

発行/三原市人権推進課
編集/三原市大和人権文化センター
住所/三原市大和町下徳良107番地1
電話/0847-33-1308

三原市大和人権文化センターだより

人権学習会のお知らせ

日時 3月20日(水) 13:30~15:00

場所 大和人権文化センター 2階集会室

演題

健康づくり~健康寿命を伸ばそう~
体の健康と認知症への対応方法
(楽しく体を動かします)

講師

大和保健福祉センター
保健師 児玉三和子さん

各教室の生徒さんを募集しています

ご希望の方は、大和人権文化センター 電話 0847-33-1308へお問い合わせください。

新年度4月より
随時募集

生花教室

野山にある四季の花を生けて、
玄関などに飾ってみませんか。

日時: 5月・8月・12月・2月
(日にちは今後決定します)
19:00~21:00

講師: 西川 千代美さん
材料代: 2,000円程度



剣山、花ばさみ、ノート等
をご持参下さい。

そば打ち教室

“二八そば”のそば打ち体験
です。
自分で打った美味しいそばを味
わってみませんか。

日時: 5月から9月の
第2土曜日、12月28日
10:00~12:00

講師: 山口 郁恵さん
材料代: 1回につき1,500円



オカリナ教室

~初心者大歓迎~

オカリナを吹いてみませんか?

日時 毎月の第2・第4木曜日
13:30~15:00
講師 岡谷 豊子さん
※教材費等は個人負担



大和地域センター心配ごと相談のお知らせ

日時 3月15日(金) 9:00~12:00
場所 大和人権文化センター 会議室
相談内容 暮らしの相談
相談員2名で対応します。次回は、4月19日(金)の予定。

電話による相談も受け付けています。
大和人権文化センター(0847-33-1308)

さわやか健康体操のお知らせ

日時 3月7日(木)・14日(木)・28日(木)
13:30~14:30
持参物 ハスタオルなど床に敷くもの

問い合わせ先 高齢者福祉課(0848-67-6055)

三味線教室

日時: 毎月第1・第3月曜日
13:30~15:30
講師: 中山 尋美さん
教材費: 月 1,500円

~初心者中心の教室です。練習用の三味線・バチ等も準備しています~



人権相談

人権侵害や差別などでお悩みの方は、人権相談員
にご相談ください。

相談は無料で秘密は守られますので、気軽に相談
してください。

- とき 土・日・祝日は除く
8:30~17:00
- ところ 三原市大和人権文化センター
- 電話 0847-33-1308