



第11回 鷺浦コミセン作品展示会



3月9日(土)・10日(日) ぜひ、お越し下さい!!

9日(土)午前10時～午後4時
10日(日)午前10時～午後3時



5月から

新しい講座が始まります♪

※お申し込みは、鷺浦コミセンへ (87-5004)

笑ってうきうきハッピー体操



はじめてのクラフト ☆

開講日：毎月 第1・3 (木)
時間：14:00～15:30
受講料：4,000円/年
※5月16日スタート (全20回)

皆さんおなじみの上田 里恵 先生による、心から**笑ってハッピー**な気持ちになれる健康体操です。頭も身体も柔軟にほぐして、認知症予防🌸
一緒に“うきうき”しませんか?!



開講日：毎月 第2 (金)
時間：10:00～12:00
受講料：2,000円/年
材料費：実費
※5月10日スタート (全10回)

講師に大和町から、佐木島大好き 東山 由紀 先生にお越し頂きます。縦・横とクラフトテープを組み合わせる出来上がる実用的なカゴやバッグ等の作品を作ります。



「**こんなのが欲しい**❤️」を形にしよう♪

俳句・短歌

・ びらんかんさ實がなくなりて春近し
友ありて老も楽しき

デーサーピス

あかんたれ

・ 参道の斜面に並ぶ水仙花
突然に畑の中を雉走る

ぶんか

・ 風花へ亡きバヴァーヌの調べかな

・ 菜花風黄の連さやなみとなりけり
一草

・ 一年で寒さ厳しい二月だに
夏の暑さが思いやられる

・ 年老いて人との絆大切と
近隣友人得難き宝

蓬

《3月町内行事予定》

- 9日(土) } 鷺浦コミセン作品展示会
- 10日(日) }
- 19日(火) 元気さぎしま協議会
- 25日(月) 鷺浦小学校修了式
- 30日(土) さぎしまさくらウォーク

