

スポーツで
健康づくり
元気づくり!

5月からスタート!! スポーツ教室

受付期間 4月4日(月)~16日(金)(土・日曜日を除きます)9時~17時
申し込み 申込用紙(スポーツ振興課、各支所の地域調整課に用意)に必要事項を記入し、保険料(500円~1,500円)を添えて、スポーツ振興課、または各支所地域調整課へ

8日(金)までは定員に関係なく受け付けます。11日(月)以降は、申し込み先着順です。別に用具が必要な場合があります。申し込み状況によっては、開講できない場合があります。
問い合わせ先 スポーツ振興課(☎0848④7219 ☎0848④7559)

教室番号	教室名	期間	曜日	時間	対象	定員(人)	受講料(半期分)	教程数(回)	会場
1	水泳・小学生1~2年	5/11~3/15	水	15:30~16:30	小学1~2年生	30	7,500	32	リージョンプラザ 温水プール
2	"・小学生3~6年	5/13~3/10	金	16:30~17:30	小学3~6年生	60			
3	"・小学生1~2年		土	15:30~16:30	小学1~2年生	30			
4	"・小学生1~2年	5/14~3/18	土	15:30~16:30	小学3~6年生	60			
5	"・小学生3~6年	5/9~3/13	月	10:00~11:30					
6	"・モーニング初中級	5/13~3/10	金	10:00~11:30	成人	50			
7	"・モーニング初中級	5/11~3/15	水	18:30~20:00					
8	"・ナイト初級		10:00~11:30						
9	"・ダンススイミング	5/9~3/13	月	12:15~13:30	成人45才以上 障害者手帳を持っている人 幼児~高校生とその 介助者	50	9,500		
10	"・のんびり1		木	16:15~17:15					
11	"・のんびり2	5/12~3/16	木	16:15~17:15	20組	7,500			
12	"・ひまわり	5/9~3/13	月	15:00~16:00	就学前年の幼児	30	7,000		
13	"・幼児		金						
14	"・幼児	5/13~3/10	金	15:00~16:00	親と子ども (年少・年中の幼児)	30組	7,500		
15	"・親子	5/11~3/15	水	12:15~13:15					
16	卓球・モーニング	5/10~2/28	火	9:30~11:30	成人	30	6,500	リージョンプラザ 主体育館	
17	"・アフターヌーン	5/13~3/10	金	13:30~15:30					
18	"・ジュニア	5/10~3/28	火	19:30~21:30	小・中学生	30	3,000	船木コミュニティ センター	
19	"・ナイト	5/11~3/15	水	18:30~20:30	中学生以上				
							中学生6,000 6,500		リージョンプラザ 主体育館

教科名	学習日	定員(人)	ところ
大学			
編物	1・3金 午前	40	老犬教室
生花	2・4水 午前		
染色	2・4水 午後	35	市民福祉会館
陶芸	2・4火 午前		
レザークラフト	1・3金 午後	40	老犬教室
囲碁			
囲碁	B	25	
健康体操	2・4水 午後	80	武道館
3B体操	2・4水 午前	30	
太極拳	1・3水 午後	80	リージョンプラザ
舞踊	1・3水 午前	40	
料理	1	60	市民福祉会館
	2		
英会話	1・3火 午後	40	老犬教室
短歌			
俳句	1・3水 午後		
書道かな	2・4水 午後		
書道漢字	1	45	
	2		
絵手紙	1	40	
	2		
写真	1・3木 午後	40	
水彩画	2・4金 午前		

ふれあい大学(老人大学)
教科名・学習日・定員・ところ 表のとおり
学習期間 5月~来年2月月2回、年間20回
ワープロ、パソコンの夜間は9月まで(月4回、年間20回)
対象 大学市内に住む、昭和17年4月1日以前に生まれた人(ワープロ、パソコンの夜間は昭和20年4月1日以前に生まれた人)、大学院ふれあい大学で同一の教科を5年(パソコンは3年)以上学習した人、または同等の実力のある人
入学金 5,000円
申し込み 4月9日(土)(当日消印有効)までに、往復はがき
に、希望する教室名と教科名 住所 名前 電話番号を
記入し、老人大学事務局(〒723-0004 館町二丁目3番1号)へ
返信用はがきには、郵便番号 住所 名前を書いてく
ださい
各教科とも申し込み多数の場合は抽選になります。

新入生募集

教室番号	教室名	期間	曜日	時間	対象	定員(人)	受講料(半期分)	教程数(回)	会場	
20	バドミントン・ジュニア	5/10~2/28	火	17:30~19:30	小学4年~高校3年生	20	5,000	32	リージョンプラザ 主体育館	
21	"・ナイト	5/11~3/15	水	18:30~20:30	高校生以上	30	8,000			
22	ビーチボールバレー・モーニング	5/13~3/10	金	9:30~11:30	成人	50	5,000			
23	"・アフター	5/9~3/13	月	13:30~15:30						
24	"・ナイト	5/13~3/10	金	19:30~21:00						
25	レクリエーションスポーツ	5/12~3/16	木	9:30~11:30						
26	インディアカ・ナイト	5/9~3/27	月	19:30~21:30	成人・女性	50	5,500			本郷小学校
27	体操・シェイプアップ3B1	5/11~3/15	水	10:00~11:30						リージョンプラザ 副体育館
28	"・シェイプアップ3B2	5/12~3/16	木	19:00~20:30	小学1~6年生	30	4,000			リージョンプラザ 主体育館
29	"・ジュニア			18:00~19:30	小学1年~高校3年					リージョンプラザ 軽運動室
30	"・新体操	5/13~3/10	金		親と子ども(就園前の 幼児)	60組	5,500			リージョンプラザ 副体育館
31	"・親子3B	5/10~2/28	火	10:00~11:30	幼児~小学6年生	30	4,000			リージョンプラザ 副体育館
32	"・3Bジュニア	5/11~3/15	水	17:00~18:30	60歳以上	60	3,500		本郷体育センター	
33	"・健康づくり3B	5/9~3/13	月	13:30~15:00	成人	20	4,000		リージョンプラザ 副体育館	
34	ソフトバレーボール・モーニング	5/13~3/31	金	10:00~11:30	高校生以上	30	5,500		リージョンプラザ 副体育館	
35	"・ナイト	5/14~3/18	土	19:00~21:00	小学4~6年生	35	3,500		田野浦小学校屋内 運動場	
36	ミニバスケットボールジュニア	5/14~3/4		15:30~17:30	成人	20	6,500		リージョンプラザ 弓道場	
37	弓道・モーニング	5/12~12/15	木	10:00~12:00	高校生以上					
38	"・ナイト			18:30~20:30						
39	太極拳・モーニング1	5/9~3/13	月	10:00~12:00	成人	35	5,000		リージョンプラザ 副体育館	
40	"・モーニング2	5/11~3/29	水	9:30~11:00		30			本郷公民館	
41	ヨガ・モーニング	5/12~3/16	木	10:00~11:30		40			リージョンプラザ 軽運動室	
42	硬式テニス・モーニング	5/10~11/22	火	10:00~12:00		35	7,500		24	運動公園 テニスコート
43	"・モーニング	5/12~12/1	木	18:30~20:30						
44	"・ナイト	5/12~10/20					8,000			
45	ゴルフ・アフターヌーン	5/10~2/28	火	13:30~15:30		50	9,500		32	西野ゴルフ練習場
46	"・アフターヌーン	5/12~3/16	木							
47	"・アフターヌーン	5/13~3/10	金							
	マタニティ スイミング	1年中	木	10:15~12:00		5~9か月の妊婦	20		月額3,500	毎週
	ベビーとお母さんのための体操		月	10:00~11:00	歩ける赤ちゃん	40組	月額3,000		リージョンプラザ 軽運動室	
			月	10:40~11:40	3か月以上の乳児と お母さん				リージョンプラザ リハーサル室	

教科名	学習日	定員(人)	ところ	
パソコン	1 1・3火 午前	22	老犬教室	
	2 1・3火 午後			
	3 1・3金 午前			
	4 1・3金 午後			
	5 2・4水 午後			
	6 2・4金 午前			
	7 2・4金 午後			
ワープロ	2・4火 午前	25		
本郷教室				
教科名	学習日	定員(人)	ところ	
カラオケ	2・4金 午後	100	本郷公民館	
陶芸	2木・金 午後	30		
書道漢字	2・4木 午前			
手芸	1・3水 午前	60		
料理	2・4水 午前	30	生涯学習センター	
パソコン(入門~中級)	1・3水 午後	20		
大和教室				
教科名	学習日	定員(人)	ところ	
パソコン(入門~中級)	1・3火 午前	25	大和文化センター	
絵手紙	2・4火 午前		大和保健福祉センター	
料理	2・4木 午前			
教科名	学習日	定員(人)	ところ	
ちぎり絵	2・4金 午前	40	老犬教室	
日本画	1・3火 午前			
草花	2・4火 午前			
盆栽・盆景	2・4火 午後			
コーラス	1・3金 午前			60
大正琴	2・4木 午後			40
民謡	1 2・4金 午前	70		
	2 2・4金 午後			
パソコン入門	1 2・4火 午前	22	老犬教室	
	2 2・4火 午後			
	3 2・4水 午前			
パソコン初級	1 1・3水 午前	若干名		
	2 1・3水 午後			
	3 1・3水 午前			
パソコン夜間	毎週水 夜間	22		
ワープロ	入門 1・3木 午後			
	初級 2・4木 午前			
	夜間 毎週水 夜間			
大学院				
絵手紙	1・3木 午後	20	老犬教室	
写真	1・3火 午前	30		
陶芸		40		

午前 = 10時~11時30分、午後 = 13時30分~15時、夜間 = 18時~19時30分

問い合わせ先 大学・大学院について 老人大学事務局(☎0848④6868)または生涯学習課(☎0848④2137☎0848④0137)
 本郷教室について 生涯学習センター(☎0848⑤0701) 大和教室について 大和文化センター(☎0847③1115)