



地域ふれあい体験講座 やさしくストレッチ



9月26日(水)、体験講座「やさしくストレッチ」を開催しました。講師の牧田美千代さんの指導のもと参加者17名が音楽に合わせてストレッチを行い楽しみながら、体全体のバランスを整えました。

《体験講座のご案内》

*お絵かき蒸しパン作り

日時：11月27日(火)13時00分～15時30分

場所：幸崎コミセン 1階・調理室

対象：大人

定員：16名(先着順)

受講料：1,500円/1名(含む材料費)

持参品：タオル、エフロン、三角巾、筆記具

講師：橋本 圭子さん

★申込み受付：11月16日(金)までに
幸崎コミセン(69-0001)へ。



幸崎コミセン9月・子ども体験教室 子どもおもしろ手芸教室



9月29日(土)、幸崎町生涯学習推進会議主催の9月・子どもおもしろ手芸教室「レザークラフト」を開催しました。参加した子どもたちはレザークラフトの楽しさと難しさを体験し、デザインを考えたり色を付けたりして自分の印鑑ケースを作りました。

《幸崎コミセン11月、12月子ども体験教室のご案内》

☆11月・子どもおもしろ手芸教室

内容：十十ちゃん人形

日時：11月17日(土)14時00分～16時00分

対象：小学生 定員：10名(先着順)

参加費：350円(材料費)

持参品：裁縫道具、飲み物(水分補給)、タオル

受付期限：11月9日(金)



☆12月・子どもおもしろ手芸教室

内容：小人のストラップ(ビーズ)

日時：12月15日(土)14時00分～16時00分

対象：小学生 定員：10名(先着順)

参加費：350円(材料費)

持参品：飲み物(水分補給)、タオル

受付期限：12月7日(金)

★申込み受付：幸崎コミセン(☎69-0001)へ。
幸崎町生涯学習推進会議主催



*ファミリー版画教室

親子でオリジナル年賀状を作ってみませんか。
(木版、ゴム版、発泡スチロールによる年賀状作り)

日時：12月8日(土)13時～16時

場所：幸崎コミセン 1階・調理室

定員：20名(低学年は保護者と一緒に)先着順

参加費：1人100円 講師：村尾正顕さん他1名

持参品：鉛筆、はさみ、タオル、彫刻刀(持っている方は)
作りたい下絵やデザイン(はがきサイズ)

★募集期限：平成30年11月12日(月)
申し込み：生涯学習課または幸崎コミセンまで。



【お知らせ】

第34回幸崎町ビーチボールバレー大会

日時：11月25日(日) 8時30分～

場所：幸崎小学校体育館

地域集団健康診査



10月10日(水)、幸崎コミセンにおいて、地域集団健診が実施され72名の方が健診を受けました。

年に1回は健診を受けて、生活改善や早期治療に生かしましょう。