募者の情報を受信料のお願いに使用場合があります。

問文化課 (☎0848・64・9234)

記入例

往信(表)	返信(裏)	返信(表)	往信(裏)
62 往信 〒723-0051 三原市宮浦一丁目1番1号 新・BS日本のうた 係	※ここには何も記入しないでください。	62 返信 応募者の名前様 応募者の住所	①郵便番号 ②住所 ③応募者の名前 ④電話番号

リージョンプラザ

映画のつどい

5日(日) ①10時30分～②13時～③15時30分～

ドラえもん のび太の月面探査記 特別劇場



料1,800(1,500)円、大学生1,500(1,300)円、3歳～高校生1,000(800)円、60歳以上1,100円

※()内は割引券利用の料金。
※障害者手帳を提示した人は1,000円。

※年齢などを証明できる物を提示してください。

割引券設置場所 リージョンプラザ

問リージョンプラザ (☎0848・64・7555)

宇根山天文台

入館料 310円、中高生210円、小学生100円、小学生未満無料

ゴールデンウィークの特別開館

3日(金・祝)～6日(月・振休) ※6日は昼間のみ。

☑連休期間中、昼間(10時～17時)と夜間(18時～22時)を特別に開館

こどもの日観望会

5日(日) ①10時～17時 ②18時～22時

☑①プラネタリウムの鑑賞、瀬戸内海の島や四国の山の展望②惑星や春の大三角・大曲線の観望

※中学生以下は入館無料です。

問生涯学習課 (☎0848・67・6147)、宇根山天文台 (☎0847・32・7145 ※開館日のみ。)

ヒョウモンモドキ観察会

6月8日(土) 10時～12時

所集合：久井コミュニティセンター

☑絶滅危惧種のチョウ「ヒョウモンモドキ」についての解説と観察

定30人(要申し込み)

申5月17日(金)(消印有効)までに郵送、ファクスまたはEメールで①住所②名前③年齢④電話番号を生活環境課(〒723-8601 港町三丁目5番1号 ☎0848・67・6194 FAX 0848・67・6164 seikatsukankyo@city.mihara.hiroshima.jp)へ



▲ヒョウモンモドキ

生活情報 掲示板

元号が変わりました

今月から元号は「令和」です。市からのお知らせなどの書類に「平成31年」と書かれている場合は「令和元年」と読み替えてください。また、平成の日付になっている証明書などは改元後も有効です。

図総務課(☎0848・67・6176)

11日(土)～20日(月) 春の全国交通安全運動

危険だよ スマホに夢中の
その君(本年の広島県交通安全
年間スローガン)

交通安全確認マップで事故防止

昨年中に三原警察署管内で発生した人身事故データを基に、事故多発地点が分かる地図を作



成しました。生活環境課、各支所で配布しているほか、市HPにも掲載しています。

図生活環境課(☎0848・67・6179)

熱中症に注意を

気温や湿度が高くなると、熱中症で病院へ搬送される人が増えます。「こまめに水分を取る」「扇風機を使う」「外出するときは帽子をかぶる」など、熱中症にならないように注意しましょう。

図保健福祉課(☎0848・67・6053)

マダニに注意を

マダニにかまれると、重大な感染症にかかることがあります。野外で活動するときは長袖の上着、手袋、長靴などを着用して肌の露出を少なくしましょう。

図県東部保健所(☎0848・25・4640)

地区計画を変更しました

図新倉町木之浜地区計画・松江地区地区計画の変更

変更した地区計画の縦覧

所岡都市開発課(市役所新庁舎5階☎0848・67・6113)

リージョンプラザ北側の 市道・水管橋上の通行規制

県の災害復旧工事に伴い、次のとおり通行規制を行います。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●リージョンプラザ北側の市道(西野川通り)

5月27日(月)～29日(水)全面通行止め(歩道は通行可)

5月30日(木)～6月1日(土)片側通行(歩道は通行可)

●水管橋上の歩道

5月27日(月)～6月1

日(土)全面通行止め

●通行規制の時間は 9時～17時

※工事の進捗状況により、通行規制の日時は変更になることがあります。

図県水道事務所沼田川事業所(☎0848・61・4750)



5月12日は「民生委員児童委員の日」

民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手です。地域での見守り、日常生活の困り事の解決などについて、専門機関とのつなぎ役をしています。気軽に相談してください。

図高齢者福祉課(☎0848・67・6055)

Jアラート情報伝達試験を実施

地震や津波、武力攻撃などの発生に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用した全

国一斉情報伝達試験を実施します。屋外スピーカーやFM告知端末、FMみはらで試験放送が流れます。市のメール配信システムに登録している人には試験メールが届きます。

時15日(水)11時から1分間程度
図危機管理課(☎0848・67・6165)

文芸三原58号を販売

所文化課、うきしろロビーなど
内短歌・川柳・詩など

料1200円

図三原市文化協会(文化課内☎

0848・64・9234)

道路に穴があいていたら連絡を

道路の穴や河川の石積み崩れを見つけたら連絡してください。

国土木整備課(☎0848・67・6095)

軽自動車税を減免します

☞身体障害者・療育・精神障害者
保健福祉・戦傷病者手帳を持ち、次の表に当て

はまる人

※障害の程度によっては該当しない場合があります。



所有者	運転者	使用目的
本人	本人	本人の通学・通院・通所など
家族	本人	
本人	家族	
家族	家族	
本人	常時介護者	

☞対象の手帳、自動車検査証、運転免許証、納税義務者の個人番号が確認できる物、公的機関発行の写真付き身分証明書、印鑑、平成31年度軽自動車税納税通知書

※常時介護者が運転する場合は、常時介護誓約書が必要。

※身体障害者が利用する装備を備えた車両も対象。

☞24日(金)までに市民税課(☎0848・67・6030)または各支所へ

道路に設置している看板などは移動を

車道や歩道に設置されている看板やのぼり旗などは通行の妨げになります。敷地内へ移動してください。

国土木整備課(☎0848・67・6095)

道路や河川の清掃活動を支援

☞①ボランティア保険(傷害・賠償保険)への加入②草刈機の燃料(混合油)を1作業10リットル、替え刃を年1回支給③乗用草刈機の貸し出し

☞作業日の前日までに申請書(提出先に用意)を土木整備課(☎0848・67・6095)または各支所へ

障害者雇用奨励金の交付

障害者を新規雇用した事業主に雇用奨励金を交付します。

☞市内に住民登録している障害者を常用労働者として雇用した市内事業所

奨励額 月額3万円(12カ月まで)申請期間 雇用してから90日以内

※申請書は市HPにあります。

☞商工振興課(☎0848・67・6072)

農作物栽培用施設の導入費補助

☞次の①②両方を満たす人
①市内在住で野菜・果樹などを栽培し、出荷する人

②面積200㎡以上、事業費100万円以上のビニールハウスなどを導入する認定新規就農者・認定農業者

※詳しくは市HPで確認してください。

補助額 上限100万円(導入費の2分の1以内)

件数 2件(多数の場合は書類選考)

☞31日(金)までに申込書(提出先に用意)と必要書類を農林水産課(☎0848・67・6077)へ

家庭用燃料電池システム(エネファーム)設置費補助

☞エネファームの設置またはエネファーム付き住宅の購入を予定し、市税を滞納していない人

※詳しくは市HPで確認してください。

補助額 上限7万円

☞申請書(市HPに用意)と必要書類を生活環境課(☎0848・67・6194)へ

住宅の耐震診断・改修費補助

☞①耐震診断を自己負担額1万円を実施②耐震改修費を上限60万円(部分耐震改修の場合は上限40万円)まで補助③耐震シェルター設置費を上限20万円まで補助

☞昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅

※詳しくは手引き(建築指導課、市HPに用意)で確認してください。
☞8月30日(金)までに建築指導課(☎0848・67・6122)へ

窓口で多言語通訳サービスを実施

市役所の窓口では外国人などを対象に、電話を利用した多言語通訳サービスを行なっています。気軽に利用してください。

☞時月々金曜日9時～16時

☞英語、中国語、スペイン語、ポルトガル語

☞経営企画課(☎0848・67・6270)

工業統計調査に協力を

☞5月中旬～6月下旬

☞製造業の事業所

☞調査員による訪問、または郵送による調査票の回収

※調査員は顔写真付きの調査員証を携帯しています。

問総務課 ☎ 0848・67・6022

催し

災害復旧説明会

平成30年7月豪雨に関する沼田川流域の災害復旧の取組状況について、次のとおり説明会を開きます。

時 所 12日(日)①9時30分～11時30分・本郷小学校体育館②14時30分～16時30分・旧船木小学校体育館

問総務課 ☎ 0848・67・6770

第36回文化協会芸能祭

時 19日(日)10時～14時30分
所 リージョンプラザ

内民謡や民舞などの発表

問三原市文化協会(文化課内) ☎ 0848・64・9234

市民ギャラリーの催し

●三原やっさ踊り振興協議会公開練習

時 14日(火)18時30分

●直美の部屋コンサート

時 16日(木)14時

出紙田英子さん(三線)

問文化課 ☎ 0848・64・9234

三原だるまの制作体験

時 2日・6日を除く月・木曜日13時～

16時、4日を除く土曜日10時～12時

所 うきしろロビー

内土台作り、面相描き

料 600円

申三原観光協会 ☎ 0848・67・5877

憲法を学ぶ市民のつどい

時 7日(火)18時30分～20時
所 中央公民館

内憲法の視点で「平成」を振り返りこれらを見つめる／広島

大学教授 新井誠さん

定 150人(申し込み不要)

問人権推進課 ☎ 0848・67・6044

消費者月間記念講演会

時 20日(月)10時～11時30分

所 リージョンプラザ

内老婆の休日が今、危ない！悪徳商法撃退劇／劇団・笑劇派

徳商法撃退劇／劇団・笑劇派
問商工振興課 ☎ 0848・67・6072

オストメイト講習会

時 19日(日)13時～15時30分

所福山市市民参画センター(福山市本町)

内福山市市民病院医師・看護師による講演や医療相談

定 50人(申し込み不要)

問日本オストミー協会福友会

山本さん ☎ 090・806

5・1403 ☎ 084・92

5・8453

市郷連歴史講演会

時 6月8日(土)13時30分～15時40分

所市民福祉会館5階大会議室

内小早川隆景と乃美宗勝／県立広島大学名誉教授 秋山伸隆さん

定 150人(要申し込み)

申 6月5日(水)までに事務局鈴木さん ☎ 080・633

5・9932へ

水道週間イベント

西野浄水場を一般開放

時 6月1日(土)9時～16時

所西野浄水場

内浄水施設の見学、漏水探知機体験コーナー、ろ過砂の配布など

問水道部管理課 ☎ 0848・64・2297

水泳教室の体験会

時 27日(月)16時40分～18時40分

所 リージョンプラザ

対 3歳以上の障害のある人と家族

申 20日(月)までにみはらスイ

ミー 阿部さん ☎ 090・4147・6856へ

やっさ踊り体験イベント

時 11日(土)14時～15時

所みはら歴史館

内やっさ踊りの鑑賞と体験(三原やっさ踊り振興協議会)

問観光課 ☎ 0848・67・6014

城下町ウォーク

時 11日(土)25日(土)10時30分～12時

所集合：うきしろロビー

内船入櫓や三原城天主台跡など希望する場所を案内

問三原観光協会 ☎ 0848・67・5877

危険物取扱者試験

時 ①6月16日(日)②広島市②6月23日(日)③福山市③6月30日(日)④三原市④7月7日(日)⑤三原市・呉市

申請期間 ①5月13日(月)まで

②5月10日(金)～17日(金)

③④5月17日(金)～24日(金)

※電子申請は①5月10日(金)まで②5月7日(火)～14日(火)

③④5月14日(火)～21日(火)。

●試験準備講習会

時 5月30日(木)9時30分～16時30分

所消防本部(宮浦一丁目)

●保安講習

時 7月11日(木)①9時30分～12

募集

市営住宅の入居者

時 20日(月)～31日(金)

所 三原市営住宅管理グループ

(宮沖四丁目)

※久井・大和地区の住宅、小西北

住宅(高齢者向け)、本佐木住宅

※詳しくは同グループHPか市HP、

または20日(月)から同グループ・

総合案内コーナー(市役所新庁舎

1階)・各支所で配布する資料を確

認してください。

問 三原市営住宅管理グループ

(☎0848・62・1800)

三原やっさ祭りの踊りチーム

時 8月9日(金)19時～、10日(土)18時～

内 100人以内で編成するチーム

料 40000円～2万円

※高校生以下は無料。

申 5月27日(月)～6月14日(金)

に三原やっさ祭り公式HPから

問 実行委員会(☎0848・62・

6155)

第30回トリアスロン

さざしま大会の出場者

時 8月18日(日)10時～14時

所 佐木島(鷺浦町)

内 ①個人の部15km、自転車

42km、ラン10km②チームリレーの

部13種目を3人でリレー

資 16歳以上で、トリアスロン出場

実績または同等の力量がある人

※65歳以上の人は診断書が必要。

定 ①400人②40チーム

料 ①150000円

②360000円

申 5月31日(金)ま

でに大会HPから

問 スポーツ振興課(☎0848・

64・7219)

自衛隊員

種目 ①一般曹候補生②自衛官

候補生

申請期限 ①5月15日(水)まで

②随時

※受験資格・試験日などは自衛

隊HPで確認してください。

問 自衛隊広島地方協力本部尾道出

張所(☎0848・22・6942)

小学生やっさ三味線教室の受講生

時 5月25日(土)・6月8日(土)・

22日(土)・7月13日(土)・27日

(土)・8月3日(土)(全6回)

※いずれも10時～12時。

所 中央公民館

内 三味線の指導

対 小学4～6年生

定 12人(要申し込み)

申 5月22日(水)までに中央公民館

(☎0848・64・2137)へ

第7回新県美展の出品作品

受付期間 29日(水)10時～16時

申 作品と出品料(送料を含む)、

申込書(文化課・各支所・市民

ギャラリー・各文化センター、

市HPなどに用意)をリジョ

ンプラザへ

問 文化課(☎0848・64・92

34)

点訳ボランティア

養成講座の受講生

時 5月25日～10月12日の土曜日(全20回)

※いずれも13時30分～15時30分。

所 サン・シープラザ4階

内 点字の基礎学習、点字情報機

器の操作方法の習得

定 10人(要申し込み)

料 11000円(初回のみ)

申 5月21日(火)までにボランティア

ア・市民活動サポートセンタ

(☎0848・67・9339)へ

図書館アラカルト

休館日

中央図書館＝1日(水)～5日(日)

本郷・久井・大和図書館＝毎週火曜日、1日(水)～5日(日)

中央図書館(☎0848・62・3225)

●ねむの木 おはなしのひろば

時 5月18日(土)・6月1日(土)10時30分～11時30分

●ぼけっといっばいのおはなし会

時 9日(木)11時～11時30分

●虹の会 絵本のおよみかたり

時 11日(土)・25日(土)14時～14時30分

●虹の会 0歳からのよみかたり

時 15日(水)10時30分～11時、11時15分～11時45分

※5月から日程が第3水曜日に変更になりました。

●読書会

時 27日(月)13時30分～15時

内 『地に伏して花咲く』(宮尾 登美子/著)を読み解く

●本のリサイクル交換市

時 18日(土)13時30分～16時

所 中央図書館横広場

内 不要な本の無料交換市

本郷図書館(☎0848・85・0703)

●こんべいとう おはなし会

時 23日(木)10時30分～11時

ほんごう子ども図書館(☎0848・86・6066)

●おはなし会

時 5月7日(火)10時30分～11時、11日(土)・25

日(土)14時～15時、6月4日(火)10時30分

～11時

久井図書館(☎0847・32・7138)

●おはなし会

時 25日(土)13時30分～14時

大和図書館(☎0847・33・1115)

●絵本とおはなしの時間

時 5月11日(土)・18日(土)・25日(土)10時30分

～11時、6月2日(日)14時～14時30分



連休の当番医院

時 5月1日(水)0時～5月7日
(火)8時30分
所 三原市医師会休日夜間急患診
療所(宮浦一丁目) ☎0848
・67・7040)

2019歯一モ二 フェアinみはら

時 6月1日(土)13時30分～16時
所 サン・シープラザ3階
内 歯科相談、歯磨き指導、むし
歯予防図画・ポスターコン
クール入賞作品の表彰、歯に
良い料理の展示・試食、絵本の
読み語りとふれあい遊びなど
● 歯科健康診査
対 2歳児(平成28年7月1日～
平成29年6月30日生まれ)、20
歳以上の人
申 込期間 5月7日(火)～24日(金)
申 保健福祉課 ☎0848・67・

6061)

薬局で糖尿病リスク 測定ができます

市内の薬局で血糖値の簡易測
定ができます。糖尿病の予防・早
期発見につなげましょう。

実施薬局(来年3月末まで)	問い合わせ先
あゆみ薬局	0847・32・7700
三原薬剤師会センター薬局	0848・64・8079
センター薬局日赤前店	0848・81・0577
玉浦薬局	0848・63・2115
ときわ薬局	0848・62・2953
ときわ薬局宮沖店	0848・67・4774
ほのか薬局	0848・81・0585
なのはな薬局	0848・60・9210

食生活改善推進員養成講座

時 6月～12月の全6回
※ いずれも9時30分～15時。
所 サン・シープラザなど
内 食生活を中心とした健康につ
いての講義と調理実習
対 おおむね70歳以下で、受講後

に食育推進の活動ができる人

申 5月31日(金)までに保健福祉
課 ☎0848・67・605
3)へ

森林浴健康ウォーキング

時 25日(土)9時～12時(少雨決行)
所 中央森林公園
内 ウォーキング(3.5km・6km)
定 50人(要申し込み)
申 17日(金)までに中央森林公園
協会 ☎0848・86・910
1)へ

ビーチウォーキングinすなみ

時 19日(日)9時～12時(少雨決行)
所 集合すなみ海浜公園
内 ウォーキング(1.1km周回コー
ス・4.6km皇后八幡神社コース)
定 100人(要申し込み)
※ 小学生以下は保護者同伴。
申 13日(月)までに保健福祉課
(☎0848・67・6053)へ

運動機器の利用講習

時 23日(木)13時30分～15時30分
所 サン・シープラザ3階
対 要支援・要介護認定を受けて
いない65歳以上の人
定 10人(要申し込み)
申 高齢者福祉課 ☎0848
・67・6055)



こんにちは 臨床心理士です

学習障害の特性を理解し、適切な関わりを

皆さんは、学習障害(学習症)という言葉を知っていますか。

学習障害とは、発達障害の1つで、知的発達に遅れがないのに、字が読めない、計算ができないなど、特定の領域の学習に著しい困難がある状態のことです。自身の学習障害を公表している著名人もたくさんいます。

この障害は生まれつきの特性ですが、とても誤解されやすく、本人が「さぼっている」などと叱責を受けて、自信を無くしてしまうことがあります。しかし、教える側が学習障害の特性を正しく理解し、指導方法や学習方法を工夫することで、障害があっても十分に学んでいくことができます。

学習障害をはじめ、発達障害の人たちが自信を持ち、その力を発揮できるようにするためには、学校だけでなく、社会全体の理解とサポートが必要です。

学習障害の心配がある人、どうサポートしてよいか悩んでいる人は、子ども発達総合相談室(保健福祉課内 ☎0848・67・6359)に相談してください。

三原市臨床心理士 辰己健一

精神保健福祉相談

時 15日(水)13時30分～15時30分
所 県東部建設事務所三原支所
(円一町二丁目)
内 精神科医師による相談
申 10日(金)までに県東部保健所
(☎0848・25・4640)へ
いっしょのなんでも相談
時 30日(木)13時30分～15時30分
所 本郷保健福祉センター
内 精神保健福祉士による相談
定 2人(要申し込み)
申 28日(火)までに本郷保健福祉

男性の料理教室

時 24日(金)10時～13時
所 サン・シープラザ3階
対 65歳以上で1人
暮らし、または
介護中の男性
定 30人(要申し込み)
料 250円
申 17日(金)までに社会福祉協議
会 ☎0848・63・057
0)へ



子育て 応援



子育て支援センターでの相談

時所①21日(火)・あんず認定こども園②28日(火)・さんさんまりん保育園③30日(木)・久井認定こども園

※受け付けは10時～11時。

内 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場

対 乳幼児と保護者(申し込み不要)



用 母子健康手帳

問 保健福祉課(☎0848・67・6061)

離乳食教室

時 10日(金)①10時～10時40分②11時～11時40分

所 サン・シープラザ3階

内 離乳食の進め方、試食など



対 ①4～6カ月児②7～9カ月

児の保護者

定 各20人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申 7日(火)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

母子保健推進委員さんと遊ぼう

● びびよクラブ

時 17日(金)9時40分～11時

所 久井保健福祉センター

内 散歩

※雨天の場合は室内遊び。



対 未就園児と保護者(申し込み不要)

問 久井保健福祉センター(☎0847・32・8551)

● ベビサロン

時 23日(木)10時30分～11時40分

所 サン・シープラザ3階

内 ふれあい遊びなど

対 7～11カ月児と保護者(申し込み不要)

用 バスタオル

問 保健福祉課(☎0848・67・6061)

難聴児の補聴器購入費助成事業を拡充

身体障害者手帳の交付対象とならない18歳未満の軽・中等度難聴児への補聴器購入費助成の

対象が拡充されました。

対 ①新規購入②買い替え③修理④イヤモールド交換⑤補聴器

助システム単独購入(補聴器購入後、買い替えまでの間に1回に限る)⑥デジタル補聴器調整費

問 社会福祉課(☎0848・67・6060)☎0848・64・2130)

子育て世代包括支援センターすくすく

すくすくは子育て世代の悩みを解決する身近な相談窓口です。あなたの妊娠から出産・子育てまでをしつかりサポートします。



申 問 すくすく(☎0848・67・6217)

● ハッピーランド

時 9日(木)・16日(木)13時～14時45分

所 サン・シープラザ4階

内 子育ての相談、親子遊びの紹介など

対 おおむね2歳までの子と保護者(申し込み不要)

● マタニティスクール

時 16日(木)10時～12時

連休の小児科当番医院



と き		と ころ
1日(水)	9時～12時、14時～16時	わきた小児科(宮浦六丁目)(☎0848・67・7999)
2日(木)	9時～12時、14時～16時30分	興生総合病院(円一町二丁目)(☎0848・63・5500)
3日(金)・4日(土)	8時30分～17時30分	三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目)(☎0848・67・7040)
5日(日)	9時～11時30分、13時～15時30分	三原赤十字病院(東町二丁目)(☎0848・64・8111)
6日(月)	8時30分～17時30分	三原市医師会休日夜間急患診療所

卒乳相談

申 開催日の前日までにすくすくへ

用 母子健康手帳

定 5人(要申し込み)

対 産後5カ月までの人

所 サン・シープラザ4階

● 産後セルフケア教室

時 15日(水)10時～12時

申 開催日の前日までにすくすくへ

用 母子健康手帳

定 15人(要申し込み)

対 妊娠5カ月以降の人

内 妊娠中の生活・出産・栄養についての話



所 サン・シープラザ3階

内 妊娠中の生活・出産・栄養についての話

対 おおむね2歳までの子と保護者

定 5人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申 相談日の前日までにすくすくへ

● 母乳相談

時 8日(水)10時～12時、13時～15時のうち1時間

所 サン・シープラザ3階

内 産前・産後の乳房ケアの相談

対 出産前後の人

定 各4人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申 相談日の前日までにすくすくへ



～知っ得情報～



実態の分からない投資に関する
トラブルが増えています！

《相談内容》

知人に「必ずもうかる投資の話がある。話を聞くだけでもいい」と言われ、人工知能やブロックチェーン、仮想通貨を組み合わせた新しいビジネスについての説明を受けた。もうかるシステムはよく理解できなかったが、何度も説明を受けるうちに魅力的に感じるようになり、100万円の投資をする契約をした。その際、契約書はもらわなかった。他の人を勧誘すればもうかると言われたため、友人に声を掛けたり、もうかるためのノウハウを学ぶための有料のセミナーを受講したりした。しかし、全く利益が出ないため解約したい。

(60代男性)

《アドバイス》

友人や知人を誘って会員にさせると利益が出るなどと勧誘し、商品やサービスを契約させる、いわゆる「マルチ商法」に該当する場合、契約書などの法定書面が交付されてから20日間まではクーリング・オフできます。

また、書面が交付されるまではクーリング・オフ期間は進行しないため、今回のように書面を受け取っていない場合は、文書などでクーリング・オフを主張できます。

被害に遭わないために、次のことに気を付けましょう。

- 投資先の事業者が、金融庁の登録を受けているかどうかを金融庁のホームページなどで確認する。
- 「絶対にもうかる」「元本は保証する」などの言葉に惑わされず、仕組みのよく分からない投資話には乗らない。特に、簡単に高額収入を得られることを強調する勧誘や成功体験談に注意する。
- 契約をするときは、契約内容や解約条件などが記載された書面の交付を求める。

消費生活の困り事はこちらへ 消費生活センター ☎0848・67・6410

相談員と一緒に解決策を考えます。
気軽に相談してください。

時 1日～3日・6日を除く月～金曜日9時～12時、13時～16時

所 市役所新庁舎3階

※電話相談も可。

【巡回相談】

時 10日(金)・17日(金)・24日(金)14時～16時

所 本郷・久井・大和支所

申 相談日の前日までに消費生活センターへ

契約解除の通知書

契約年月日 ○年○月○日
商品名 ○○○○
契約金額 100万円
契約会社 ○○株式会社
担当者 ○○○○

上記契約を解除します。

○年○月○日
(契約者住所) ○○○○
(契約者名前) ○○○○

▲文書でクーリング・オフする場合の記入例

児童館へおいでよ！

申し込み先 児童館(☎☎兼用0848・67・1123)

わいわいひろば

時 13日(月)
10時30分～11時30分

内 お手玉遊び

対 保護者と0～5歳児

定 20組(要申し込み)



ママチャレンジ

時 16日(木)
10時30分～11時30分

所 市民福祉会館4階

内 呼吸を楽にするリラクゼーション

対 18歳未満の子の母親

※託児有り。

定 15人(要申し込み)

教えて！助産師さん

時 22日(水)10時30分～11時30分

内 乳幼児期の子育ての悩みトップ3

について

対 保護者と0～5歳児

定 13組(要申し込み)



親子ストレッチ

時 15日(水)
①10時～10時45分
②11時～11時45分

対 保護者と①0歳児

②1～5歳児

定 各20組(要申し込み)



リトミックランド(音楽表現)

時 17日(金)①10時30分～11時
②11時15分～11時45分

対 保護者と①1歳児

②2～5歳児

定 各15組(要申し込み)



おひさまる～む

時 29日(水)
10時30分～11時30分

内 紙芝居・歌遊びなど

対 保護者と0～5歳児

(申し込み不要)



※申込受付は5日(日)からです。
※開館時間は10時～18時です。火曜日は休館日です。

くらしの無料相談窓口

相談日などは変更する場合があります。事前に確認してください。

	相談の種類	と き	と こ ろ	申し込み・問い合わせ先
法 律 ・ 生 活	弁護士法律相談	17日(金)※要予約。申し込みは7日(火) 8時30分から。	13時～16時	中央公民館 生活環境課 (☎0848・67・6178)
		8日(水)・22日(水)※いずれも要予約。利用には収入などの条件があります。	10時～16時	広島地方裁判所尾道支部 (尾道市新浜) 広島弁護士会尾道地区会 (☎0848・22・4237)
		13日(月)	13時～16時 ※受け付けは15時30分まで。	しまなみ交流館(尾道市東御所町) 広島地方裁判所尾道支部 (☎0848・22・5285)
	司法書士法律相談	1日～3日・6日を除く月～金曜日	12時～15時	電話相談 広島相談センター(☎082・511・7196)
	法的トラブルの解決法・窓口の案内	1日～3日・6日を除く月～金曜日	9時～17時	電話相談 法テラス広島(☎050・3383・5485)
	交通事故・民事・家事相談	1日～3日・6日を除く月～金曜日	9時～17時	電話相談 県生活センター(☎082・223・8811)
			9時15分～12時、13時～16時	電話相談 県東部地域県民相談室(☎084・931・5522)
	暴力団関係相談	1日～3日・6日を除く月～金曜日	9時30分～16時	電話相談 暴力追放広島県民会議(☎082・228・5050)
	自立サポート相談	1日～3日・6日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	サン・シープラザ4階 自立相談支援センターみはら (☎0848・67・4568)
	障害者なんでも相談	15日(水)	14時～16時	本郷保健福祉センター
		22日(水)	10時～12時	久井保健福祉センター
		10日(金)		大和保健福祉センター
	成年後見専門相談	9日(木)※要予約。	14時～16時	サン・シープラザ3階
	心配ごと相談	10日(金)・17日(金)・24日(金)	13時～16時	サン・シープラザ3階 社会福祉協議会・各地域センター (☎0848・63・0570)
		8日(水)・22日(水)		本郷福祉センター (☎0848・86・3607)
		8日(水)・15日(水)	9時～12時	久井保健福祉センター (☎0847・32・7101)
		17日(金)		大和人権文化センター (☎0847・33・1308)
		10日(金)		大和保健福祉センター (☎0847・34・1214)
	不動産相談	17日(金)	10時～15時	サン・シープラザ4階
	戦没者遺族相談	16日(木)	13時～16時	社会福祉協議会 (☎0848・63・0570)
	行政相談	20日(月)		
教 育 ・ 子 育 て	学校生活・勉強などの悩み相談	1日～4日・6日を除く月～土曜日	9時～17時45分(土曜日は8時30分～17時15分)	リージョンプラザ2階 ※電話相談可。
	学校生活の悩み・体罰などの相談	1日～3日・6日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談 三原子どもサポートダイヤル(☎0848・67・6173) ※時間外は留守番電話で対応。
	療育・教育相談	5月27日(月)・6月3日(月)	13時～16時	サン・シープラザ3階 社会福祉協議会 (☎0848・63・0570)
	家庭児童相談	1日～3日・6日を除く月～金曜日 ※8日(水)は要予約。	9時30分～16時	市役所新庁舎2階 家庭児童相談室 (☎0848・61・0121)
	児童虐待通告窓口	毎日	24時間	電話相談 保健福祉課(☎0848・67・6088)
健 康	アレルギー疾患相談	14日(火)※要予約。	13時30分～15時30分	県東部保健所 (尾道市古浜町) 県東部保健所 (☎0848・25・4641)
人 権	人権相談	5月9日(木)・6月1日(土)	13時～16時	サン・シープラザ4階 人権推進課 (☎0848・67・6044)
		1日～3日・6日を除く月～金曜日	10時～16時	市役所新庁舎3階
		1日～3日・6日を除く月～金曜日	8時30分～17時	人権文化センター (☎0848・66・1111)
				本郷人権文化センター (☎0848・86・3333)
	女性の人権相談	1日～3日・6日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	大和人権文化センター (☎0847・33・1308)
				電話相談 法務局常設電話相談所(☎0570・003・110)
	子どもの人権相談	1日～3日・6日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談 女性の人権ホットライン(☎0570・070・810) 電話相談 子どもの人権110番(☎0120・007・110)
	女性相談	1日～3日・6日を除く月～金曜日	9時30分～16時	市役所新庁舎2階 女性相談室 (☎0848・61・0122)
水防・災害対策本部専用電話			(☎0848・67・6868 ☎0848・67・6164)	

音楽で笑顔あふれるまちにしたい

オートハープというユニークな楽器で、老人ホームや福祉施設などで懐かしの名曲を演奏し、話題になっている人たちがいます。久井町の奥崎晃さんと和子さん夫婦。2人は昨年11月に大阪から三原に移住し、「どらわこ」というユニット名で活動しています。

活動を始めたのは、10年ほど前。友人からオートハープを譲り受けたのがきっかけでした。40本近い弦で和音を奏でるオートハープ。和子さんは「優しい音色だった。この楽器を使って人のために何かできないか考えた」と言います。



ツインオートハープ「どらわこ」
奥崎 晃さん・和子さん



優しい音色が会場を包みます

訪れ、引越作業を進めるとともに、豪雨災害の被災地で音楽ボランティアとして活動。「少しでも心の助けになれば」と移住後も、被災者の支援センターなどの活動を続けています。

※このコーナーでは、まちをもっと元気にしようと頑張っている人や団体を紹介します。

三原市の人口(3月31日現在)

※外国人住民を含む。
※()内は前年同月との比較。

世帯数	43,631 世帯 (-149)
人口	93,653 人 (-1,400)
男	44,897 人 (-596)
女	48,756 人 (-804)

人口移動の詳細については

広島県 人口移動 月報 で
検索

税などの納期(普通徴収)

○軽自動車税
○県税の自動車税
納期限 31日(金)まで
夜間収納・証明書
交付業務の窓口(19時まで)
2日を除く木曜日

航空機の騒音測定結果(3月分)(Lden)

▶正広局(本郷町善入寺正広)=52.2
▶本郷局(本郷町船木川西上)=53.8

三原市の魅力や情報を発信しています

- 市公式ホームページ
<http://www.city.mihara.hiroshima.jp/>
- 市公式フェイスブック
市の魅力やイベント情報などを発信しています。
<http://m.facebook.com/city.mihara/>
- 市メール配信システム
災害情報などをメールでお届けします。
<http://www.city.mihara.hiroshima.jp/soshiki/19/haisintouroku.html>
- FMみはら 行政情報番組
FMみはらで市からのお知らせなどをお伝えする行政情報番組「教えて三原一聞いて役立つ三原ガイド」を放送しています。
時月～金曜日①6時43分～②12時10分～
③20時10分～、日曜日15時10分～(各15分間)
※月曜日から1週間、同じ内容が放送されます。
周波数 87.4メガヘルツ
☎秘書広報課(☎0848・67・6007)

あ・と・が・き
新しい庁舎に、新しい元号。いろいろなものが新しくなった今月、広報みはらでも最終面で新しい連載が始まりました。私にとって新しいこと、例えば「後輩」ができたこと。市の職員になり、2度目の春を迎えました。できないことがあると自信がなくなり弱気になりがち。でも、そんなときこそ、ポジティブな気持ちであきらめずにやってみよう。そう後輩に伝えつつ、気持ちを新たに、私も一緒に頑張ります(Y)