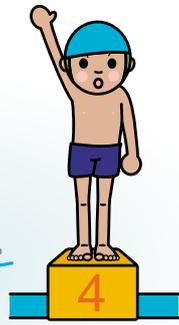
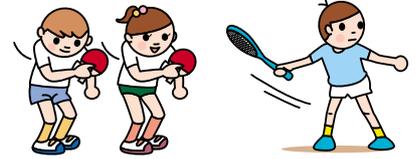


スポーツで  
健康づくり  
元気づくり!



# 4月からスタート!! スポーツ教室



**受付期間** 3月6日(月)~17日(金)(土・日曜日を除きます)9時~17時

**申し込み** 申込用紙(スポーツ振興課、各支所の地域調整課に用意)に必要事項を記入し、保険料(500円~1,500円)を添えて、スポーツ振興課、または各支所地域調整課へ対象は4月からの新学年、年齢です。

10日(金)までは定員に関係なく受け付けます。13日(月)以降は、申し込み先着順です。別に用具が必要な場合があります。

申し込み状況によっては、開講できない場合があります。  
**問い合わせ先** スポーツ振興課  
(リージョンプラザ内 ☎0848 647219 ☏0848 647559)

教室番号	教室名	期間	曜日	時間	対象	定員(人)	受講料(半期分)	教程数(回)	会場
1	水泳・小学生1~2年	4/12~2/14	水	15:30~16:20	小学1~2年生	30	7,500	32	リージョンプラザ 温水プール
2	"・小学生3~6年			16:20~17:10	小学3~6年生	60			
3	"・小学生1~2年	4/14~2/23	金	16:20~17:10	小学1~2年生	30			
4	"・小学生1~2年			15:30~16:20		30			
5	"・小学生3~6年	4/15~2/17	土	16:20~17:10	小学3~6年生	60			
6	"・モーニング初中級	4/17~2/26	月	10:30~11:45		50			
7	"・モーニング初中級	4/14~2/23	金	10:30~11:45	成人	30	9,500		
8	"・ナイト初級	4/12~2/14	水	19:15~20:30		40			
9	"・ダンススイミング	4/17~2/26	月	12:00~13:15		50			
10	"・のんびり1				45才以上	20組	7,500		
11	"・のんびり2								
12	"・ひまわり	4/13~2/22	木	16:20~17:10	障害者手帳を持っている人(幼児以上)とその介助者	20組	7,500		
13	"・幼児	4/17~2/26	月	15:30~16:20	年長(就学前年度)の幼児	30	7,000		
14	"・幼児	4/14~2/23	金	15:30~16:20	年少・年中の幼児とその親	30組	7,500		
15	"・親子	4/12~2/14	水	12:30~13:20					
16	卓球・モーニング	4/11~2/13	火	9:30~11:30	成人	30	6,500		リージョンプラザ 主体育館
17	"・アフターヌーン	4/14~2/23	金	13:30~15:30			中学生6,000		
18	"・ナイト	4/12~2/14	水	18:30~20:30			中学生以上		

教科コース名	学習日	定員(人)	ところ
大学			
編物	2・4金 午前	40	老犬教室
生花	2・4水 午前		
染色	2・4水 午後	35	市民福祉会館
陶芸	2・4火 午前		
レザークラフト	1・3金 午後	40	老犬教室
囲碁	A 2・4火 午後	25	
	B 2・4火 午後	50	
健康体操	2・4水 午後	80	三原小学校屋内運動場
3B体操	1・3水 午後	30	リージョンプラザ
太極拳	1・3水 午後	80	三原小学校屋内運動場
舞踊	1・3水 午前	30	リージョンプラザ
料理	1 2・4火 午前	40	市民福祉会館
	2 2・4水 午前		
	3 2・4木 午前		
英会話	1・3火 午後	40	老犬教室
短歌			
俳句	1・3水 午後		
書道かな	2・4水 午後		
書道漢字	1 1・3水 午前	45	
	2 1・3水 午後		
絵手紙	1 2・4木 午前	40	
	2 2・4木 午後		
写真	1・3金 午前		

**ふれあい大学(老人大学)**  
**教科名・学習日・定員・ところ** 表のとおり  
**学習期間** 4月~来年3月(月2回、年間20回)  
 ワープロ、パソコンの夜間は9月まで(月4回、年間20回)  
**対象** 大学市内に住む、昭和18年4月1日以前に生まれた人(ワープロ、パソコンの夜間は昭和21年4月2日以前に生まれた人)、大学院「ふれあい大学」で同一の教科を5年(パソコンは3年)以上学習した人、または同等の実力のある人  
**入学金** 5,000円  
**申し込み** 3月11日(土)(当日消印有効)までに、往復はがき  
 に、希望する教科コース名、住所、名前、電話番号を記入し、老人大学事務局(〒723-0004 館町二丁目3番1号)へ  
 返信用はがきには、郵便番号、住所、名前を書いてください  
 各教科とも申し込み多数の場合は抽選になります。

新入生募集

教室番号	教室名	期間	曜日	時間	対象	定員(人)	受講料(半期分)	教程数(回)	会場	
19	バドミントン・ジュニア	4/11~2/13	火	17:30~19:30	小学4年~高校3年生	20	5,000	32	リージョンプラザ 主体育館	
20	"・ナイト	4/12~2/14	水	18:30~20:30	高校生以上	30	8,000			
21	ビーチボールバレー・モーニング	4/14~2/23	金	9:30~11:30	成人	50	5,000			
22	"・アフター	4/17~2/26	月	13:30~15:30						
23	"・ナイト	4/14~2/23	金	19:30~21:00						
24	レクリエーションスポーツ	4/13~2/22	木	9:30~11:30	成人・女性	60	5,500			リージョンプラザ 副体育館
25	体操・シェイプアップ3B1	4/12~2/14	水	10:00~11:30						
26	"・シェイプアップ3B2	4/13~2/22	木	19:00~20:30	小学1~6年生	30	4,000			リージョンプラザ 主体育館
27	"・ジュニア			18:00~19:30						
28	"・新体操	4/14~2/23	金	18:00~19:30	小学1年~高校3年	60組	5,500			リージョンプラザ 軽運動室
29	"・親子3B	4/11~2/13	火	10:00~11:30	親子と子ども					
30	"・3Bジュニア	4/12~2/14	水	17:00~18:30	幼児~小学6年生					
31	"・健康づくり3B	4/17~2/26	月	13:30~15:00	60歳以上	60	3,500		リージョンプラザ 副体育館	
32	ソフトバレーボール・ナイト	4/15~2/24	土	19:00~21:00	高校生以上	30	5,500			
33	ミニバスケットボールジュニア			4/15~2/10	土	15:30~17:30	小学4~6年生			35
34	弓道・モーニング	4/13~12/21	木	10:00~12:00	成人	20	6,500		30	リージョンプラザ 弓道場
35	"・ナイト			18:30~20:30	高校生以上					
36	太極拳・モーニング1	4/17~2/26	月	10:00~12:00	成人	35	5,000		32	リージョンプラザ 副体育館
37	"・モーニング2	4/12~2/14	水	9:30~11:00		30				本郷公民館
38	ヨーガ・モーニング	4/13~2/22	木	10:00~11:30		40				リージョンプラザ 軽運動室
39	ヨーガ・アフターヌーン	4/14~2/23	金	13:30~15:00						
40	硬式テニス・モーニング	4/11~11/21	火	10:00~12:00	成人	35	7,500		24	運動公園 テニスコート
41	"・モーニング	4/13~11/30	木							
42	"・ナイト	4/13~10/26	木							
43	ゴルフ・アフターヌーン	4/11~2/13	火	13:30~15:30	50	9,500	32		西野ゴルフ練習場	
44	"・アフターヌーン	4/13~2/22	木							
45	"・アフターヌーン	4/14~2/23	金							
	マタニティ スイミング	1年中	木	10:30~11:30	5~9か月の妊婦	20	月額上限 3,500		毎週	リージョンプラザ 温水プール
	ベビーとお母さんのための体操		月	10:00~11:00	歩ける赤ちゃん	40組	月額3,000			リージョンプラザ 軽運動室
			月	10:40~11:40	3か月以上の赤ちゃん とお母さん					リージョンプラザ リハーサル室

教科コース名	学習日	定員(人)	ところ	教科コース名	学習日	定員(人)	ところ
パソコン	1・3火 午前	22	老犬教室	水彩画	2・4金 午前	40	老犬教室
	1・3火 午後			ちぎり絵	2・4金 午前		
	1・3金 午前			日本画	1・3火 午前		
	1・3金 午後			草花	2・4火 午前		
	2・4水 午後			ミニ盆栽・盆景	2・4火 午後		
	2・4金 午前			コーラス	1・3金 午前		
	2・4金 午後			大正琴	2・4木 午後		
ワープロ	2・4火 午前	25		民謡	1 2・4金 午前	70	老犬教室
				2 2・4金 午後			
<b>本郷教室</b>							
教科コース名	学習日	定員(人)	ところ	パソコン入門	1 2・4火 午前	22	老犬教室
カラオケ	1・3金 午後	100	本郷公民館	2 2・4火 午後			
書道漢字	2・4木 午前	30		本郷生涯学習センター	3 2・4水 午前		
料理	1・3水 午前	24		パソコン夜間(入門)	毎週水 夜間		
パソコン(入門~中級)	1・3水 午前	24		パソコン夜間(初級)	毎週火 夜間		
				ワープロ	1・3木 午後		
<b>大和教室</b>							
教科コース名	学習日	定員(人)	ところ	大学院			
絵手紙	1・3水 午後	25	大和文化センター 神田公民館	絵手紙	1・3木 午後	20	老犬教室
パソコン(入門~中級)	1・3火 午前			写真	1・3火 午前	30	
				陶芸	1・3火 午前	40	

午前 = 10時 ~ 11時30分、午後 = 13時30分 ~ 15時、夜間 = 18時 ~ 19時30分

**問い合わせ先** 大学・大学院について 老人大学事務局(☎☎兼用0848④6868)または生涯学習課(☎0848④2137☎0848④0137)  
 本郷教室について 本郷生涯学習センター(☎0848⑤0701☎0848⑤0702)  
 大和教室について 大和文化センター(☎0847③1115)