



北方コミセンだより 第169号

令和元(2019)年5月1日

北方コミュニティセンター 〒729-0415 三原市本郷町上北方1023-1

平成31年度 三原市北方コミセン主催講座



講座名	使用室	曜日	時間	講師
ハワイアンキルト&手芸	第3会議室	第1・3火	9:30~11:30	中重 弘子
体にやさしい足つぼ教室	第1会議室	第4月	10:00~12:00	内方 愛美



平成31年度 登録利用団体一覧表

	教室名・団体名	曜日	時間		教室名・団体名	曜日	時間
1	なしわ締太鼓	第1・3月	9:30~11:00	21	詩吟同好会	第2・4日	13:00~17:00
2	3B体操	第2月	13:30~15:00	22	サロン リッケ	第1日・第3水	9:30~12:00
3	100歳体操の会	毎週火	13:30~15:30	23	北方コムセングラウンド・ゴルフサークル	第3土	13:00~16:00
4	革を楽しむ教室	第3・4月	13:30~16:00	24	北方卓球クラブ	毎週月	19:00~21:00
5	北方フォークダンスクラブ	第2・4火	9:30~12:00	25	みやび舞三原詩舞同好会	毎火・水	(火)13:30~17:00 (水)19:30~21:30
6	北方太極拳クラブ	毎週水	13:30~15:30	26	三原JBC(三原ジュニアハンドミントクラブ)	毎週水	17:00~19:00
7	健康体操 ラベンダーの会	毎週水	13:00~16:00	27	カプリコハッズ	毎週木	18:30~21:00
8	本郷美郷会	第2・4木	13:30~15:30	28	本郷クラブ	第1金	19:30~21:30
9	食生活改善 北方栄養学級	第2or第3木	9:00~14:00	29	バトン同好会	毎週金	17:00~19:30
10	ラッキーズ	毎週木	10:00~13:00	30	フェニックス	毎土	18:00~21:00
11	BKS	毎週金	13:00~15:00	31	北方カラオケ同好会	第1・4土	19:00~21:00
12	フラワー	第1・3木	15:00~17:00	32	北方地区町内会長連絡協議会		
13	なしわ陶芸同好会	第1木・金	9:30~16:00	33	NPO法人 森のおさるさん		
14	北方陶芸教室	第2木・金	9:00~16:00	34	三原市本郷町北方財産区管理会		
15	本郷陶芸教室	第3木・金	13:00~16:00	35	北方地域活性化会議		
16	絵手紙らんど 北方教室	第1・3金	13:30~16:00	36	北方地区社会福祉協議会		
17	フレンズ	毎週土	13:30~17:00	37	北方女性会		
18	気功同好会	第2・4土	10:00~12:00	38	北方老人クラブ希望会		
19	レイフラワー ラウレア本郷	第2・4土	13:00~15:30	39	北方小学校跡地活用検討協議会		
20	太極拳A	第2or3日	9:30~16:30				

平成31年度北方女性会総会

4月6日(土)に北方女性会の総会が開催されました。平成30年度の事業報告・会計報告及び平成31年度の事業計画(案)・会計予算(案)を説明し承認されました。その後、三原警察署の迫田さんの講演「詐欺被害に遭わないために」がありました。



2019年度北方老人クラブ希望会総会

4月22日(月)に北方老人クラブ希望会の総会が開催されました。2018年度の事業報告・会計報告及び2019年度の事業計画・会計予算を説明されました。その後、アトラクションとして詩舞とビンゴゲームを楽しみました。



5月の行事予定



日	曜日	利用団体又は行事名	日	曜日	利用団体又は行事名
1	水	健康体操、詩舞同好会	16	木	スマイルヨガ、本郷陶芸、ラッキーズ どんぐり、フラワー、カプリコヘッズ
2	木	どんぐり、フラワー	17	金	さわやか健康体操、絵手紙らんど 本郷陶芸、BKS、バトン同好会
3	金		18	土	フレンズ、詩吟同好会、フェニックス
4	土		19	日	太極拳A
5	日		20	月	なしわ締太鼓、ひまわり、革細工 卓球クラブ
6	月	ひまわり、卓球クラブ	21	火	ハワイアンキルト&手芸、100歳体操 詩舞同好会、沼田川FC
7	火	ハワイアンキルト&手芸、詩舞同好会 100歳体操、沼田川FC、交流部会	22	水	モーニング2、北方太極拳、健康体操 三原JBC、詩舞同好会
8	水	モーニング2、北方太極拳、健康体操 三原JBC、詩舞同好会	23	木	なしわ陶芸、ラッキーズ、どんぐり カプリコヘッズ
9	木	栄養学級、ラッキーズ、北方陶芸 どんぐり、カプリコヘッズ	24	金	なしわ陶芸、さわやか健康体操、BKS 沼田川FC
10	金	北方陶芸、さわやか健康体操、BKS バトン同好会、沼田川FC	25	土	気功同好会、ラウレア、フェニックス
11	土	気功同好会、ラウレア、フレンズ フェニックス	26	日	詩吟同好会
12	日	サロンリック	27	月	体にやさしい足つぼ教室、ひまわり 革細工、卓球クラブ
13	月	いきいき健康教室、ひまわり、3B体操 卓球クラブ	28	火	北方フォークダンス、100歳体操 詩舞同好会、沼田川FC
14	火	北方フォークダンス、100歳体操 沼田川FC	29	水	モーニング2、北方太極拳、健康体操 三原JBC、詩舞同好会
15	水	サロンリック、モーニング2 北方太極拳、健康体操、三原JBC	30	木	スマイルヨガ、ラッキーズ、どんぐり カプリコヘッズ
			31	金	さわやか健康体操、絵手紙らんど、BKS バトン同好会