



北方コミセンだより 第168号

平成31 (2019) 年4月1日

北方コミュニティセンター 〒729-0415 三原市本郷町上北方1023-1

主催講座の開講日について

平成31年度は、下記の二講座を開講します。受講者には、返信ハガキをお送りしますので、そこに記載している初回の開講日時を今一度確認し、間違えないように受講して下さい。

講座名	開講日	時間	初回開講日
体にやさしい足つぼ教室	第4月曜日	10:00~12:00	5月27日(月)
ハワイアンキルト&手芸	第1・3火曜日	9:30~11:30	5月7日(火)

平成30年度 北方区民体育大会の様子

3月10日(日)に北方区民体育大会が行われました。あいにくの雨で、グラウンド・ゴルフ場は利用できませんでしたが、参加者156名(男性86名・女性70名)が北方コミセンの大ホールに集まり、室内競技をしました。一番盛り上がったのは、なんとといっても「支部対抗障害物リレー」でした。中には転倒する人もいましたが、怪我なく終えることができました。



パン食い競争

ジグザクボール蹴り競争



10年ぶりの総合優勝4支部



旧北方小学校での自衛隊の訓練の様子

3月7日(木)~8日(金)にかけて、海田町にある陸上自衛隊「第46普通科連隊」の第2中隊の85名が行進訓練にやってきました。20kgもの携帯品を持ち、40km以上の道のりを行進していました。道沿いには多くのギャラリーがいて、隊員に「昨年の災害時にはお世話になりました。」と手紙を渡している子どもさんもいたそうですよ。(自衛隊員談)



北方コミセンだよりは、5月号より各戸配布をやめ、本郷町内のコミセンは同様に「回覧」と致します。ご了承願います。

北方地区の防災訓練が実施されました

3月2日(土)北方コミセンで、北方町内会連絡協議会の共催で防災訓練が実施されました。三原市危機管理課の協力で、37名の参加者が各支部に分かれて、災害が起きた際の避難場所の確認をしました。参加者は「他の参加者との意見交換ができてよかった」との感想を言われていました。



避難場所を確認する参加者

旧北方小学校で「みんなの卒業式。」に約400人!

3月17日(日)本郷町地域おこし協力隊の片山悠さんの呼びかけで、本郷町地域支援員の増田さん大貫さんを中心に廃校後あまり活用されていなかった「北方小学校跡地」で3月の卒業シーズンに合わせ、イベントを行いました。映画「人生フルーツ」の上映や社会福祉協議会・北方希望会の「北方カフェ」で地域住民との交流、北方のアイドル?がモデルになった「北方モンスター探し」など企画満載でした。

北方女性会と栄養学級がコラボし、考えた「なしわかレー」は、なしわ蓮根を使用し、来場者に大好評でした!

今後もこのように北方に人がたくさん集まる企画を考えましょう!!



なしわかレーの販売



サロンリック・いないいないばあ会場



北方住民の憩いカフェ



復活! プラネリウム



4月の行事予定



日	曜日	利用団体又は行事名	日	曜日	利用団体又は行事名
1	月	なしわ締太鼓、ひまわり、本小バレー、卓球クラブ	16	火	100歳体操の会、詩舞同好会、沼田川FC
2	火	100歳体操の会、詩舞同好会、沼田川FC	17	水	サロンリック、モーニング2、北方太極拳、三原JBC健康体操、詩舞同好会
3	水	スマイルヨガ、北方太極拳、健康体操、三原JBC詩舞同好会	18	木	スマイルヨガ、ラッキーズ、どんぐり、フラワー本郷陶芸、カプリコヘッス
4	木	なしわ陶芸、ラッキーズ、どんぐり、フラワー、カプリコヘッス	19	金	さわやか健康体操、三原市児童民生委員GG大会絵手紙らんど、本郷陶芸
5	金	なしわ陶芸、さわやか健康体操、BKS、パト同好会絵手紙らんど、本郷クラブ、北方女性会	20	土	フレンズ、フェニックス、三原市児童民生委員
6	土	北方女性会総会、広島県議会議員選挙前日準備	21	日	
7	日	広島県議会議員選挙当日	22	月	北方希望会総会、革を楽しむ会、卓球クラブ
8	月	ひまわり、3B体操、本小バレー、卓球クラブ	23	火	北方フォークダンス、100歳体操の会詩舞同好会、沼田川FC
9	火	北方フォークダンス、100歳体操の会詩舞同好会、沼田川FC	24	水	モーニング2、北方太極拳、健康体操、三原JBC詩舞同好会
10	水	モーニング2、北方太極拳、三原JBC、健康体操詩舞同好会	25	木	北方コミセン総会、ラッキーズ、どんぐりカプリコヘッス
11	木	北方陶芸、ラッキーズ、どんぐり、カプリコヘッス	26	金	北方地区社協総会、北方陶芸、さわやか健康体操BKS、パト同好会、沼田川FC
12	金	北方陶芸、さわやか健康体操、BKS、沼田川FC	27	土	気功同好会、フレンズ、1777、フェニックス
13	土	気功同好会、フレンズ、1777、カプリコヘッスフェニックス	28	日	町内会長連絡協議会総会、詩舞同好会
14	日	サロンリック、太極拳A、詩吟同好会	29	月	ひまわり、卓球クラブ、
15	月	なしわ締太鼓、ひまわり、革を楽しむ、卓球クラブ	30	火	100歳体操の会、沼田川FC