



春風の中今年も講座で、輝いています！

「心にひびくハーモニカ教室」スタートしました！

今年度より新しく「心にひびくハーモニカ教室」が始まりました。これは、ハーモニカ演奏が好きな方々の熱い要望により実現したものです。学生の頃学校で習った方も多く、懐かしさを感じながら再度スタートしようとする方もいらっしゃいました。

楽譜を読み、「舌」を活用して音を出すという講師の本格的な指導に戸惑うことも多いですが、新規にハーモニカを購入し再びハーモニカ演奏を上手になろうとする姿勢には頭が下がります。「講師の指導を受け、なんとか立派な演奏ができるようになりたいと思います」と受講者は意欲的でした。



ダンスで健康づくりに全力！

ストレッチダンス「バラ」は毎週水曜日10:00から12:00まで様々なダンスを楽しんでいます。ダンスの動作を講師の指導により一つ一つ丁寧に覚えていきます。暖かくなり動くと汗も出ますが、受講者は「しんどいけど体が軽くなります。」「さわやかな気持ちになります。」と元気いっぱいでした。



コミセン花盛り！

春になり冬の間に植えた「花」が今を盛りとばかり咲き誇っています。これはコミセンを花できれいに飾ろうと利用者の方々が持ってこられたものです。お蔭さまで多くの受講者にとって「憩」の存在になっています。「花を見て楽しませてもらっています」とみなさんは笑顔です。



地域トピックス

夢と希望を心に各校で入学（園）式！

4月9日（火）の午前に各小学校、午後には第五中学校、さらには10日（水）には沼田東幼稚園で入学（園）式が行われました。第五中学校の池田校長は「自分のことは自らができる」生徒に、沼田東小学校の徳重校長は「あいさつができる」児童に、また今年から小学校と沼田東幼稚園の兼務になった徳重園長は「チャレンジできる」園児になるよう式辞で激励されました。



社交ダンス披露会開催！

コミセンまつりでの参加者からの要望を受け、4月22日（月）に社交ダンス披露会を開催しました。シルバヤマンボなどの華麗な踊りに参観された方々は、感動と感嘆の声をあげておられました。



エヒメアヤメ今年も可憐に！

4月6日（土）から21日（日）までエヒメアヤメが一般公開されました。沼田西保存会のみなさんのお世話により、今年も可憐な花を咲かせ、観覧者は笑顔でいっぱいでした。

