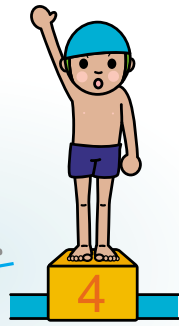
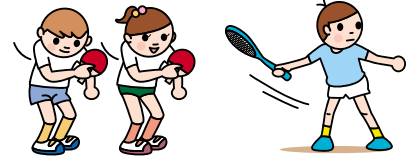


スポーツで
健康づくり
元気づくり!



4月からスタート!! スポーツ教室



受付期間 3月6日(月)~17日(金)(土・日曜日を除きます)9時~17時

申し込み 申込用紙(スポーツ振興課、各支所の地域調整課に用意)に必要事項を記入し、保険料(500円~1,500円)を添えて、スポーツ振興課、または各支所地域調整課へ対象は4月からの新学年、年齢です。

10日(金)までは定員に関係なく受け付けます。13日(月)以降は、申し込み先着順です。別に用具が必要な場合があります。

申し込み状況によっては、開講できない場合があります。
問い合わせ先 スポーツ振興課
(リージョンプラザ内 ☎ 08 48 64 7219 ☏ 08 48 64 7559)

| 教室番号 | 教室名 | 期間 | 曜日 | 時間 | 対象 | 定員(人) | 受講料(半期分) | 教程数(回) | 会場 |
|------|------------|-----------|----|-------------|--------------------------|-------|-------------------|------------------|-------------------|
| 1 | 水泳・小学生1~2年 | 4/12~2/14 | 水 | 15:30~16:20 | 小学1~2年生 | 30 | 7,500 | 32 | リージョンプラザ 温水プール |
| 2 | "・小学生3~6年 | | | 16:20~17:10 | 小学3~6年生 | 60 | | | |
| 3 | "・小学生1~2年 | 4/14~2/23 | 金 | 16:20~17:10 | 小学1~2年生 | 30 | | | |
| 4 | "・小学生1~2年 | | | 15:30~16:20 | | 30 | | | |
| 5 | "・小学生3~6年 | 4/15~2/17 | 土 | 16:20~17:10 | 小学3~6年生 | 60 | | | |
| 6 | "・モーニング初中級 | 4/17~2/26 | 月 | 10:30~11:45 | 成人 | 50 | 9,500 | | |
| 7 | "・モーニング初中級 | 4/14~2/23 | 金 | 10:30~11:45 | | 30 | | | |
| 8 | "・ナイト初級 | 4/12~2/14 | 水 | 19:15~20:30 | | 40 | | | |
| 9 | "・ダンススイミング | | | 10:30~11:45 | | 40 | | | |
| 10 | "・のんびり1 | 4/17~2/26 | 月 | 12:00~13:15 | 45才以上 | 50 | | | |
| 11 | "・のんびり2 | | | | 障害者手帳を持っている人(幼児以上)とその介助者 | 20組 | 7,500 | | |
| 12 | "・ひまわり | 4/13~2/22 | 木 | 16:20~17:10 | 年長(就学前年度)の幼児 | 30 | 7,000 | | |
| 13 | "・幼児 | 4/17~2/26 | 月 | 15:30~16:20 | 年少・年中の幼児とその親 | 30組 | 7,500 | | |
| 14 | "・幼児 | 4/14~2/23 | 金 | 12:30~13:20 | | | | | |
| 15 | "・親子 | 4/12~2/14 | 水 | 12:30~13:20 | 成人 | 30 | 6,500 | リージョンプラザ 主体育館 | |
| 16 | 卓球・モーニング | 4/11~2/13 | 火 | 9:30~11:30 | 中学生以上 | | 中学生6,000 6,500 | | |
| 17 | "・アフターヌーン | 4/14~2/23 | 金 | 13:30~15:30 | | | | | |
| 18 | "・ナイト | 4/12~2/14 | 水 | 18:30~20:30 | | | | | |

| 教科コース名 | 学習日 | 定員(人) | ところ |
|---------|-----------|-------|------------|
| 大学 | | | |
| 編物 | 2・4金 午前 | 40 | 老犬教室 |
| 生花 | 2・4水 午前 | | |
| 染色 | 2・4水 午後 | 35 | 市民福祉会館 |
| 陶芸 | 2・4火 午前 | | |
| レザークラフト | 1・3金 午後 | 40 | 老犬教室 |
| 囲碁 | A 2・4火 午後 | 25 | |
| | B 2・4火 午後 | 50 | |
| 健康体操 | 2・4水 午後 | 80 | 三原小学校屋内運動場 |
| 3B体操 | 1・3水 午後 | 30 | リージョンプラザ |
| 太極拳 | 1・3水 午後 | 80 | 三原小学校屋内運動場 |
| 舞踊 | 1・3水 午前 | 30 | リージョンプラザ |
| 料理 | 1 2・4火 午前 | 40 | 市民福祉会館 |
| | 2 2・4水 午前 | | |
| | 3 2・4木 午前 | | |
| 英会話 | 1・3火 午後 | 40 | 老犬教室 |
| 短歌 | | | |
| 俳句 | 1・3水 午後 | | |
| 書道かな | 2・4水 午後 | | |
| 書道漢字 | 1 1・3水 午前 | 45 | |
| | 2 1・3水 午後 | | |
| 絵手紙 | 1 2・4木 午前 | 40 | |
| | 2 2・4木 午後 | | |
| 写真 | 1・3金 午前 | | |

ふれあい大学(老人大学)
教科名・学習日・定員・ところ 表のとおり
学習期間 4月~来年3月(月2回、年間20回)
 ワープロ、パソコンの夜間は9月まで(月4回、年間20回)
対象 大学市内に住む、昭和18年4月1日以前に生まれた人(ワープロ、パソコンの夜間は昭和21年4月2日以前に生まれた人)、大学院「ふれあい大学」で同一の教科を5年(パソコンは3年)以上学習した人、または同等の実力のある人
入学金 5,000円
申し込み 3月11日(土)(当日消印有効)までに、往復はがき
 に、希望する教科コース名、住所、名前、電話番号を記入し、老人大学事務局(〒723-0004 館町二丁目3番1号)へ
 返信用はがきには、郵便番号、住所、名前を書いてください
 各教科とも申し込み多数の場合は抽選になります。

新入生募集

| 教室番号 | 教室名 | 期間 | 曜日 | 時間 | 対象 | 定員(人) | 受講料(半期分) | 教程数(回) | 会場 | | | | | | |
|------|-----------------|------------|----|-------------|---------------------|-------|---------------|--------|------------------|--------------------|----|----------------|-------|----|----------|
| 19 | バドミントン・ジュニア | 4/11~2/13 | 火 | 17:30~19:30 | 小学4年~高校3年生 | 20 | 5,000 | 32 | リージョンプラザ 主体育館 | | | | | | |
| 20 | "・ナイト | 4/12~2/14 | 水 | 18:30~20:30 | 高校生以上 | 30 | 8,000 | | | | | | | | |
| 21 | ビーチボールバレー・モーニング | 4/14~2/23 | 金 | 9:30~11:30 | 成人 | 50 | 5,000 | | | | | | | | |
| 22 | "・アフター | 4/17~2/26 | 月 | 13:30~15:30 | | | | | | | | | | | |
| 23 | "・ナイト | 4/14~2/23 | 金 | 19:30~21:00 | | | | | | | | | | | |
| 24 | レクリエーションスポーツ | 4/13~2/22 | 木 | 9:30~11:30 | | | | | | | | | | | |
| 25 | 体操・シェイプアップ3B1 | 4/12~2/14 | 水 | 10:00~11:30 | 成人・女性 | 50 | 5,500 | | | リージョンプラザ 副体育館 | | | | | |
| 26 | "・シェイプアップ3B2 | 4/13~2/22 | 木 | 19:00~20:30 | | | | | | | | | | | |
| 27 | "・ジュニア | | | 18:00~19:30 | 小学1~6年生 | 30 | 4,000 | | | リージョンプラザ 主体育館 | | | | | |
| 28 | "・新体操 | 4/14~2/23 | 金 | | 小学1年~高校3年 | | | | | | | | | | |
| 29 | "・親子3B | 4/11~2/13 | 火 | 10:00~11:30 | 親子と子ども | 60組 | 5,500 | | リージョンプラザ 軽運動室 | | | | | | |
| 30 | "・3Bジュニア | 4/12~2/14 | 水 | 17:00~18:30 | 幼児~小学6年生 | 30 | 4,000 | | リージョンプラザ 副体育館 | | | | | | |
| 31 | "・健康づくり3B | 4/17~2/26 | 月 | 13:30~15:00 | 60歳以上 | 60 | 3,500 | | | | | | | | |
| 32 | ソフトバレーボール・ナイト | 4/15~2/24 | 土 | 19:00~21:00 | 高校生以上 | 30 | 5,500 | | | | | | | | |
| 33 | ミニバスケットボールジュニア | 4/15~2/10 | | 15:30~17:30 | 小学4~6年生 | 35 | 3,500 | | | 田野浦小学校屋内 運動場 | | | | | |
| 34 | 弓道・モーニング | 4/13~12/21 | 木 | 10:00~12:00 | 成人 | 20 | 6,500 | | 30 | リージョンプラザ 弓道場 | | | | | |
| 35 | "・ナイト | | | 18:30~20:30 | 高校生以上 | | | | | | | | | | |
| 36 | 太極拳・モーニング1 | 4/17~2/26 | 月 | 10:00~12:00 | 成人 | 35 | 5,000 | | 32 | リージョンプラザ 副体育館 | | | | | |
| 37 | "・モーニング2 | 4/12~2/14 | 水 | 9:30~11:00 | | 30 | | | | 本郷公民館 | | | | | |
| 38 | ヨーガ・モーニング | 4/13~2/22 | 木 | 10:00~11:30 | | 40 | | | | リージョンプラザ 軽運動室 | | | | | |
| 39 | ヨーガ・アフターヌーン | 4/14~2/23 | 金 | 13:30~15:00 | | 24 | | | 35 | 7,500 | 24 | 運動公園 テニスコート | | | |
| 40 | 硬式テニス・モーニング | 4/11~11/21 | 火 | 10:00~12:00 | | | | | | | | 50 | 8,000 | 32 | 西野ゴルフ練習場 |
| 41 | "・モーニング | 4/13~11/30 | 木 | | | | | | | | | | | | |
| 42 | "・ナイト | 4/13~10/26 | 木 | | | | | | | | | | | | |
| 43 | ゴルフ・アフターヌーン | 4/11~2/13 | 火 | 13:30~15:30 | | | | | | | | 50 | 9,500 | 32 | 西野ゴルフ練習場 |
| 44 | "・アフターヌーン | 4/13~2/22 | 木 | | | | | | | | | | | | |
| 45 | "・アフターヌーン | 4/14~2/23 | 金 | | | | | | | | | | | | |
| | マタニティ スイミング | 1年中 | 木 | 10:30~11:30 | 5~9か月の妊婦 | 20 | 月額上限 3,500 | | 毎週 | リージョンプラザ 温水プール | | | | | |
| | ベビーとお母さんのための体操 | | 月 | 10:00~11:00 | 歩ける赤ちゃん | 40組 | 月額3,000 | | | リージョンプラザ 軽運動室 | | | | | |
| | | | 月 | 10:40~11:40 | 3か月以上の赤ちゃん とお母さん | | | | | リージョンプラザ リハーサル室 | | | | | |

| 教科コース名 | 学習日 | 定員(人) | ところ | 教科コース名 | 学習日 | 定員(人) | ところ |
|-------------|---------|-------|-------------------|-----------|-----------|-------|------|
| パソコン | 1・3火 午前 | 22 | 老犬教室 | 水彩画 | 2・4金 午前 | 40 | 老犬教室 |
| | 1・3火 午後 | | | ちぎり絵 | 2・4金 午前 | | |
| | 1・3金 午前 | | | 日本画 | 1・3火 午前 | | |
| | 1・3金 午後 | | | 草花 | 2・4火 午前 | | |
| | 2・4水 午後 | | | ミニ盆栽・盆景 | 2・4火 午後 | | |
| | 2・4金 午前 | | | コーラス | 1・3金 午前 | | |
| | 2・4金 午後 | | | 大正琴 | 2・4木 午後 | | |
| ワープロ | 2・4火 午前 | 25 | | 民謡 | 1 2・4金 午前 | 70 | 老犬教室 |
| | | | | 2 2・4金 午後 | | | |
| 本郷教室 | | | | | | | |
| 教科コース名 | 学習日 | 定員(人) | ところ | | | | |
| カラオケ | 1・3金 午後 | 100 | 本郷公民館 | | | | |
| 書道漢字 | 2・4木 午前 | 30 | | | | | |
| 料理 | 1・3水 午前 | 24 | 本郷生涯学習センター | | | | |
| パソコン(入門~中級) | 1・3水 午前 | 24 | | | | | |
| 大和教室 | | | | | | | |
| 教科コース名 | 学習日 | 定員(人) | ところ | | | | |
| 絵手紙 | 1・3水 午後 | 25 | 大和文化センター 神田公民館 | | | | |
| パソコン(入門~中級) | 1・3火 午前 | | | | | | |
| | | | | 大学院 | | | |
| | | | | 絵手紙 | 1・3木 午後 | 20 | 老犬教室 |
| | | | | 写真 | 1・3火 午前 | 30 | |
| | | | | 陶芸 | | 40 | |

午前 = 10時 ~ 11時30分、午後 = 13時30分 ~ 15時、夜間 = 18時 ~ 19時30分

問い合わせ先 大学・大学院について 老人大学事務局(☎☎兼用0848④6868)または生涯学習課(☎0848④2137☎0848④0137)
 本郷教室について 本郷生涯学習センター(☎0848⑤0701☎0848⑤0702)
 大和教室について 大和文化センター(☎0847③1115)