



平成31年度スタートです！

平成31年度がスタートしました。本コミセンは皆様のご協力のもと、年々講座数が増え、今年度は49の登録団体を数えました。

今年度も地域の生涯学習の拠点として、また皆さんの生きがいの創出の場としてご利用、ご活用をしていただければ幸いです。

今年度もどうぞよろしくお願いたします。



社交ダンス披露会の開催のご案内！

コミセンまつりで素晴らしいダンスを披露した「笑顔の社交ダンス」のメンバーを指導している田中拓平さんと三貴さんペア。お二人が踊られる姿を多くの方が見られたと思います。そのお二人が沼田東コミセンで特別に「社交ダンス披露会」を開催されます。

ぜひこの機会に、華麗なダンスを見学し、また体験をしてみませんか。

日時：4月22日（月）13：30～ 場所：沼田東コミセン 集会室



地域トピックス

春を呼ぶ湯立て祭開催！



沼田神社

3月3日(日)

おめでとう各校で卒業・卒園式！



第五中学校



沼田東幼稚園



沼田東小学校

3月9日（土）第五中学校

3月14日（木）沼田東幼稚園

3月16日（土）各小学校

曜日毎講座一覧

曜日	週	活動時間	講座名	学習内容
月	毎週	9:00~12:00	卓球(仲良し会)	卓球
	2	9:00~16:00	陶遊会	陶芸
	1・3	14:00~15:30	3Bアザレア	体操
	2	13:30~15:30	番傘三原沼田東川柳会	川柳
	1	14:00~16:00	日本舞踊(扇寿会)	舞踊
	毎週	9:00~12:00	ヒッポファミリークラブ	言語交流
	毎週	16:00~19:00	珠算教室	珠算
	毎週	19:00~21:00	悠華・太極拳クラブ	太極拳
	2・4	13:30~15:00	笑顔の社交ダンス	ダンス
火	2	9:30~16:00	陶遊会	陶芸
	2・4	13:00~16:00	大正琴	大正琴
	毎週	13:00~15:00	H&Nバンド	器楽演奏
	毎週	10:00~12:00	卓球(あやめ)	卓球
	1~4	13:30~15:30	生命の貯蓄体操	健康体操
	1・3	10:00~11:30	はびねす3B	体操
	1・3	14:00~16:00	フェリーセオカリナ	器楽演奏
	毎週	19:00~21:00	刻(よさこい)	体操
	1・3	10:00~11:30	チャレンジ脳の創り方	脳トレ
水	2・4	9:30~11:30	たのしい絵てがみ	絵てがみ
	1・3	13:30~16:00	水彩画教室	絵画
	1~4	10:00~12:00	健康ダンスとストレッチ(バラ)	健康体操
	毎週	13:30~15:00	笑顔の筋トレ・脳トレ体操	体操
	毎週	19:00~21:00	卓球(健球クラブ)	卓球
	2・4	13:30~15:30	パソコン教室	パソコン
	毎週	16:00~19:00	珠算教室	珠算
	毎週	10:00~12:00	卓球(ラベンダー)	卓球
	2・4	13:30~16:00	カラオケ同好会(あじさい)	歌謡
木	4	13:00~16:00	ハンドメイド野の花	縫物
	2	13:30~15:00	生き活きアロマ	ハーブ
	1・3	14:00~16:00	気功(如水)	体操
	2・4	13:30~15:30	卓球(健康クラブ)	卓球
	4	17:30~20:30	ナツメロ同好会	歌謡
	毎週	18:00~21:00	卓球(スマッシュ御山)	卓球
	毎週	9:00~12:00	卓球(仲良し会)	卓球
	1・3	13:00~17:00	竹の子の会	トールペイント
	4	9:00~16:00	沼田東そば打ち倶楽部	そば打ち
金	毎週	13:00~15:00	H&Nバンド	器楽演奏
	1・3	13:30~15:30	Steven's American English	語学
	毎週	17:00~21:00	三線クラブみにまーる	器楽
	2・4	13:30~15:30	みんなで楽しいコーラス	合唱
	1	13:00~16:00	紅染色会	染物
	1・4	10:00~12:00	心にひびくハーモニカ教室	器楽演奏
	2・4	13:00~16:00	ウクレレアンサンブルバフ	器楽演奏
	毎週	9:00~12:00	卓球(竹友クラブ)	卓球
	2	9:30~12:00	三原UFC	会議
土	1・3	10:00~15:00	沼田東コミセン料理教室	料理
	毎週	13:00~15:00	卓球(あやめ)	卓球
	毎週	19:00~21:00	卓球(健球クラブ)	卓球
	毎週	9:00~12:00	ヒッポファミリークラブ	言語交流
	2	13:30~15:30	満喫台湾発見	教養
日	毎週	9:00~12:00	沼田東サンデークラブ	卓球
	毎週	18:00~21:00	卓球(スマッシュ御山)	卓球