



祝日の小児科救急当番医院

とき 3日(土)・23日(金) 8時30分～17時30分
ところ 三原市医師会
 休日夜間急患診療所(宮浦一丁目) ☎0848・67・7040

母子保健推進委員さんと遊ぼう

とき 9日(金) 9時40分～11時
ところ 久井保健福祉センター
内容 散歩
 ※雨天の場合は室内遊び。



対象 未就園児と保護者
 ※希望者は直接、会場へ。
問い合わせ先 久井保健福祉センター ☎0847・32・8551
ベビーサロン
とき 22日(木) 10時30分～11時40分
ところ サン・シープラザ4階

内容 ふれあい遊び
対象 7～11カ月児と保護者
用意する物 バスタオル
 ※希望者は直接、会場へ。
問い合わせ先 保健福祉課 ☎0848・67・6061

子育て支援センターでの相談

とき・ところ ①11月8日(木)・大和認定こども園 ②11月29日(木)・久井認定こども園、さんさんまりん保育園 ③12月7日(金)・あんず認定こども園
 ※受け付けは①9時30分～11時 ②③10時～11時
内容 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場
対象 乳幼児と保護者
用意する物 母子健康手帳
 ※希望者は直接、会場へ。



ファミリー版画教室

とき・ところ ①17日(土)・本郷生涯学習センター ②23日(金)・祝日・沼田東小学校 ③12月8日(土)・幸崎コミュニティセンター
 ※いずれも13時～16時。
対象 小学生と保護者
定員 各20組(申し込み先着順)

離乳食教室

参加費 各100円
申し込み先 生涯学習課 ☎0848・64・2137
とき 9日(金) ①10時～10時40分 ②11時～11時40分
ところ サン・シープラザ3階
内容 離乳食の進め方、試食など
対象 ①4～6カ月児の保護者 ②7～9カ月児の保護者
定員 各20人(申し込み先着順)
用意する物 母子健康手帳
申し込み 6日(火)までに保健福祉課 ☎0848・67・6061へ

キッズチャレンジ教室

とき 12月8日(土) 10時30分～12時30分
ところ サン・シープラザ3階
内容 ちらしずし作り
対象 3～6歳児と保護者
定員 10組(多数の場合は抽選)
申し込み 11月8日(木)までに保健福祉課 ☎0848・67・6053へ

子育て世代包括支援センター

すくすくは子育て世代の悩みを解決する身近な相談窓口です。あなたの妊娠から出産・子育てまでをしっかりサポートします。



ハッピーランド

とき 8日(木)・15日(木) 10時～11時45分、13時～14時45分
ところ サン・シープラザ4階
内容 子育ての相談、親子遊びの紹介など
対象 おおむね2歳までの子どもと保護者
 ※希望者は直接、会場へ。

産後セルフケア教室

とき 21日(水) 10時～12時
ところ サン・シープラザ4階
内容 セルフケア方法の紹介など
対象 産後5カ月までの人
定員 5人(申し込み先着順)
用意する物 母子健康手帳
申込期限 20日(火)まで

母乳相談

とき 14日(水)・28日(水) 10時～12時、13時～15時のうち1時間
ところ サン・シープラザ3階
内容 乳房ケアの話、卒乳の相談など
対象 出産前後の人
定員 各4人(申し込み先着順)
用意する物 母子健康手帳

申込期限 相談日の前日まで
●パパママスクール
とき 12月15日(土) 9時15分～12時
ところ 県立広島大学三原キャンパス
内容 妊娠・出産・育児についての講座、沐浴体験など
対象 市内在住の夫婦
定員 10組(申し込み先着順)
用意する物 母子健康手帳
申込期限 12月7日(金)まで
申し込み・問い合わせ先 すくすく ☎0848・67・6217

パパも一緒に親子ストレッチ

とき 18日(日) 10時30分～11時30分
ところ 武道館
講師 おうちやる 岡本光枝さん・大木なつよさん
対象 あんよができる未就園児と保護者
定員 25組(申し込み先着順)
 ※詳しくは各地域子育て支援センター・児童館で配布している資料で確認してください。



申し込み 16日(金)までに子育て支援課 ☎0848・67・6045へ