

# 健康・相談・行事カレンダー

くらしの相談については、21ページの「くらしの無料相談窓口」に掲載しています。  
予約などが必要な場合、内容などの変更がある場合がありますので、事前に確認してください。

7月

☎ サン・シープラザ ☎ 市民福祉会館 ☎ 尾三地域保健所 ☎ リージンプラザ ☎ 運動公園 ☎ 児童館  
☎ 三原市医師会病院 ☎ 中央図書館 ☎ 中央公民館 ☎ 消防署 ☎ 文化会館 ☎ 人権文化センター

1 金	胃・肺・大腸・乳・前立腺がん検診と基本健康診査 ☎ (毎週火曜日 = 8時30分~9時30分、水曜日 = 8時30分~10時、金・土曜日 = 8時15分~8時30分 要予約 ☎0848⑥76061) 久井B & G海洋センタープール開場 (8月31日まで) <b>R 2 交通事故発生注意報</b>
2 土	すなみ海浜公園海水浴場開場 9時~17時 (8月31日まで) 潮祭(しおさい) すなみ海浜公園 10時~ さんさん土曜日 サンライズ港町 10時~13時 ねむの木おはなしのひろば ☎ 11時~12時 (2日・16日) さわか広場フォークダンス教室 ☎ 13時30分~15時30分 (毎週土曜日、第1・3木曜日)
3 日	文化団体交流発表会 大和文化センター 9時30分~16時
4 月	集団健診 本郷保健福祉センター 8時~10時30分 (8日まで) (要予約 ☎0848⑥76061) わくわく広場 大和保健福祉センター 9時~12時 さわか広場健康体操教室 ☎ (毎週月曜日13時30分~14時30分/毎週木曜日10時~11時) 定期健康相談 大和生生活改善センター 13時30分~15時 <b>R 1 8 5 交通事故発生注意報</b>
5 火	言語相談 ☎ 9時15分~15時45分 (毎週火・水曜日 要予約 ☎0848⑥76061) 機能訓練室開放 ☎ (毎週火曜日 9時30分~11時30分/毎週金曜日 9時30分~11時30分、13時30分~15時30分) 子育て支援サロン ☎ 10時~16時 (毎週火・木曜日)
6 水	一日総合相談室 市民福祉会館 10時~15時 3歳児健康診査 ☎ 13時15分~14時 (6日 = H14年3月1日~15日生まれ、7日 = H14年3月16日~31日生まれ)
7 木	わいわいひろば ☎ 10時30分~11時30分 看護相談 県立広島大学 13時~15時 (毎週木曜日 ☎0848⑥1170) 七夕観望会 宇根山天文台 (久井町) 19時~22時
8 金	パソコンにチャレンジ! ☎ 9時~15時 ころのなんでも相談 久井保健福祉センター 13時30分~15時30分 (要予約 ☎0847③8551)
9 土	茶のこころ ☎ 10時~11時 歴史・文化講座 ☎ 10時~11時30分 おやこDEあそび ☎ 10時30分~13時 青少年健全育成大会 ☎ 13時~ 井上あずみファミリーコンサート 本郷生涯学習センター 14時~ 絵本のよみかたり ☎ 15時~15時30分 (9日・23日) <b>交通事故発生警報</b>
10 日	リフレッシュ瀬戸内 鷺浦町 10時~11時30分
11 月	定期健康相談 上徳倉コミュニティ集会所 (大和町) 13時30分~15時 パソコンにチャレンジ! ☎ 18時30分~20時30分 (13日まで) <b>夏の交通安全運動(20日まで)</b> 子育てなんでも相談 本郷保健福祉センター 9時30分~15時 (要予約 ☎0848⑥3609) こどもとおとなの健康相談 中之町コミュニティセンター 10時~11時 宮浦コミュニティセンター 13時30分~14時30分
12 火	わくでこ ☎ 10時30分~11時30分 (12日・14日) 1歳6か月児健康診査 ☎ 13時15分~14時 (12日 = H16年1月1日~15日生まれ、13日 = H16年1月16日~31日生まれ) ころのなんでも相談 本郷保健福祉センター 13時30分~15時30分 (要予約 ☎0848⑥3609)
13 水	パソコンにチャレンジ! ☎ 9時~15時 健康相談 片山集会所 (本郷町) 13時30分~15時
14 木	4か月児健康診査 大和保健福祉センター 13時30分~13時50分 (H17年2月・3月生まれ) 1歳6か月児健康診査 大和保健福祉センター 13時50分~14時10分 (H15年12月・H16年1月生まれ) 古文書読解初心者講座 ☎ 14時~15時30分 (14日・28日) 3歳児健康診査 大和保健福祉センター 14時10分~14時30分 (H14年2月・3月生まれ)
15 金	0歳児からのよみかたり ☎ 10時30分~11時 無料法律相談 ☎ 13時~16時 (1日から受け付け 要予約 ☎0848⑥76178)
16 土	サマーフェスタ2005 本郷支所周辺 18時~21時
17 日	さよなら文化会館イベント ☎ 17時~
18 月	<b>交通事故発生注意報</b>
19 火	たんぽぽクラブ 大和保健福祉センター 10時~11時 <b>県内一斉交通事故発生警報</b>
20 水	だるま製作体験教室 三原だるま工房 10時~12時

21 木	4か月児健康診査 本郷保健福祉センター 9時~9時30分 (H17年2月・3月生まれ) ぴよぴよクラブ 久井保健福祉センター 10時~12時 男性ひとりぐらし老人の料理教室 ☎ 10時~13時 市美展(前期) ☎ 10時~18時 (26日まで) こころのなんでも相談 ☎ 13時30分~15時30分 (要予約 ☎0847⑥76061)
22 金	めだか広場 本郷保健福祉センター 9時~9時30分 (3歳児まで) パソコンにチャレンジ! ☎ 9時~15時 ママと赤ちゃんのつどい ☎ 10時~11時30分 (H17年1月・2月生まれ) (要予約 ☎0848⑥76061) こころのなんでも相談 大和保健福祉センター 13時30分~15時30分 (要予約 ☎0847③40960)
23 土	夏休みを楽しむ本展 ☎ 9時30分~18時 (8月26日まで) 韓国語で絵本をよんだら? 本郷生涯学習センター 10時30分~11時30分 こころの健康づくり講演会 ☎ 11時~16時 沼田本郷夏祭り 本郷支所周辺 17時40分~ 児童館親子キャンプ 宇根山キャンプ場 (久井町) (24日まで) 三原消防まつり ☎ 15時~17時
24 日	
25 月	育児相談 ☎ 13時15分~14時 定期健康相談 大和保健福祉センター 13時30分~15時 パソコンにチャレンジ! ☎ 18時30分~20時30分 (27日まで)
26 火	健康相談 ひきぬ集会所 (本郷町) 9時30分~11時30分 こどもとおとなの健康相談 明神会館 10時~11時、沼田東コミュニティセンター 13時30分~14時30分 4か月児健康診査 ☎ 13時15分~14時 (26日 = H17年3月1日~15日生まれ、27日 = H17年3月16日~31日生まれ)
27 水	パソコンにチャレンジ! ☎ 9時~15時
28 木	市美展(後期) ☎ 10時~18時 (8月2日まで) 健康相談 ☎ 13時15分~14時 離乳食教室 本郷保健福祉センター 13時30分~15時 健診結果説明会 大和保健福祉センター 13時30分~15時 人権講座 ☎ 19時~20時30分
29 金	マタニティスクール ☎ 10時~15時 健診結果説明会 久井保健福祉センター 13時30分~15時
30 土	モーモー久井ちよう探検隊 江木スポーツ広場 (久井町) 9時~12時 自然とふれあう自然観察会 学校林 (中之町) 10時~12時
31 日	本郷沼田川あゆまつり 沼田川河川敷 (本郷町船木) 10時~ 親子水辺教室 沼田川河川敷 (本郷町船木) 10時30分~12時 親子食育講習会 ☎ 9時30分~14時 舞太鼓あすか組 くい文化センター 14時~

8月

8月は1週間分のみを掲載しています。



1 月	さわやか広場健康体操教室 ☎ (毎週月曜日13時30分~14時30分/毎週木曜日10時~11時)
2 火	胃・肺・大腸・乳・前立腺がん検診と基本健康診査 ☎ (毎週火曜日 = 8時30分~9時30分、水曜日 = 8時30分~10時、金・土曜日 = 8時15分~8時30分 要予約 ☎0848⑥76061) 言語相談 ☎ 9時15分~15時45分 (毎週火・水曜日 要予約 ☎0848⑥76061) 機能訓練室開放 ☎ (毎週火曜日 9時30分~11時30分/毎週金曜日 9時30分~11時30分、13時30分~15時30分) 肥満予防・改善教室 久井B & G海洋センター 9時45分~12時 (要予約 ☎0847③8551) 子育て支援サロン ☎ 10時~16時 (16日を除く毎週火・木曜日)
3 水	3歳児健康診査 ☎ 13時15分~14時 (3日 = H14年4月1日~15日生まれ、4日 = H14年4月16日~30日生まれ)
4 木	貝のマスク作り 須波コミュニティセンター 9時~11時30分 さわか広場フォークダンス教室 ☎ 13時30分~15時30分 (第1・3木曜日、毎週土曜日)
5 金	映画鑑賞会 父と暮らせば ☎ 10時30分~14時、18時30分~
6 土	さんさん土曜日 サンライズ港町 10時~13時
7 日	POMワイルドキャンプ 愛知県今治市 (9日まで)