

航空機の騒音測定結果

2005年9月

所管	調査地点		WECPNL (月間値)
空港対策	正広局	本郷町善入寺正広	62.8
環境保全	本郷局	本郷町船木川西上	65.9

広島空港周辺航空機騒音測定(常設置局)9月分の結果通知が、県空港振興室からありましたので、お知らせします。

生活情報 掲示板

定員のある行事について特に記載のない場合、原則として申し込み先着順です

**県民手帳
平成18年版を販売**

販売場所 総務課(市役所本庁3階)、各支所地域調整課、うきしろロビー

価格 ポケット版=500円、デスク版=1,000円

問い合わせ先 総務課(☎0848-6022 ☎0848-7101)

住宅に火災警報器の設置を

市火災予防条例で設置・維持の基準が定められました。
設置時期 新築の住宅=来年6月1日、既存の住宅=平成23年6月1日

警報器を選ぶときは、NSマークを目安にしてください。悪質な訪問販売などには注意してください。

問い合わせ先 消防本部予防課(☎0848-5911)

三原西部住宅団地の分譲案内



所在地 沼田西町惣定66番地3ほか

区画面積 178.28㎡、352.82㎡の196区画

販売価格 9,457,000円(申し込み・問い合わせ 申込書(用地課に用意)に保証金を添えて、土地開発公社(一町庁舎2階用地課内 ☎0848-676100)へ)

佛通寺周辺の交通規制

紅葉シーズン中、佛通寺へ向かう車などで、混雑が予想されるため、23日(水)までの土・日曜日、祝日に一方通行などで、交通規制を行います。ご協力をお願いします。

問い合わせ先 観光文化課(☎0848-676014)

若年者就職支援セミナー

とき 12日(土) 13時~16時30分
ところ 三原能力開発支援センター(館町二丁目)

対象 35歳未満でハローワークに求職登録をしている人、または現在就職活動をしている人

定員 40人(申し込み先着順)
申し込み・問い合わせ先 県若者就職サポートセンター(☎082-224-1033)、商工振興課(☎033)

市有物件の売却

売却する土地・建物 土地=西町二丁目209番地146.26㎡、建物=西町二丁目209番地82.64㎡、木造亜鉛メッキ鋼板葺平屋建・物置9.91㎡

売却金額 10,167,017円
申し込み期間 10日(木)まで
申し込み多数の場合は抽選

問い合わせ先 観光文化課(☎0848-676014)

くらしの無料相談窓口

- 学校生活・勉強などの悩みについての相談**
三原ふれあい相談 3日・9日・23日を除く月~土曜日 9時15分~18時(土曜日は8時30分~17時15分) (青少年女性課内 ☎0848-7201) 毎週火曜日 13時30分~16時30分(久井文化センター内 ☎0847-327138) 3日を除く毎週木曜日 13時30分~16時30分(大和人権文化センター内 ☎0847-330222) 毎週金曜日 13時30分~16時30分(本郷公民館内 ☎0848-864811)
- 心配ごと相談所** 第1~4の火・金曜日 10時~15時
不動産相談 10日(木)・24日(木) 10時~15時
療育・教育相談 7日(月)・28日(月) 10時~15時
28日は法律相談があります。
- 戦没者遺族相談** 17日(木) 10時~15時
難病等友の会相談 16日(水) 10時~15時
行政相談 18日(金) 10時~15時
(いずれも社会福祉協議会内 ☎0848-630570)
- 本郷地域センター心配ごと相談** 2日(水)・9日(水)・16日(水) 13時~16時(本郷福祉センター内 ☎0848-863607)
久井地域センター心配ごと相談 2日(水)・16日(水) 9時~12時(久井保健福祉センター内 ☎0847-327101)
大和地域センター心配ごと相談 11日(金)・25日(金) 9時~12時(大和人権文化センター内 ☎0847-331308) 4日(金)・18日(金) 9時~12時(大和保健福祉センター内 ☎0847-341214)
- 人権相談** 2日(水) 10時~15時(市民福祉会館内、問い合わせは人権推進課 ☎0848-676044へ)
女性相談 3日を除く月・火・木曜日
児童相談 23日を除く月・水・金曜日(30日は要予約)
(いずれもサン・シブプラザ内、問い合わせは社会福祉課 ☎0848-676060へ)
- 県生活センター(電話相談)**
消費・生活について(☎082-223-6111)、交通事故について(☎082-223-8811)
県健康福祉総合相談センター(電話相談)
高齢者総合相談 ☎082-254-3434
弁護士法律相談
尾道地区弁護士会 9日(水)・30日(水) 要予約 収入による利用条件があります。問い合わせ・予約方法は直接弁護士 ☎0848-24237へ)
三原市無料法律相談 18日(金) リージョンプラザ南館(要予約 3日8時30分から受け付け 市民生活課 ☎0848-676178)
司法書士法律相談(電話相談) 月~金曜日 12時~15時
福山相談センター(☎084-926-4654) 広島相談センター(☎082-511-7196) 相談日変更の場合などがあります。事前に確認してください。



市有地の売却

売却区画 16区画

所在地 明神土地区画整理地内
区画面積 165.22㎡~358.12㎡

売却単価 1㎡あたり59,290円~82,000円
問い合わせ先 管財課(☎0848-676023)

健康づくりに関する問い合わせ先

保健福祉課(☎0848676061☎0848675934)
 本郷保健福祉センター(☎0848863609☎0848866820)
 久井保健福祉センター(☎0847328551☎0847328351)
 大和保健福祉センター(☎0847340960☎0847340299)



定員のある行事について特に記載のない場合、原則として申し込み先着順です

献血のお知らせ

4日(金) 10時～11時30分、12時30分～15時30分
 フジグラン三原(円一町一丁目)
 10日(木) 10時～11時15分
 関西住建(株)(新倉町)

生活習慣病予防教室

とき 24日(木) 10時～12時、13時30分～15時
 ところ 大和保健福祉センター

内容 減塩食とポール体操
 定員 各20人申し込み先着順
 用意する物 上履き(運動靴)、エプロン
 動きやすい服装で。

申し込み 18日(金)までに
 大和保健福祉センター(☎0847340906)へ

健診結果の説明会

とき 29日(火) 13時30分～15時
 ところ 久井保健福祉センター

内容 検尿、血圧測定など
 用意する物 健診結果
 問い合わせ先 久井保健福祉センター(☎0847328551)

今月の保健行事

各健康診査の時間は、受付時間です。

行事名	と き	と ころ	備 考
医療機関集団健診	毎週火曜日 8時30分～9時30分 毎週水曜日 8時30分～10時 毎週金・土曜日 8時15分～8時30分	三原市医師会病院	健診項目：基本健診・胃・肺・大腸・乳・前立腺がん・肝炎ウイルス検診 要予約☎0848676061
言語相談	毎週火・水曜日 9時15分～15時45分	サン・シーブラザ	要予約☎0848676061
定期健康相談	14日(月) 21日(月) 28日(月)	大和生活改善センター 上徳良コミュニティ集会所(大和町) 大和保健福祉センター	
こどもとおとなの健康相談	8日(火) 22日(火)	中之町コミュニティセンター 宮浦コミュニティセンター 明神会館 沼田東コミュニティセンター	
こころのなんでも相談	15日(火) 16日(水)、12月7日(水) 16日(水)、12月9日(金) 18日(金)	本郷保健福祉センター 大和保健福祉センター 久井保健福祉センター	定員2人(申し込み先着順) 要予約☎0848863609 定員2人(申し込み先着順) 要予約☎0847340906 定員2人(申し込み先着順) 要予約☎0847328551
健康相談	24日(木)		要予約☎0848676061
機能訓練室開放	毎週火曜日 9時30分～11時30分 毎週金曜日 9時30分～11時30分、13時30分～15時30分	サン・シーブラザ	
子育て支援サロン	毎週火・木曜日 10時～16時		
わくわく広場	14日(月)		
たんぼばクラブ	21日(月)	大和保健福祉センター	保育所・幼稚園に入っていない子ども 500ml空ペットボトルを持参。
ぴよぴよクラブ	18日(金)、12月2日(金)	久井保健福祉センター	保育所・幼稚園に入っていない子ども
めだか広場	25日(金)	本郷保健福祉センター	
3歳児健康診査	1日(火)・2日(水) 12月6日(火)・7日(水)	サン・シーブラザ	1日＝平成14年7月1日～15日生まれ 2日＝平成14年7月16日～31日生まれ 6日＝平成14年8月1日～15日生まれ 7日＝平成14年8月16日～31日生まれ
1歳6か月児健康診査	15日(火)・16日(水)		15日＝平成16年5月1日～15日生まれ 16日＝平成16年5月16日～31日生まれ
4か月児健康診査	18日(金)	本郷保健福祉センター	平成16年3～5月生まれ
	17日(木)		平成17年6・7月生まれ
乳幼児健康診査(4か月児・1歳6か月児・3歳児)	29日(火)・30日(水)	サン・シーブラザ	29日＝平成17年7月1日～15日生まれ 30日＝平成17年7月16日～31日生まれ
	10日(木)	大和保健福祉センター	4か月児＝平成17年6・7月生まれ 1歳6か月児＝平成16年4・5月生まれ 3歳児＝平成14年6・7月生まれ
	13時30分～13時50分 13時50分～14時10分 14時10分～14時30分		
マタニティスクール	25日(金)		
育児相談	28日(月)	サン・シーブラザ	
子育てなんでも相談	15日(火)	本郷保健福祉センター	要予約☎0848863609



表彰 ヤング朝食クッキングコンテスト

約400人の応募作品が寄せられ、9人が優秀作品として入賞しました。作品は今後、保健事業に生かし、健康づくり啓発の輪を広げていきます。

入賞した小学生のメニュー



ファイト一発、朝ごはん
正廣 健人さん(大和町和木)の作品

おんねちは栄養士です

主食・主菜・副菜を基本に、食事のバランスを!!

食生活が多様化する中、健康を左右する食生活について考えてみませんか?

バランスのとれた食事は、主食・主菜・副菜をそろえることで、理想的なものに近づきます。日頃のあなたの食事を振り返ってみましょう。

主食 - 炭水化物の供給源であるごはん、パン、めんなどを主材料とする料理。

主菜 - たんぱく質の供給源である肉、魚、卵、大豆・大豆製品などを主材料とする料理。

副菜 - ビタミン・ミネラル・食物繊維の供給源である野菜、きのこ、海藻などを主材料とする料理。

ほかに、カルシウムの供給源である牛乳・乳製品や、ビタミンCなどの供給源である果物なども忘れずにとりたいものです。

バランスのとれた食事は、毎日継続的にとることが大切です。まずは、毎日の食事に主食・主菜・副菜をそろえることから始めてみましょう。

くい市民病院 管理栄養士 石原 千晴

子育て講座

とき 12月7日(水) 10時~11時30分
ところ 本郷保健福祉センター
内容 子育てQ&A
講師 こばと園園長 塩出順子さん
定員 30人(申し込み先着順)
託児も可能です。
申し込み先 本郷保健福祉センター(☎0848⑧3609)

精神保健福祉センター ボランティア養成講座

とき 10日(木)~12月15日(木)の毎週木曜日(12月1日を除く) 13時30分~15時30分
ところ 市民福祉会館(2階)

25日(金)~12月7日(水)は施設体験があります。
申し込み 8日(火)までに社会福祉協議会(☎0848③0570 ④0848③0599)へ

障害者なんでも相談

10日(木) 久井保健福祉センター
17日(木) 本郷保健福祉センター

24日(木) 大和支所
時間はいつでも14時~16時
相談員 障害者生活支援センター、または地域生活支援センターの相談員

相談料 無料
問い合わせ先 社会福祉課(☎0848⑦6060 ⑧)

地域連携推進協議会事業

三原シテイカレッジ
・コミュニケーションをひもとく講座
とき 5日(土)・12日



(土)・19日(土) 13時30分~15時
ところ ペアシテイ三原西館(2階)

内容 若者ことばについて楽しい語らい 認知に不安を感じたとき 心を豊かにする動物達との語らい

・ちよつと気になる子の理解と支援講座
とき 16日(水) 15時~17時
ところ 市民福祉会館(5階)
内容 軽度発達障害、特別支援教育とは?
市民自然科学講座
とき 26日(土) 14時~16時
ところ ペアシテイ三原西館

内容 体験、見えない放射線を見る

問い合わせ先 県立広島大学シテイカレッジ係(☎0848⑧1120)

出前講座
とき 25日(金)・26日(土) 10時~12時
ところ 久井保健福祉センター
内容 本郷生涯学習センター
早期がん予防、タオルで体操を 早期がん予防、健康増進のための運動

問い合わせ先 企画課(☎0848⑦6009)



ママと赤ちゃんのついで

とき 25日(金) 10時~11時30分
ところ サン・シープラザ(4階)

対象 平成17年5・6月に生まれた乳児とその保護者
定員 20組(申し込み先着順)
用意する物 母子健康手帳、バスタオル、水分補給のできる物

申し込み 4日(金)から保健福祉課(☎0848⑦6061)へ



頭健康体操しませんか

生涯学習文化講座 ~大人の算数教室~

とき 4日(金) 18時30分~20時
ところ 中央公民館
講師 広島大学附属小学校文部教官、
 県立広島大学講師 赤井利行さん
受講料 無料
申し込み先 生涯学習課 ☎0848④2137 ④0848④0137)



定員のある行事について特に記載のない場合、原則として申し込み先着順です

教室・講座

パソコンにチャレンジ!

とき・内容 左の表のとおり
 ところ サン・シープラザ
 (3階)

講座名	とき
ワード初級	12月2日(金)
エクセル初級	12月7日(水)
ワード中級	12月16日(金)
インターネット初級	12月21日(水)
夜間パソコン教室 (ワード初級)	12月5日(月) ~7日(水)
夜間パソコン教室 (エクセル中級)	12月19日(月) ~21日(水)

時間はいずれも9時~15時、ただし、印は18時30分~20時30分。
対象 18歳以上でパソコンに初めて接する人(中級については、体験したことがある人)
定員 各30人(多数の場合抽選)
受講料 1,000円
申し込み 11日(金)×当日消印有効)までに、往復はがき(1枚につき一人1講座のみ記入)に住所、名前、年齢、電話番号、希望する講座名を記入し、保健福祉

課パソコン教室係 ☎723-0014
 城町一丁目2番1号 ☎0848-676236 ④0848-675934)

だるま制作体験教室

とき 16日(水) 10時~
 ところ 三原だるま工房
 (港町二丁目)

対象 市内に在住、勤務、在学している人

定員 8人(申し込み先着順)
参加料 500円

申し込み先 TMOみはら
 (商工会議所内) ☎0848-626155 ④0848-625900)

クリスマスリース作り

とき 23日(水) 9時30分~11時30分
 ところ 大和文化センター

対象 小学生以上
定員 20人(申し込み先着順)

参加料 1,000円
申し込み 14日(月)×当日必着(までに往復はがきに住所、名前、年齢、電話番号、講座名を記入して大和文化センター(〒729-1406 大和町下徳良1111番地) ☎0847-331115)へ



ねむの木おはなしの会

とき 5日(土)・19日(土) 11時~12時
 ところ 中央図書館 1階

内容 「ねむの木」の皆さんによるおはなし会



古文書読解初心者講座

とき 10日(木)・24日(木) 14時~15時30分
 ところ 中央図書館 2階

内容 くずし字の解説

講師 歴史民俗資料館専門委員 新畑末男さん

とき 12日(土)・26日(土) 15時~15時30分
 ところ 中央図書館 1階

内容 「虹の会」の皆さんによる絵本のよみかたり

0歳児からのよみかたり

とき 18日(金) 10時30分~11時
 ところ 中央図書館 2階
内容 「虹の会」の皆さんによる、幼児を対象とした絵本のよみかたり

いずれも無料です。

今月の休館日

中央図書館 = 3日(木)・23日(水)
 本郷・久井・大和図書館 = 3日(木)・23日(水) 毎週火・土・日曜日

▶▶ 申し込み・問い合わせ先 ◀◀
 ☎0848⑥3225 ④0848⑥1319

よってみんな市民ギャラリー

みはら環境写真・絵画
 コンテスト展
 30日(水)まで 9時~18時

三原市児童・生徒
 美術作品展
 西小学校(1・4・5年生)
 30日(水)まで 10時~18時

スタンドグラス展
 22日(火)~27日(日)
 10時~18時

問い合わせ先
 観光文化課
 (☎0848⑥76015)

みはらウィメンズネットワーク講演会

とき 27日(日) 13時30分~15時
ところ 市民福祉会館(5階)
演題 男性脳と女性脳、二つの世界
 ~パートナーの頭の中をのぞいてみませんか?~
講師 感性アナリスト 黒川伊保子さん
参加料 無料
 託児も可能です(要予約)
問い合わせ先 青少年女性課(☎0848⑥49234 ⑩0848⑥21353)

催し

中学生英語スピーチコンテスト
とき 3日(木) 13時~
ところ くい文化センター
内容 中学生による英語のス

かな書きの年賀状講座
とき 21日(月)・28日(月)
 (月) 13時~15時
ところ 中央公民館
定員 35人(申し込み先着順)
教材費 1,300円
用意する物 すずり、墨
申し込み先 生涯学習課(☎0848⑥42137 ⑩0848⑥40137)

男性ひとりぐらし 老人の料理教室
とき 24日(木) 10時~13時
ところ サン・シープラザ(3階)

ビデオカメラ操作技術講習会
とき 13日(日) 9時~15時
ところ 中央公民館
対象 初心者
定員 20人(申し込み先着順)
用意する物 ビデオカメラ、テープ、三脚、筆記用具
問い合わせ先 生涯学習課(☎0848⑥42137 ⑩0848⑥40137)

家族介護者交流事業
とき 30日(水)、12月1日(木)~1日(泊二日)
ところ 日木(一泊二日)
内容 瀬戸大橋遊覧、善通寺の旅
対象 在宅で要介護1以上の家族を介護している人
定員 50人(申し込み先着順)
参加料 1,000円
申し込み 18日(金)までに各地域の社会福祉協議会、または高齢者福祉課、各支所の住民生活課へ
問い合わせ先 社会福祉協議会(☎0848⑥30570 ⑩0848⑥30599)

お知らせ

図書館に新しくいった本

- 一般書**
- 東と西の宇宙観.....荒川紘
 - こんな家で死にたい.....栗原道子
 - 地震から子どもを守る50の方法.....国崎信江
 - 10代の子って、なんでこうなの!?.....デイヴィッド・ウォルシュ
 - 葉っぱでおぼえる樹木.....濱野周泰
 - 視聴者が動いた巨大NHKがなくなる.....田原茂行
 - ハルとナツ.....橋田壽賀子
 - シャングリ・ラ.....池上永一
 - 無事、これ名馬.....宇江佐真理
 - 風の盆幻想.....内田康夫
 - 誰よりもつよく抱きしめて.....新堂冬樹
 - 浄夜.....花村萬月
 - 遠くて浅い海.....ヒキタクニオ
 - 完全演技者.....山之口洋
 - リンさんの小さな子.....フィリップ・クローデル
- 児童書**
- ものしり絵本国旗.....ひらいふみと
 - 13歳は二度あるか.....吉本隆明
 - ちきゅうのうえで.....沢田としき
 - 忍者にんにく丸.....川端誠
 - タンタンソビエトへ.....エルジェ

新刊本案内

憑神 浅田次郎
 婿入り先から追い出された貧乏旗本の彦四郎。職も失い、すがたは神は厄病神。幕末動乱の世に彦四郎のたさきと道とは? 悪党たちは千里を走る 貫井徳郎
 真面目に生きるのが嫌になつた3人が企てる人道的かつ絶対安全な誘拐とは? ユーモアとスピードたつぷりのミス・テリ

くねれんばつちり 工藤直子
 竜の坊やのりゅう坊は、今日もリユックをもつてお出かけします。楽しい4つのおはなしが入ったシリーズ第2弾。

あざらしのはる 手島圭三郎
 流水に乗ってあざらしの母子がやってきました。幾多の危険をのりこえ成長する子あざらしと、大自然に生きる親子愛を描いた版画絵本。

TRC 週刊新刊全点案内より転載

ふれあいウォーキング

とき 12日(土) 9時30分~12時

ところ 神田公民館(大和町)

定員 50人(申し込み先着順)

参加費 300円

用意する物 飲み物

申し込み 8日(火)までに

神田公民館(☎0847③③1725)へ

野生動物講演会

とき 13日(日) 13時~15時

ところ 三原国際ホテル

演題 広島県の動物事情

講師 広島フィールドミュージアム会長、山口県立大学非常勤講師 金井塚務さん

入場料 無料

問い合わせ先 広島県獣医師会(☎082・251・6401)

いとさき散策

とき 19日(土) 13時30分~16時

集合場所 糸崎コミュニティセンター

定員 20人(申し込み先着順)

参加料 200円

用意する物 飲み物

申し込み先 糸崎コミュニティセンター

イセンター(☎0848⑥26799)

だいわ元気まつり

とき 20日(日) 10時~16時

ところ 大和支所周辺

内容 文化交流、特産品の展示販売、食のバザールなど

問い合わせ先 大和支所地域調整課(☎0847③③0222)

中小企業優良従業員表彰式

とき 22日(火) 15時~

ところ リージョンプラザ文化ホール

内容 表彰式、大和町連合神楽保存会によるアトラクション

問い合わせ先 商工振興課(☎0848⑥76072)

白竜ドームふれあいビーチボールバレー大会

とき 20日(日) 8時~

ところ 白竜湖スポーツ村公園(大和町)

対象 市内に在住、勤務、在学している人

定員 40歳未満20チーム、40歳以上12チーム、55歳以上8チーム(申し込み)

先着順)

参加費 無料

申し込み 10日(木)までに

申し込み用紙、白竜湖スポーツ村公園、各公民館・コミュニティセンターに用意(を記入して、白竜湖スポーツ村公園(☎0847③④0965)へ)

募集

シルバー人材センターの会員

対象 健康で、働く意欲のある、原則60歳以上の人

年会費 1,000円

仕事の発注の申し込みも受け付けています。

問い合わせ先 シルバー人材センター本部(☎0848⑥2266) 0848⑥35045・本郷支所(☎0848⑥5860)・久井支所(☎0847③27123)・大和支所(☎0847③2111)へ

景観づくり大賞

広島島の自然景観・都市景観を、育て、守る活動を行う団体、または再発見した人を表彰します。

部門 地域活動の部

ふるさと景観写真の部(デジタル写真可、Lサイズ) 自薦、他薦は問いませんが、未発表のものに限りません。

一人何点でも応募できます。

応募方法 応募用紙(円一町庁舎3階都市計画課、各支所の産業建設課に用意)を記入し、必要な資料を添付して、県景観会議事務局(〒726-8601府中市府川町31番地府中市まちづくり課 ☎0847④37159)へ

児童館へおいでよ!

茶の心 ~和親庵~

とき 5日(土)10時~、11時~
ところ サン・シープラザ(4階)
内容 お茶のお点前
対象 幼児以上(幼児は保護者と一緒に)
定員 各15人(申し込み先着順)
参加料 250円
用意する物 ハンカチ、白いソックス

子どもの台所

とき 5日(土) 14時~16時
ところ 市民福祉会館
内容 スイートポテトパイ
対象 小学生以上
定員 20人(申し込み先着順)
参加料 400円
用意する物 エプロン、三角巾、タオル、米1合

わいわいひろば

とき 8日(火)、10日(木) 10時30分~11時30分
ところ 児童館
内容 芸術の秋作品
対象 乳幼児とその保護者
定員 各15組(申し込み先着順)
参加料 20円

オータムゲッツ

とき 12日(土) 10時30分~15時
ところ 城町公園
内容 うどん作り、バザー、餅なげ
対象 幼児以上(幼児は保護者と一緒に)
定員 60人(申し込み先着順)
参加料 400円
用意する物 ソックス、お茶

クラフト

とき 19日(土) 10時30分~11時30分
ところ 児童館
内容 へらコブター
対象 幼児以上(幼児は保護者と一緒に)
定員 20人(申し込み先着順)
参加料 20円



申し込み・問い合わせ先

児童館(☎☎兼用0848⑥71123)

受け付けは10時から。月曜日は休館日です。

