



# 本郷コミセンだより

平成 31 年  
4 月 1 日  
発行 No.168

## 《平成31年度 本郷コミセン主催講座の5月開講のお知らせ》

いよいよ新年度のスタートとなります

今年度は、2講座の開講となります。2講座が、皆さんを未知の世界へ誘ってくださることを願っております。さあ、あなたの新しい『学習の扉』を思い切って一杯に開いてみませんか。そして、受講者同士でコミュニケーションを図り、切磋琢磨しながら知識・技術等の習得を楽しみましょう。

主催講座の開講は5月となります。現在、開講すべく準備をしています。受講者の方々には、後日ご通知しますので、今暫く楽しみにお待ちください。

### 《主催講座のご案内》

#### 1. 『ドラムを叩いて名/迷ドラマー』（3年目講座）



身体は幾つになっても動きます。上手に左右の手・足を使い、各ドラム、シンバル等を叩いて、脳トレ、筋トレで身体を覚醒させましょう。音が弾めば、身体もリズムを刻みウキウキしてきますよ。さあドラムをとおして音楽を楽しみましょう。

#### 2. 『男性の家庭料理』（2年目講座）



料理の基本知識・技術・後片付け等を身に付け、一つでもあなたの家庭に取り込んで実践してみましょう。あなたの得意な料理を家族の方に振る舞ってみてはいかがでしょうか。

少しでも違った世界観が広がれば楽しいと思います。さあクッキングを開始しましょう。

### （お詫び）

今年度開講予定で募集をしておりました『スポーツチャンバラ』は、募集定員に満たないために開講することが出来ません。ご参加の申込をいただいた方には、誠に申し訳ありません。これからも「わが身の安全を守る」事を学習する『スポーツチャンバラ』の楽しさ等を引き続きお知らせしていきますので、その節は、是非『スポーツチャンバラ』の体験をしていただきますようお願いいたします。

本郷コミセン同好会の皆さんへ（お礼とお願い）



同好会の皆さんには、昨年度活動の中をお邪魔して活動風景の写真を撮影させていただき感謝いたします。皆さんの一生懸命に活動する姿を写させていただき、「元気に活動する姿」に力をいただきました。

今年度も引き続き同好会活動風景を撮影していきたいと考えております。そして、地域の方々が、皆さんの活動する姿を見て、自らが活動する力のエネルギーになれば幸いとと考えております。何卒、今年度もお邪魔して撮影させていただくことに承諾と協力をお願いします。

お知らせ

《 支所別館1階の利用について 》

3月下旬から4月上旬にかけて本郷支所別館1階が、広島県議会議員選挙期日前投票の会場として使用されるため、下記の期間の利用が出来ません。同好会のみなさんには、ご不自由をおかけしますがご協力をお願いします。また、事前に活動場所の確保をお願いします。

〔使用できない期間〕（広島県議会議員選挙期日前投票の会場）

平成31年3月29日(金)～平成31年4月7日(日)

〔使用できない場所〕 三原市役所 本郷支所別館1階（2階の使用は可能です。）

4月(卯月)の予定

(専)コミセン事業 (学)学習センター (主)主催講座 (体)体験講座

日	曜	支所別館・学習センター	日	曜	支所別館・学習センター
1	月		16	火	仲良しピンポン いきいき会 本郷ダンスクラブ マカロン 刺し子教室(学)
2	火	仲良しピンポン いきいき会 マカロン	17	水	スポーツマーじゃん ヲビ'アンローズ'
3	水	野の花を楽しむ会 ギターアンサンブルベラムジカ ヲビ'アンローズ'(学) スポーツマーじゃん	18	木	仲良しピンポン 民謡友の会 オカリナ エンジョイ体操 楽しいパッチワークキルト(学)
4	木	仲良しピンポン 民謡友の会 エンジョイ体操 オカリナ 楽しいパッチワークキルト(学)	19	金	三矢だるま会
5	金	三矢だるま会 和紙ちぎり絵(学)	20	土	ラウレア本郷
6	土	ラウレア本郷 にこにこハーモニカ	21	日	
7	日		22	月	地区社協さくらんぼ 手書きで楽しむ書 マカロン 本郷気功同好会(学)
8	月	地区社協さくらんぼ 手書きで楽しむ書 マカロン 本郷気功同好会(学)	23	火	仲良しピンポン いきいき会 ドリームソーラン本郷 ココトレ3B体操 本郷ダンスクラブ
9	火	仲良しピンポン いきいき会 ココトレ3B体操 ドリームソーラン本郷	24	水	スポーツ吹矢 ミュージック・JAM フレッシュ親子3B 水墨教室 えんぴつスケッチ(学) 手作りケーキ教室(学)
10	水	スポーツ吹矢 楽々貯筋クラブ 水墨教室 ヲビ'アンローズ' フレッシュ親子3B えんぴつスケッチ(学)	25	木	仲良しピンポン 民謡友の会 エンジョイ体操
11	木	仲良しピンポン 民謡友の会 エンジョイ体操 楽しいパッチワークキルト(学)	26	金	哲滄会
12	金	哲滄会	27	土	アウリイ本郷 ラブリー本郷 寿会カラオケ にこにこハーモニカ
13	土	アウリイ本郷 ラブリー本郷 寿会カラオケ	28	日	
14	日		29	月	地区社協さくらんぼ
15	月	地区社協さくらんぼ 名水・隆景踊ろう会	30	火	仲良しピンポン いきいき会

編集後記 本郷コミュニティセンター生涯学習相談員 上神公二 お問い合わせ・ご相談は 85-0701 まで  
春の知らせとともにいよいよ新年度が始まりました。新しい旅立ちは、ちょっと寂しくもあり、期待に胸を膨らませるものです。私たちも生涯学習の旅路に踏み出しましょう。そして多くの宝物をゲットしましょう。