

“地域づくり勉強会 in 鷺浦” が開催されました。



主催 鷺浦町内会 地域福祉ネットワーク会議

1月20(日) 14:00～ 鷺浦コミュニティセンターにおいて、庄原市生活支援コーディネーター 上田正之さんを講師にお迎えし、「超高齢社会とわたしたちの暮らし！」～島内のふくしを島民一人ひとりが考えてみる～と題し、地域づくり勉強会を開催しました。参加者37名と多数ご参加頂き、ありがとうございました。



双鷺洲

鷺浦コミュニティセンターだより

発行
鷺浦コミュニティセンター
生涯学習相談員
益岡 あゆみ
電話/FAX:
0848-87-5004
Eメール: sagiurac@mail.mcat.ne.jp

〈講演のポイント〉

- ①人とのつながりづくり(社会参加)や役割を持つこと(社会参画)は介護予防でもある。
- ②一人ひとりの「歳を取ってもここで暮らしたい」という思いを支える大きな力は「地域の支え合う意識と行動」である。
- ③自分が支える地域は自分を支えてくれる地域でもある。

〈参加者の声〉

- ・今日のような話を沢山の人が聞き、1人1人の考え方や行動が地域の中で生活している自分たちの意識を変え、広がっていくと良いなと思う。
- ・日常的な見守り、声掛け活動をすすめていきたい。

1月27日(日) 鷺浦小学校マラソン大会



1月27日(日) 鷺浦小学校のマラソン大会がありました。この日は9名の児童が保護者や地域の方々に見守られながら、寒空の下、一生懸命走り抜きました。走り終わった後、先生が「みんな疲れた顔をしている。自分の限界を超えて頑張った証拠。」と、嬉しい言葉を掛けて下さいました。

《2月町内行事予定》

19日(火) 元気さぎしま協議会



昨年11月に行った、ハーブティ入門講座の時に頂いたハーブ達...こんな風になりました◎皆さんのお宅のハーブは元気に育ってますか?? 益岡

俳句・短歌

- 山は雪つもりて瀬戸わ梅の花
- 降る雪や平成の名も終りかな
- あかんだれ
- ふるさとの社で拝む年始め
- 暮敵の健康願ひ屠蘇を飲む
- ぶんか
- 新しき御代奉祝の初日かな
- 草
- 韋駄天も兎も亀も走り初め
- 一草
- 温暖な一月到来梅の木も
- 一輪二輪と綻び始める
- 野良猫君、玄関先にシルエット
- 戸を開け、おはよう挨拶する
- 蓬