

老若男女、笑顔と元気の集う場所★

# 沼田東コミセンだより



## 笑顔満開の第24回コミセンまつり開催！

～いっぱいの感動をありがとうございました！～

2月17日(日)第24回沼田東コミセンまつりを「老若男女、元気と笑顔が集う場所」というテーマで開催しました。過去最高の参加者を数え、盛大に各講座の日頃の成果を披露することができました。

笑顔と元気と感動がいっぱいのコミセンまつりでした。開催にあたり、事前の準備、当日の運営に多くの皆様のご支援、ご協力をいただき、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



岡本侑祥委員長



岡本 純祥三原市議員



三原市教育委員会



### 舞台発表



### 展示発表



### 即売会



### 自主講座 新年度受講生募集！

本コミセンの自主講座の受講生を募集しています。奮ってご応募ください。お待ちしております。

#### 気功

- ・日 第1・3木曜日
- ・時間 14:00～16:00
- ・場所 集会室
- ・内容 呼吸法やツボ押しにより免疫力を向上させます。

#### 笑顔の社交ダンス

- ・日 第2・4月曜日
- ・時間 13:30～15:00
- ・場所 集会室
- ・内容 シルバやワルツ等の社交ダンスを練習します。

※問合せ先 沼田東コミセン ☎66-3179

### 平成31年度市主催講座

※申込方法は「広報みはら3月号」をご覧ください。

#### 「みんなで楽しいコーラス」

- ・毎月 第2・4金曜日
- ・時間 13:30～15:30
- ・定員 30名
- ・講師 魚谷 香緒里
- ・場所 集会室

#### 「満喫 台湾発見！」

- ・毎月 第2日曜日
- ・時間 13:30～15:30
- ・定員 20名
- ・講師 フーイーファン
- ・場所 実習室

※多くの方の応募をお待ちしています。

