

久井南コミセンだより

平成31年
4月1日発行

〒722-1416 三原市久井町山中野 1337 番地

第143号

☎・FAX 0847-32-6316

平成 31 年度主催講座のご案内

笑顔・ふれあい・学び合いを共に!

“チャレンジ!はじめてのパン作り”

開設日 第1金曜日(月1回)
時 間 10:00~13:00
開講日 5月13日(月)※5月のみ
講 師 下本 誠子さん
受講料 年額 2,000円
定 員 16名
材料費 800円(変更あり)



生地から手作りし、様々な種類のパンを毎回基礎から学びます。
レッツチャレンジ!

古着をリメイクし、手縫いで、温かみあふれる作品を作ります。
さあ! 一緒に挑戦してみましょ。

“手縫いで「きものリメイク」”

開設日 第2木曜日(月1回)
時 間 13:30~15:30
開講日 5月9日(木)
講 師 赤宗 明恵さん
受講料 年額 2,000円
定 員 15名

※別途材料費が必要です。

みんな笑顔で!元気体操”

開設日 第4金曜日(月1回)
時 間 13:30~15:00
開講日 5月24日(金)
講 師 上田 里恵さん
受講料 年額 2,000円
定 員 20名

気軽に楽しく、安心してできる簡単な体操です。
元気体操で笑顔と健康ライフを一緒に!



体験講座の報告

ホットに！手作り肉まん教室

2月8日(金)

寒い時期にはぴったりの温かい肉まん作りに16名が挑戦！

生地的配合・捏ね・発酵・成形から、肉だねを生地に詰めて蒸し、ふわふわのホットな肉まんが出来上がりました。

「美味しい!」「美味しい!」と笑顔と笑い声の絶えない教室でした。



2月24日(日)

中野地区「歩け歩け運動」の一環として、ノルディックウォーキング講習会が62名の参加者で開催されました。

「健康づくり」と題しての講演に続き、基本的な歩き方の指導を受け、約1kmのコースを歩かれました。「講師の指導が的確でとても参考になった。」

「良い講習会だった。」

と大好評のうち散会されました。



3月12日(火)



しあわせ！手作りおやつ教室の特別講座として「シュークリーム作り」教室が20名の参加者で開催されました。

焼きあがったシューの生地には、たっぷりの手作りクリームをはさみ、美味しいシュークリームが出来上がりました。

「やっぱり手作りは最高ですね!」との感想をたくさん頂きました。



コミセンからのお知らせ

4月から新しく3つの自主講座がスタートします。

興味のある方、参加してみたいと思われる方は、コミセンまでご連絡ください。お待ちしております。

久井南トールペイント教室

日時：毎月第2火曜日

13:30~15:30

場所：久井南コミセン
研修室2

講師：尾羽根千代美さん

愛テアクッキング教室

日時：毎月第3火曜日

13:30~15:30

場所：久井南コミセン
調理実習室

講師：平野 志摩さん

久井南絵手紙教室

日時：毎月第3木曜日

13:30~15:30

場所：久井南コミセン
研修室2

講師：木村 節子さん

春風の心地よい季節と共に、平成31年度がスタートします。久井南コミセンが、地域の皆様の学びの場・集いの場として、どなたでも気軽に立ち寄って頂けるよう、これからも頑張ります。よろしくお願いたします。

申込み・お問い合わせは

久井南コミュニティセンター
生涯学習相談員 鍛冶 有子
辻 百里枝 までお願いします。