



# 11.27 ハーブ入門講座 ～憧れのハーブティを淹れてみよう～



11月27日(火)『ハーブ入門講座』を行いました。NPO みんなとミント“深町ハーブ畑”より小田先生を講師に迎え、ハーブを楽しむ暮らしやハーブティの淹れ方について教えて頂きました。とても解り易くハキハキとした説明に真剣に聞き入ったり、思い思いの質問を投げかけたり…とても有意義な時間でした。何種類ものハーブティを試飲させてもらい、心も身体もぽかぽかに。笑顔溢れる楽しい講座となりました。

たくさんの方にご参加頂き、ありがとうございました。

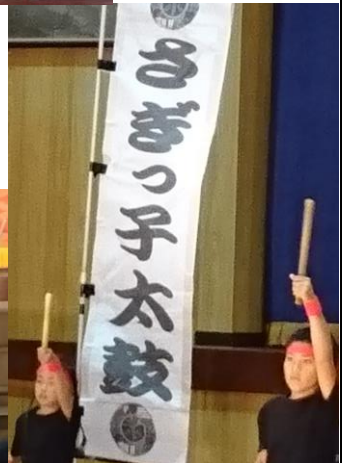


# 双鷺洲

鷺浦コミュニティセンターだより

発行  
鷺浦コミュニティセンター  
生涯学習相談員  
益岡 あゆみ  
電話/FAX:  
0848-87-5004  
Eメール: sagiurac@mail.mcat.ne.jp

## 11月11日(日) さぎっこ祭にて



### 俳句・短歌

野は暮れてたそがれ時の枯芒  
冬近し空を映さぬ海の色  
風抜ける高さに桜紅葉かな  
廃屋の土塀を超へて熟し柿  
馥郁と小路に満ちる桂花かな  
小春日や浜にほころぶ塩の花  
吊し柿日増しに飴色濃くなりて  
ウォーキング家数は昔と変らねど  
行き交う人は疎らなりけり

あかんたれ  
ぶんか  
一草

2018  
**Sagi Island Free Market**  
さぎしまフリーマーケット  
**12.16** 10時~15時  
場所:サギ・セミナーセンター1F  
広島県三原市鷺浦町向田野浦 555-1  
入場無料

### 出店者募集中!

この原、地域活性化のため、さぎしまフリーマーケットを企画いたしました!  
あなたの家で眠っている物品を出しませんか?  
必要としている方が待っています! 島外からも大歓迎!

- 1ブース 出店料 500円
- 1ブーススペース 2m×2m以内での出店
- 申し込み、その他、質問等、お問い合わせは電話で受付可です。
- ※出店数には限りがありますのでお早めにお申し込みください。
- お気軽にお問い合わせください!

お隣の高根島から  
カフェが来島!

**KAUNE PARADISO**  
ONOMICHI  
SETODA

**CAFE**

出店者申し込み、お客様お問い合わせ先  
**さぎしまフリーマーケット実行委員会**  
実行委員長 塩本 芳夫 (090-3174-6553)  
副委員長 平本 邦彦 (090-5438-6716)  
須ノ上: 河本 吉重 (090-8608-9769)  
向田: 梶本 範生 (090-8604-9138)

**高根パラディーゾ**  
●しまししレモンカレー  
●柑橘のスコーン  
●自家製ドリンクなどなど  
ご用意いたします。  
**10時~15時までOPEN**

主催: さぎしまフリーマーケット実行委員会 協力: トライアスロンさぎしま大会実行委員会 日本大震災復興チャリティ事業せとうち館プロジェクト  
※収益の一部はトライアスロンさぎしま大会実行委員会日本大震災復興チャリティ事業せとうち館プロジェクトに寄付します。

### 《12月町内行事予定》

- 16日(日) さぎしまフリーマーケット
- 18日(火) 元気さぎしま協議会

### 休館日のお知らせ

12月28日から1月4日まで、休館となります。

