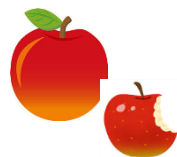




榎梨公民館だより2月号



2月の体験講座受講生募集

デコパージュ

かわいいポケットティッシュボックスをつくらう♪☆

日時 2月16日(土)
10時～12時
場所 榎梨公民館 研修室
講師 秋山 佳枝さん
参加費 1,100円
定員 10名



アロマで膝ケア

1月26日(土) 畳の上でゆっくりと足のむくみ・膝の痛みをセルフケアしました。

むくみ・痛み・炎症に良いといわれる成分が含まれているアロマオイルで膝の周辺をながすようにしてやると・・・滞っていたリンパがスッキリ☆



お知らせ

日時 2月24日(日) 10時～12時

場所 榎梨公民館 駐車場

参加費 500円 (ほだ木1本分)



しいたけを菌打ちして育ててみませんか・・・

げんきプラン 農林部会



お申込み お問い合わせ 榎梨公民館
三原市大和町榎梨1004
TEL 0847-34-0252



生涯学習相談員
東山由紀・森本陽子



榎梨地域防火・炊き出し訓練のお知らせ

初期消火訓練と炊き出しをします。日常の「あっ!!」という瞬間に備えておくとは大難が小難で済むことがあるのではないのでしょうか・主に消火器を使った初期消火訓練です。多数の参加をお待ちしています。

日時 3月2日(土) 9:30～11:00

場所 榎梨公民館 駐車場

今年は、炊き出しの訓練もしますので、有志の方を募ります。また、野菜などの提供をしていただける方、味見のご協力もよろしくお願いいたします。非常食の試食もあります。



榎梨自治振興会



1/13(日)各地域でとんどがありました。とんどの火にあたり、焼いた餅を食べれば、その1年間健康でいられるなどの言い伝えもあり、無病息災・五穀豊穡を祈る伝承行事を大切に守っていききたいものです。



とびっくす

1月13日各地域でとんどに火が入れられていた頃 全国都道府県対抗女子駅伝に大和中学校2年生榎梨の山本悠里さんが広島県代表として力走、しっかり襷をつないでいました。



目標達成 広島に突頂

