

生涯学習のすすめ...
心わくわくいきいきライフ

宮浦コミセンだより



第26回 宮浦コミセン祭りのご案内

次の日程でおこないますので、皆様のご来場を心よりお待ちしております。

① 期日 **平成30年11月11日(日)**

② 時間 9:30～15:30

③ 場所 **宮浦コミュニティセンター** (駐車場は宮浦第三公園)

④ 内容 **[展示発表予定]**

- ・おもしろ手芸教室
- ・クラフト同好会
- ・絵手紙A・B・ひまわり
- ・花ゆうゆう(いけばな閑淵流)
- ・陶芸同好会
- ・水彩画教室
- ・料理同好会
- ・郷土史(井香里会)

[舞台発表予定]

- ・フラダンス
- ・ウクレレ教室・同好会
- ・歌声教室「野の花」
- ・あすなろスポーツダンス
- ・バランス体操(第一・第二)
- ・宮浦しのぶ会
- ・フォークダンス教室

[カラオケ予定]

- ・西部カラオケ
- ・つくし会
- ・さつきカラオケ
- ・カラオケフレンズ
- ・ヤングボイス
- ・土曜日会
- ・カラオケもみじ
- ・老人大学(友情出演)



男性料理教室(予告)

三原市主催単発講座(1回だけの講座)として**男性料理教室**を計画しています。

①期日 平成30年12月10日(月)

②時間 9:30～12:30

③場所 宮浦コミセン 調理室

④人数 男性20人(先着順)

⑤持参物 米1合, エプロン, 三角巾, ふきん2枚

⑥経費 受講料200円
材料費600円

⑦受付 12月5日 10:00から
※あまり料理経験のない方も 気軽に参加できます。市の広報12月号掲載予定です。

自主講座の紹介(4)

絵手紙 A, B, ひまわり



1 活動日 毎月

絵手紙A: 第2・第4 木曜日 13:30～16:00

絵手紙B: 第1・第3 火曜日 13:30～16:00

ひまわり: 第1・第3 水曜日 9:00～12:00

2 場所 図書室

3 活動目的

- 絵手紙を通して親睦・仲間づくりを図る。
- 気分転換を図りながら技術の向上を図る。



コミセン祭り諸準備の日程確認

★11月9日(金) パネル搬入
13:00コミセン集合

★11月10日(土) 前日準備
10:00コミセン集合

★11月11日(日) 後片づけ



素晴らしい作品ができています。コミセン祭りでも作品の展示があります。是非見に来てください。