



三原市ホームページ <http://www.city.mihara.hiroshima.jp/>

■水防本部、災害対策本部の連絡先は ☎0848(67)6868 FAX0848(64)7101

■市政への提案・提言は 秘書広報課 (FAX0848(67)4984)へ
Eメールアドレス koho@city.mihara.hiroshima.jp



生活習慣病を予防! 私たちはウォーキング!

自分の健康を自分で守っていますか。がんや糖尿病、心筋梗塞(こうそく)などは、日頃の生活習慣が大きく影響しているといわれています。健康診査を受けて、自分の身体を再確認しましょう。また病気を防ぐためには、適度な運動や食生活に注意が必要です。今月は健康診査について紹介します。

健康診査で元気印	2・3
神明市	5
市県民税の申告相談 ほか	6・7
無料可燃ごみ処理券 ほか	8