



茅ノ市町内会の  
とんど

# 北方コミセンだより 第166号

平成31(2019)年2月1日

北方コミュニティセンター 〒729-0415 三原市本郷町上北方1023-1

## 体験講座の募集 とっても美味しいそば打ち講座

日時 平成31年2月21日(木) 9時30分~13時00分  
 場所 北方コミセン 実習室  
 講師 仁田 紀幸さん  
 定員 12名(先着順)  
 参加費 1,200円(受講料と材料費)  
 持参品 エプロン、三角巾、タオル、マスク  
 申込期限 2月15日(金)  
 申込先 北方コミセン Tel 86-6237



写真はイメージです



## お正月を飾る門松教室の様様



12月25日(火)北方コミセン自転車置き場前で体験講座「みんなで素敵な門松作り」を開催しました。講師は政水清男さん、堀井正則さんの2名。参加者14名は寒い中、新年を迎える門松を作成しました。講師の方や有志の方が竹や松等の材料集めや、竹のカット等の事前準備をしてくださっていたので、参加者は手際よく飾りつけができ、立派な門松ができました。できあがると北方コミセンの岡本副委員長より手作りのぜんざいが振る舞われ、とても楽しい講座となりました。



## 「忘れもの」していませんか?

北方コミセンに傘・子ども用ジャンパー等の忘れ物があります。2月末には処分いたしますので、心当たりのある方はお持ち帰り下さい。



あなたのは?

## サロンリッके クリスマス会の様子



12月16日(日)に北方コミセンの大ホールや和室でサロンリッケがクリスマス会を開催しました。参加者は87名。女性会の方や地域支援員・地域おこし協力隊員の方々にお手伝いいただき、大ホールでは段ボールミニ四駆作り、実習室ではケーキとカレーを作りました。最後にNPO法人チャリティサンタ広島支部よりサンタさんがやってきて、子どもたちの年齢に合わせた絵本とお菓子をプレゼントしてくれ、楽しい会となりました。

2月11日(月・祝)は、バレンタインイベントを開催する予定です。ぜひご参加ください。



## 北方区民体育大会開催のお知らせ

平成31年3月10日(日)9時~北方グラウンドゴルフ場にて「平成30年度 北方区民体育大会」を開催いたします!

今年度も北方財産区管理会からの支援を頂き、たくさんの賞品を用意しておりますので、是非ご参加ください!

参加の申込みは、町内会の回覧にある用紙にご記入ください。町内会長がとりまとめ、各支部役員が競技者の調整をいたします。みなさんと一緒に北方の区民が集う、平成最後の大会を盛り上げていきましょう!



## 2月の行事予定



日	曜日	利用団体又は行事名
1	金	さわやか健康体操、絵手紙らんど バトン同好会
2	土	北方女性会、フレンズ、フェニックス
3	日	太極拳A
4	月	ひまわり、なしわ締太鼓、3B体操、卓球クラブ 交流部会、歴史文化部会
5	火	ハワイアンキルト&手芸、100歳体操 詩舞同好会、沼田川FC
6	水	スマイルヨガ、モーニング2、北方太極拳 健康体操、三原JBC、詩舞同好会
7	木	ラッキーズ、どんぐり、カプリコヘッズ
8	金	さわやか健康体操、沼田川FC
9	土	気功同好会、フレンズ、フェニックス
10	日	詩吟同好会
11	月	リッケ子ども支援、ひまわり、卓球クラブ
12	火	北方フォークダンス、100歳体操 詩舞同好会、沼田川FC
13	水	北方太極拳、健康体操、詩舞同好会、三原JBC
14	木	栄養学級、北方陶芸、ラッキーズ どんぐり、カプリコヘッズ
15	金	さわやか健康体操、北方陶芸、絵手紙らんど バトン同好会、本郷クラブ

日	曜日	利用団体又は行事名
16	土	フレンズ
17	日	太極拳A
18	月	なしわ締太鼓、ひまわり、革を楽しむ教室 卓球クラブ
19	火	ハワイアンキルト&手芸、100歳体操 詩舞同好会、沼田川FC、中山間活性化事業
20	水	サロンリッケ、北方地区社協、北方太極拳 健康体操、三原JBC、詩舞同好会
21	木	そば打ち講座、スマイルヨガ、ラッキーズ どんぐり、本郷陶芸、三原市建設部土木管理課
22	金	さわやか健康体操、本郷陶芸、バトン同好会 沼田川FC
23	土	気功同好会、フレンズ、フェニックス
24	日	詩吟同好会
25	月	体にやさしい足つぼ教室、ひまわり 革を楽しむ教室、卓球クラブ
26	火	北方フォークダンス、100歳体操 詩舞同好会、沼田川FC
27	水	北方太極拳、健康体操、三原JBC、詩舞同好会
28	木	北方女性会、ラッキーズ、どんぐり カプリコヘッズ