

航空機の騒音測定結果

2005年7月

所管	調査地点		WECPNL (月間値)
空港対策	正広局	本郷町善入寺正広	64.7
環境保全	本郷局	本郷町船木川西上	66.3

広島空港周辺航空機騒音測定(常設置局)7月分の結果通知が、県空港振興室からありましたので、お知らせします。

生活情報 掲示板

定員のある行事について特に記載のない場合、原則として申し込み先着順です

対象 住民異動届、戸籍・住民票・税などの各種証明書
確認方法 運転免許証、パスポート、住民基本台帳カードなど、官公署が発行した本人の顔写真が添付された免許証または許可証、健康保険の被保険者証、年金手帳、介護保険被保険者証

窓口での本人確認をはじめます

薬物乱用防止の標語
応募方法 標語、住所、名前(ふりがな)、電話番号、学校名、学年(児童・生徒のみ)を、記入し、10月7日(金)までに青少年女性課(☎0848⑥49234 ⑧0848⑥1353)へ

防災ヘリコプター支援訓練
とき 18日(日) 9時~12時
ところ 沼田川河川防災ステーション
内容 ヘリコプター誘導訓練など
ヘリコプターの騒音などがあります。協力をお願いします。
問い合わせ先 消防本部警防課(☎0848⑥45924)

くらしの無料相談窓口

学校生活・勉強・日常生活などの悩みについての相談
三原ふれあい相談 19日・23日を除く月~土曜日 9時15分~18時(土曜日は8時30分~17時15分) 青少年女性課内☎0848⑥7201
毎週火曜日 13時30分~16時30分(久井文化センター内☎0847③7138) 毎週木曜日 13時30分~16時30分(大和人権文化センター内☎0847③0222) 23日を除く毎週金曜日 13時30分~16時30分(本郷公民館内☎0848⑥4811)
心配ごと相談所 23日を除く第1~4の火・金曜日 10時~15時
不動産相談 8日(木)・22日(木) 10時~15時
療育・教育相談 5日(月)・12日(月)・26日(月) 10時~15時
12日は法律相談があります。
戦没者遺族相談 1日(木)・15日(木) 10時~15時
難病相談 21日(水) 10時~15時
行政相談 16日(金) 10時~15時
(いずれも社会福祉協議会内☎0848⑥30570)
本郷地域センター心配ごと相談 毎週水曜日 13時~16時(本郷福祉センター内☎0848⑥3607)
久井地域センター心配ごと相談 児童相談=7日(水) 行政相談=21日(水) いずれも9時~12時(久井保健福祉センター内☎0847③7101)
大和地域センター心配ごと相談 9日(金)・30日(金) 9時~12時(大和人権文化センター内☎0847③1308) 2日(金)・16日(金) 9時~12時(大和保健福祉センター内☎0847③1214)
人権相談 30日(金) 10時~15時(サン・シープラザ内、問い合わせは人権推進課☎0848⑥6044へ)
女性相談 月・火・木曜日
児童相談 19日・23日を除く月・水・金曜日(28日は要予約)(いずれもサン・シープラザ内、問い合わせは社会福祉課☎0848⑥6060へ)
児童虐待通告窓口
(子育て支援課☎0848⑥6045、夜間・休日は☎0848⑥2111)
県生活センター(電話相談)
消費・生活について(☎082-223-6111)、交通事故について(☎082-223-8811)
県健康福祉総合相談センター(電話相談)
高齢者総合相談(☎082-254-3434)
弁護士法律相談
尾道地区弁護士会 14日(水)・28日(水) 要予約 収入による利用条件があります。問い合わせ・予約方法は直接弁護士会☎0848②4237へ)
三原市無料法律相談 16日(金) リージョンプラザ南館(要予約 1日8時30分から受け付け 市民生活課☎0848⑥6178)
司法書士法律相談(電話相談 月~金曜日 12時~15時)
福山相談センター(☎084-926-4654) 広島相談センター(☎082-511-7196)
相談日変更の場合などがあります。事前に確認してください。



県内渋滞交差点
フースト3の意見募集
利用している道路で、渋滞などで困っている交差点を教えてください。
募集期間 9月30日(金)まで
応募方法 はがき、ファクスまたはEメールで県土木建築部道路総室道路企画室

通貨・証券を返還
終戦後、海外からの引揚者から預かった、通貨、証券などを返還します。
上陸地の税関、海運局に預けた通貨・証券
外地の集結地において、総領事などに預けた証券など

2005 国勢調査
平成17年10月1日(土) 9月下旬から調査員がおうかがいたします。
ののうち、日本に返還されたもの
対象 本人とその家族
問い合わせ先 福山税関支署 尾道系崎出張所(☎0848②2792)



司法書士一日無料相談会
とき 10月1日(土) 10時~15時

ところ サン・シープラザ(3階) 問い合わせ先 広島司法書士会尾道支部(☎0848②3778) 予約は不要です。

健康づくりに関する問い合わせ先

保健福祉課 (☎0848⑥76061 ④0848⑥75934)
 本郷保健福祉センター (☎0848⑥3609 ④0848⑥6820)
 久井保健福祉センター (☎0847③28551 ④0847③28351)
 大和保健福祉センター (☎0847③40960 ④0847③40299)



定員のある行事について特に記載のない場合、原則として申し込み先着順です

献血のお知らせ

12(月) 10時～11時30分、12時30分～15時30分
 ジャスコ三原ショッピングセンター(城町二丁目)
 22(木) 10時～11時15分、12時15分～15時 本郷支所
 30(金) 10時～11時30分、中国電力(株)三原営業所(宮沖五丁目) 13時30分～15時30分 とりこえ食品(株)沼田東町)

ひつつきもつつき

とき 9月16日(金)、10月7日(金)・21日(金)、11月11日(金)
 ところ 本郷保健福祉センター

対象 1・2歳児とその保護者

申し込み 9月(金)までに本郷保健福祉センター(☎0848⑥3609)へ
 託児も可能です。

アレルギー疾患相談会

とき 20日(火) 13時～15時30分
 ところ 尾三地域保健所

申し込み先 尾三地域保健所

(☎0848④2322)

今月の保健行事

各健康診査の時間は、受付時間です。

行事名	とき	ところ	備考
医療機関集団健診	毎週火曜日 8時15分～8時30分 毎週水曜日 8時30分～10時 毎週金・土曜日 8時15分～8時30分	三原市医師会病院	要予約☎0848⑥76061
生活習慣病予防教室	14日(水)・21日(水)・28日(水) 10時～15時	本郷保健福祉センター	定員 30人(申し込み先着順) 要予約☎0848⑥3609
言語相談	14日を除く毎週火・水曜日 9時15分～15時45分	サン・シーブラザ	要予約☎0848⑥76061
定期健康相談	5日(月) 13時30分～15時 12日(月) 26日(月)	大和生活改善センター 上徳良コミュニティ集会所(大和町) 大和保健福祉センター	
子どもと大人の健康相談	13日(火) 10時～11時 13時30分～14時30分 27日(火) 10時～11時 13時30分～14時30分	中之町コミュニティセンター 宮浦コミュニティセンター 明神会館 沼田東コミュニティセンター	
こころのなんでも相談	9日(金) 13時30分～15時 14日(水) 16日(金)	本郷保健福祉センター 久井保健福祉センター 大和保健福祉センター	定員 2人(申し込み先着順) 要予約☎0848⑥3609 定員 2人(申し込み先着順) 要予約☎0847③28551 定員 2人(申し込み先着順) 要予約☎0847③40960 定員 2人(申し込み先着順) 要予約☎0848⑥76061
健康相談	29日(木) 13時15分～14時		
機能訓練室開放	毎週火曜日 9時30分～11時30分 23日を除く毎週金曜日 9時30分～11時30分、13時30分～15時30分	サン・シーブラザ	
子育て支援サロン	毎週火・木曜日 10時～16時		
乳児教室	1日(木) 10時～12時	久井保健福祉センター	12か月児まで
わくわく広場	12日(月) 9時～12時		
たんぼぼクラブ	20日(火) 10時～11時	大和保健福祉センター	保育所・幼稚園に入っていない子ども
びよびよクラブ	13日(火) 10時～12時	久井保健福祉センター	保育所・幼稚園に入っていない子ども
めだか広場	30日(金) 9時30分～11時	本郷保健福祉センター	
ママと赤ちゃんのつどい	22日(木) 10時～11時30分	サン・シーブラザ	平成17年3・4月生まれ 定員 20人(申し込み先着順) 要予約☎0848⑥76061
4か月児健康診査	27日(火)・28日(水) 13時15分～14時 15日(木) 9時～9時30分	サン・シーブラザ 本郷保健福祉センター	27日=平成17年5月1日～15日生まれ 28日=平成17年5月16日～31日生まれ 平成17年4月・5月生まれ
1歳6か月児健康診査	13日(火)・14日(木) 13時15分～14時	サン・シーブラザ	13日=平成16年3月1日～15日生まれ 14日=平成16年3月16日～31日生まれ
3歳児健康診査	6日(火)・7日(水) 13時15分～14時 1日(木) 13時～13時30分	サン・シーブラザ 本郷保健福祉センター	6日=平成14年5月1日～15日生まれ 7日=平成14年5月16日～31日生まれ 平成14年3月～5月生まれ
4か月・1歳6か月・3歳児健康診査	8日(木) 4か月児=13時30分～13時50分 1歳6か月児=13時50分～14時10分 3歳児=14時10分～14時30分	大和保健福祉センター	4か月児=平成17年4月・5月生まれ 1歳6か月児=平成16年2月・3月生まれ 3歳児=平成14年4月・5月生まれ
育児相談	26日(月) 13時15分～14時	サン・シーブラザ	
子育てなんでも相談	27日(火) 9時30分～15時	本郷保健福祉センター	要予約☎0848⑥3609

1日(木)～30日(金)はがん征圧月間、24日(土)～30日(金)は結核予防週間です。
 普段から定期的に健康診断を受けるように心がけましょう。



生活習慣病予防教室

とき 10月5日(水) 10時~13時
ところ 久井保健福祉センター
内容 マスコミにみるダイエットのウソ・ホント
定員 30人(申し込み先着順)
用意する物 エプロン、三角巾、動きやすい服装
申し込み 28日(水)までに久井保健福祉センター
 (☎0847③8551)へ

「8020」いい歯の表彰

対象 市内に住む、80歳以上で、歯が20本以上ある人(入れ歯は除いて数える)
 過去に表彰を受けた人は除きます。
募集期間 10月1日(土)まで
応募方法 歯科医院で診査、推薦を受けてください
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑦6061)

離乳食教室

とき 9日(金) 13時15分~15時30分
 15日(木) 10時~11時
ところ サン・シープラザ(3階) 大和保健福祉センター

日本脳炎予防接種

このたびの予防接種法改正

対象 0~12か月児の保護者
用意する物 母子健康手帳、筆記用具
申し込み・問い合わせ先 保健福祉課☎0848⑦6061
 61) 大和保健福祉センター(☎0847③40960)
 は託児も可能です。
 は申し込みは不要です。

福祉の職場説明会

とき 9日(金) 12時30分~16時
ところ サン・シープラザ(4階)
内容 求人動向の説明、各種相談、求人面接など
対象 福祉の職場に就職を希望する人(来年3月の卒業予定者を含む)
用意する物 筆記用具
 希望者は直接会場へ。

朝食メニューを募集!

対象 市内に住む、または通学している小・中学生、高校生
 10月29日(土)の健康福祉まつりで発表・表彰します。
申し込み 30日(金)までに、応募用紙(保健福祉課、各保健福祉センターに用意)に記入して、保健福祉課または各保健福祉センターへ



問い合わせ先 社会福祉協議会(☎0848③0570) 0848③0599)

ヤング朝食クッキングコンテスト

対象 市内に住む、または通学している小・中学生、高校生

問い合わせ先 社会福祉協議会(☎0848③0570) 0848③0599)

ピアカウンセラー養成講座

とき 9月18日(日)~12月18日(日)
 (全4回)
ところ サン・シープラザ(3階)

講師 愛知淑徳大学医療福祉学部 谷口明広さん

対象 18歳以上で障害のある人、平成13~16年度の講座に参加した人

定員 15人(申し込み先着順)

参加費 5,000円

申し込み 5月(月)までに、障害者生活支援センター(社会福祉協議会内)☎0848③3319 0848③0599)へ

マタニティスクール

とき 30日(金) 10時~15時
ところ サン・シープラザ(3階)

内容 栄養講座、調理実習、友だちづくりなど

用意する物 母子健康手帳、エプロン、筆記用具

申し込み先 保健福祉課(☎084⑦6061)



福祉施設のボランティア講座

とき 9月7日(水)~10月5日(水)の毎週水曜日 14時~16時
ところ サンライズ港町

申し込み 6日(火)までに社会福祉協議会(☎0848③0570) 0848③0599)へ

どなたも くい市民病院です



高血圧と上手につきあうために

現在、日本には約3,300万人の高血圧患者がいると推定され、成人人口の3分の1に相当します。

治療には、生活習慣の改善や、薬の服用が必要になります。薬を飲んでいても安心せず、日常生活の中でも注意が必要です。

リラックスした毎日を過ごしましょう。十分な睡眠をとりましょう。散歩など、軽い運動をしましょう。バランスのとれた食事を心がけ、体重のコントロールに気をつけましょう。トイレは暖かくして、力を使わない洋式をおすすめします。

入浴時は、脱衣所や浴室を暖かくして、お湯の温度は40 以下のぬるめがいいでしょう。

寒さは大敵です。冷房の温度は下げ過ぎないようにしましょう。

タバコはやめ、アルコールはほどほどに。以上のことに気をつけてください。

くい市民病院 副院長 茂田 泰明

生涯学習文化講座

歌唱ゼミナール

歌い継ぎたい日本のこころ「母から子へ」

とき 25日(日) 14時～16時
ところ リージョンプラザ文化ホール
講師 福山市立女子短期大学教授 平本弘子さん、
 ピアノ=大池真理子さん
受講料 無料
 入場整理券が必要です。
申し込み先 生涯学習課 ☎0848④2137 ④0848④0137)



定員のある行事について特に記載のない場合、原則として申し込み先着順です

教室・講座

だるま制作体験教室

とき Aコース(型づくり) 絵付け) 11月7日(水) 10時～12時
 Bコース(絵付け) 11月21日(水) 10時～12時
ところ 三原だるま工房 (港町一丁目)

対象 市内に在住、勤務、在学している人

定員 各8人(申し込み先着順)

参加料 500円

申し込み先 TMOみはら (商工会議所内) ☎0848②6155 ④0848②5900)

要約筆記奉仕員養成講座

とき 10月～来年2月の第2・4土曜日 (全10回)
 13時～16時
ところ サン・シープラザ (4階)

定員 20人(申し込み先着順)

申し込み 10月7日(金)までに社会福祉協議会 ☎0848⑧0570 ④0848⑧0599)へ

パソコンにチャレンジ!
 とき・内容 左の表のとおり
ところ サン・シープラザ (3階)

講座名	とき
エクセル初級	10月12日(水)
ワード初級	10月14日(金)
ワード中級	10月26日(水)
インターネット初級	10月28日(金)
夜間パソコン教室 (ワード初級)	10月17日(月)～19日(水)
夜間パソコン教室 (エクセル中級)	10月24日(月)～26日(水)

時間はいずれも9時～15時、ただし、印は18時30分～20時30分。

対象 18歳以上でパソコンに初めて接する人(中級については、体験したことがある人)

定員 各30人(多数の場合抽選)

受講料 1,000円

申し込み 9日(金)×当日消印有効)までに、往復はがき(1枚につき一人1講座のみ記入)に住所、名前、年齢、電話番号、希望する講座名を記入し、保健福祉課パソコン教室係(〒723-0014 城町一丁目2番1号 ☎0848⑥76236 ④0848⑥75934)へ



今月の休館日 19日(月)・23日(金)
 ▶▶ 申し込み・問い合わせ先 ◀◀
 ☎0848②3225 ④0848②1319

ねむの木おはなしのひろば

とき 3月(土)・17日(土) 11時～12時
ところ 中央図書館 1階

内容 「ねむの木」の皆さんによるおはなし会

絵本のよみかたり

とき 10日(土)・24日(土) 15時～15時30分
ところ 中央図書館 1階

内容 「虹の会」の皆さんによる絵本のよみかたり

0歳児からのよみかたり

とき 16日(金) 10時30分～11時
ところ 中央図書館 2階

内容 「虹の会」の皆さんによる、幼児を対象とした絵本のよみかたり

いのちの大切さを一緒に考えよう

とき 10日(土) 14時～15時
ところ 本郷生涯学習センター

内容 獣医師による動物愛護のおはなしと紙しばい
問い合わせ先 本郷図書館 ☎0848⑧0703)

よみかたりボランティア養成講座

とき 9月30日(金)、10月14日(金)・28日(金)、11月11日(金)・25日(金)、12月9日(金) 10時～12時 (全6回)
ところ 本郷生涯学習センター

内容 よみかたりボランティアとしての基礎知識を学ぶ

定員 25人(多数の場合抽選)
申し込み 15日(木)までに本郷図書館 ☎0848⑧0703)へ

いずれも無料です。

催し

さんさん土曜日

とき 3日(土) 9時〜12時

ところ サンライズ港町 (港町一丁目)

内容 特産品の販売

問い合わせ先 地域振興課 (☎0848⑥76187)

ふれあいサイクリング

とき 10月15日(土) 9時30分〜13時

ところ 大和サイクリングターミナル(大和町蔵宗)

定員 30人(申し込み先着順)

参加料 500円

用意する物 飲み物

申し込み 10月5日(水)までに神田公民館 ☎0847③1725へ

市民企画の三原いきいきセミナー

とき 21日(水) 10時〜11時30分

ところ リージョンプラザ

内容 音楽療法入門〜音楽で心も体も元気に

講師 三原音楽療法研究会

定員 30人(申し込み先着順)
受講料 無料
申し込み 16日(金)までに青少年女性課 ☎0848⑥49234へ

中秋の名月観望会

とき 18日(日) 19時〜22時

ところ 宇根山天文台

問い合わせ先 青少年女性課 (☎0848⑥49234)

8 4 8 ⑥2
3 4 ④0
1 3 5 3



歩け歩け大会

とき 10月2日(日) 8時30分〜16時

集合場所 三原内港西側コース 佐木島1周(約11km)

定員 150人(多数の場合抽選)

小学3年生以下は保護者と一緒に。

参加料 無料

用意する物 昼食、飲み物、健康保険証(写し)

申し込み・問い合わせ 22日(木)(当日必着)までに、往復はがきに住所、名前、年齢、電話番号を記入して、

募集

公衆衛生推進協議会(〒723-0014 城町一丁目2番1号 ☎0848⑥75830)へ

2005空の日 ウィングフェスタ参加者

とき 10月23日(日)

ところ 広島空港

内容 広島空港内見学ツアー

定員 300人 小学4年生〜中学3年生とその同伴者50人(いずれも多数の場合抽選)

合抽選) 往復はがきに、参加希望者全員(は1枚につき五人まで)の住所、名前、年齢(学年)、電話番号を記入し、10月12日(水)までに広島空港事務所(〒729-0416 本郷町善入寺字平岩64-34) へ空港内見学ツアー係 へ航空教室係へ

申し込み 往復はがきに、参加希望者全員(は1枚につき五人まで)の住所、名前、年齢(学年)、電話番号を記入し、10月12日(水)までに広島空港事務所(〒729-0416 本郷町善入寺字平岩64-34) へ空港内見学ツアー係 へ航空教室係へ

問い合わせ先 広島空港利用促進協議会事務局 ☎0848⑧650



危険物取扱者試験

とき 11月20日(日) 12月4日(日)

ところ 広島市ほか 三原市ほか

申請期間 9月13日(火)〜27日(火)

申請場所 消防試験研究センター

受験願書は消防本部予防課 北部・西部分署、大和・糸崎出張所で配布しています。

問い合わせ先 消防本部予防課 ☎0848⑥45927

☎0848⑥5119

児童館へおいでよ!

わいわいひろば

とき 6日(火)、8日(木) 10時30分〜11時30分
ところ 児童館
内容 色水遊び
対象 幼児以上(幼児は保護者と一緒に)
定員 15組(申し込み先着順)
参加料 100円
用意する物 着替え、タオル

茶の心 ~和親庵~

とき 10日(土) 10時〜11時
ところ サン・シープラザ(4階)
内容 お茶のお点前
対象 幼児以上(幼児は保護者と一緒に)
定員 各15人(申し込み先着順)
参加料 250円
用意する物 ハンカチ、白いソックス

おやこDEあそび!

とき 10日(土)10時30分〜13時
ところ 市民福祉会館
内容 ギョーザ作り
対象 幼児とその保護者
定員 20組(申し込み先着順)
参加料 400円
用意する物 エプロン、三角巾、タオル、お茶

わくでこ

とき 13日(火)・15日(木) 10時30分〜11時30分
ところ 児童館
内容 手形DEアート
対象 幼児とその保護者
定員 各20組(申し込み先着順)
参加料 100円

クラフト

とき 17日(土) 10時30分〜11時30分
ところ 児童館
内容 敬老の日プレゼント
対象 幼児以上
定員 30人(申し込み先着順)
参加料 300円

子どもの台所

とき 24日(土)14時〜16時
ところ 市民福祉会館
内容 月見団子
対象 小学生以上
定員 25人(申し込み先着順)
参加料 400円
用意する物 ハンカチ、三角巾、タオル、お茶

申し込み・問い合わせ先

児童館(☎☎兼用0848⑥71123) 受け付けは10時から。月曜日は休館日です。