



# 3月 久井南コミセンだより

〒722-1416 三原市久井町山中野 1337 番地

☎・FAX 0847-32-6316

平成31年

3月1日発行

第142号

## 平成31年度主催講座受講生募集

学び ふれあい 笑顔と共に！！

### チャレンジ!はじめてのパン作り

開講日 第1金曜日  
時間 10:00~13:00  
講師 下本 誠子さん  
回数 10回  
受講料 年額 2,000円  
定員 16名  
※別途材料費が必要です。



美味しく  
手作り!

### 手縫いで「きものリメイク」

開講日 第2木曜日  
時間 13:30~15:30  
講師 赤宗 明恵さん  
回数 10回  
受講料 年額 2,000円  
定員 15名  
※別途材料費が必要です。

手縫いの  
温かさを



### みんな笑顔で! 元気体操

開講日 第4金曜日  
時間 13:30~15:00  
講師 上田 里恵さん  
回数 10回  
受講料 年額 2,000円  
定員 20名



笑顔で  
健康ライフ

### 《お申し込み方法》

往復はがきに下記の必要事項  
をご記入の上, 3月15日(金)  
までにお申込みください。

- ① 郵便番号・住所
- ② 名前(ふりがな)
- ③ 年齢
- ④ 電話番号
- ⑤ 施設名・教室名



\*詳しくは広報みはら 3月号  
をご覧ください。



## 体験講座の報告

## 手作りこんにゃく教室



1月25日(金)



18名の参加者で、地元産のこんにゃく芋を使い、手作りこんにゃく教室を開催しました。

芋を切る・蒸す・ミキシング・混ぜる・凝固剤添加・整形・ゆでるの全工程を経て、おいしい手作りこんにゃくが出来上がりました。

試食会では、それぞれ好みのたれをつけて、出来たてのこんにゃくを美味しく頂きました。

皆さん、お疲れ様でした。



## 平成30年度主催講座が閉講しました



### しあわせ！ 手作りおやつ教室

和菓子や洋菓子の豊富なレシピと、和気あいあいの試食タイムを毎回楽しみに、受講しました。

学んだ成果は、家庭でも充分に発揮することができました。

4月から、自主講座として新しくスタートします。



### わくわく★ トールペイント教室

身近な小物を、手書きでペイントすることで、個性豊かな素敵な作品に仕上がることを学びました。

完成作品は、大切な宝物となりました。

4月から、自主講座として新しくスタートします。



### 心豊かに♥ 絵手紙教室

絵手紙を学び始めて、道端に咲く花や、木々などに目が留まるようになりました。

講師の温かい励ましの言葉で、真心の一枚を描くことができました。

4月から、自主講座として新しくスタートします。



講座の申込み・問い合わせは

久井南コミュニティセンター

生涯学習相談員

鍛冶・辻までお願いします。

