

心地よい風を感じながら
芦田川土手コースを
ランニングしてみよう!!



<拡大図>

ナフコ	マックス バリュ	ダイ ソー	パレット
P			
ガソリン スタンド		ハウス	

R432

四季園にしかおこ
世羅の野菜や
お土産たまごが
買えるよ!



世羅高校
全国駅伝で陸上部
経験のある有名校

世羅生コン

大阪たこ焼き
こぶもん

セラセラ
センター

三波羅
お食事処。
カツサンド寿司
が食べら
れる!

FM

Y

電機

ソフトバンク

大田橋

GOAL!!

セラセラ
ランニング
日和

イラスト池田泰子

15 芦田川土手
コース

- クイズ**
- Q1. START地点に看板がありまが何で書いてある? → 「0000 世羅高校」
 - Q2. カツサンド寿司が食べられる場所の名前は?
 - Q3. 12kmコース折り返し付近の橋の名前は?

世羅中や世羅高陸上部の皆さんも練習に使うこのコース。あちがったらあいさつしよう!!

スポーツの秋。到来★
マラソンや馬RTなどがさかん
な世羅で。自然を楽し
みながら走ってみては!?

