



ふ で か げ

生涯学習の主役はあなた!

須波コミセンだより

みんなで創造
生きがいロマン

須波コミセン文化祭

と き : 平成31年4月21日(日)
と ころ : 須波コミュニティセンター

コミセン運営委員会の主催で「須波コミセン文化祭」が、4月21日(日)に開催されます。現在須波コミセンでは48講座の受講生たちが、生き生きと趣味や体力作りに励んでいます。その成果を発表し、交流と親睦を深める中で、活動を広く地域の皆さんに理解して頂きたいと願っています。

今年も作品展示や芸能発表、料理教室のバザー、お煎茶教室によるお茶席など盛りだくさんです。ご来場お待ちしております。

作品展示 10時00分～15時00分

- ・水墨画
- ・かな書道
- ・パソコン
- ・習字
- ・生け花
- ・陶芸
- ・ハンドメイド作品 他
- ・クラフトバンド作品



開会行事 12時00分～12時10分

- ・運営委員長挨拶
- ・来賓祝辞



芸能発表 12時10分～14時55分

- ・箏曲
- ・3B体操
- ・しの笛
- ・和太鼓
- ・フラダンス
- ・コーラス
- ・太極拳
- ・神楽舞
- ・カラオケ
- ・ココロとカラダのいきいき体操

- ・健康ダンス
- ・ピアノ



閉会行事 14時55分～15時00分

- ・副運営委員長挨拶



市主催講座

楽しい花細工

募集中

日 時 : 毎月第3水曜日(5月～2月)
13:00～16:00

場 所 : 須波コミセン2階 研修室

受講料 : 年間2,000円(別途材料費が必要)

詳しくは、須波コミセンまでTel67-0512

展示即売及びバザー10時30分～

- ・すみれ会
- ・炊き込みご飯・赤飯
- ・世界の料理紀行
- ・お菓子の販売
- ・お煎茶
- ・ぜんざい
- ・エコ生活クラブ
- ・エコ石けん
- ・前売券あります 300円
- ・ハウ酸ダンゴなど

【お願い】赤飯・炊き込みごはん販売(10時30分～完売まで)は、数に限りがあるため、1人各5パックまでです。ご協力お願いいたします。

【主催】須波コミュニティセンター運営委員会

【共催】須波連合町内会・永寿会



卒業 おめでとうございます!



3月9日(土)は三原市立第四中学校、3月16日(土)は三原市立須波小学校で、卒業証書授与式が行われました。須波小学校卒業生は、全員が三原市立第四中学校に進学する事に決まっております。「仲間を大切にしてきた今までの関係をこれからも継続してください。」「須波小学校で学んできたことに自信と誇りを持って、頑張ってください。」などの言葉を胸に、思い出深い学び舎を巣立って行きました。



スパイス講座(薬膳カレーランチ付き)開催!

3月11日(月)今年度最後の体験講座「スパイス講座(薬膳カレーランチ付き)」が開催されました。カレーは、多種類のスパイスが入った健康食。基本のルーの作り方を覚えておけば、入れる食材によってアレンジでき、いろいろなカレーが味わえることを知り、食卓に取り入れたいという声が多く聞かれました。ナンの代わりにチャパティを作り、楽しい薬膳カレーランチパーティになりました。

