



南方コミセンだより

第 239号

令和 元年 5月1日

南方コミュニティセンター

TEL 86-4858

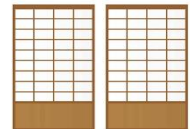
南方女性会・JA女性部総会 盛大に開催

南方女性会・JA女性部の総会が、4月7日(日)南方コミセンに於いて盛大に開催されました。総会終了後、世羅の文裁寺(ぶんさいじ)住職 生田秀昭氏を招いての講演がありました。演題は「笑いの人生」腹話術を使ってのとても楽しくこころに残る講和でした。お話の最初は、しの笛・ウクレレ・ハーモニカでの演奏や歌、最後には(歳をとっても元気で仲良く生きていきましょう)という母敬教(ぼけきょう)♪ぼけなきやそんよ～ ぼけなきやそんよ～ しらばっくれてぼけたふり～♪を、手拍子・ウクレレに合わせて全員で歌いました。地域を支える南方女性会として、これからも精力的に活動を続けられることでしょう。文裁寺はもうすぐボタンの花が見頃だそうです。

講演の中での
腹話術の様子



和室の障子張替で部屋が明るくなりました！



毎週月曜日に利用されている、南方サロンみとしろ(代表中分 孝)さんを中心にスタッフの皆さんが、コミセンの和室の障子を張り替えてくださいました。古い障子紙を水で湿らせて剥がし、棧に糊を付け新しい障子紙を張り付け、最後に霧吹きで仕上げます。途中腰を曲げたり伸ばしたりさすったりと根気のいる作業でしたが、16枚綺麗に張り替えてもらいました。新しい障子の和室は見違えるように明るくなり、和紙を通しての柔らかな光がとても優しい雰囲気を醸し出します。本当にありがとうございました。サロンが益々楽しくなると思います。皆さんも一緒にサロンに参加されてはいかがでしょうか！

消防訓練実施

3月25日(月)南方コミセンで「通報・避難・消火」の消防総合訓練を、西部分署職員立会指導のもと実施しました。当日の利用団体「フォークダンスクラブ」と「南方サロンみとしろ」の2団体と管理指導員・相談員の40名が参加しました。調理室からの火災という想定で火災報知器を押し、館内放送鳴動で火災を知らせ、館内避難放送・119番通報・避難誘導・初期消火を行いました。西部分署職員による消火器の取り扱い方や、訓練用消火器(水用)実放射訓練も体験し初期消火の大切さ難しさを学びました。



コミセンの花壇が花盛り



5月の利用予定（4月20日）受け付け分まで

平成31年度の主催講座「楽しく若返り体操」
定員25名・「ワイヤークラフト」定員20名
両講座ともに定員に達しました。

たくさんのご応募ありがとうございました。

開講日 楽しく若返り体操

5月10日（金）13:30～14:30

開講日 ワイヤークラフト

5月17日（金）13:00～15:00

| 日 | 曜 | 利用団体名又は行事名 | 日 | 曜 | 利用団体名又は行事名 |
|----|---|---------------------------------------|----|---|--------------------------------|
| 1 | 水 | MTハンダース | 17 | 金 | 折り紙教室・アップルB・クイーンクッキング |
| 2 | 木 | | 18 | 土 | 貞丸クラブ・ミーとぼーる |
| 3 | 金 | | 19 | 日 | |
| 4 | 土 | ミーとぼーる | 20 | 月 | サロンみとしろ・ハトポッポ・絵手紙らんど |
| 5 | 日 | | 21 | 火 | 気功・マーガレット・カラオケ・アミューズ |
| 6 | 月 | サロンみとしろ・ハトポッポクラブ・気功の会 南方カラオケ・アミューズ | 22 | 水 | 愛碁会・リフレッシュ3B・空手同好会 |
| 7 | 火 | 愛碁会・花の種まき・リフレッシュ3B・空手 | 23 | 木 | ひだまりサロン・古布のリメイク・SIGMA 民謡秀諒会 |
| 8 | 水 | 歌声キャンディー・古布のリメイク・SIGMA 民謡秀諒会 | 24 | 金 | 百歳体操・カンフークラブ |
| 9 | 木 | 百歳体操・カンフークラブ | 25 | 土 | ひよりや絵手紙・健康体操・すみれ会 |
| 10 | 金 | ひよりや絵手紙・若返り体操・すみれ会 | 26 | 日 | アットホーム |
| 11 | 土 | STJ・アットホーム | 27 | 月 | 南風エイサー隊 |
| 12 | 日 | 南風エイサー隊・にまーず | 28 | 火 | みとしろ・絵手紙・マーガレット・QTクラブ |
| 13 | 月 | サロンみとしろ・マーガレット・QTクラブ | 29 | 水 | 愛碁会・やよい会・空手同好会 |
| 14 | 火 | 愛碁会・やよい会・空手同好会 | 30 | 木 | 地区社協(さくらんぼ)・民謡秀諒会 |
| 15 | 水 | クイーンクッキング・MTハンダース | 31 | 金 | 百歳体操・太極拳 |
| 16 | 木 | 麺打ちクラブ・百歳体操・太極拳 | | | 食推栄養学級・健康体操 |

コミセンのご利用についてお問合せ・ご相談なんでもお気軽にお寄せください。

南方コミュニティセンター

電話 86-4858

生涯学習相談員

名越・竹之内