



ふ で か げ

生涯学習の主役はあなた!

須波コミセンだより

みんなで創造
生きがいロマン

音楽文化



しの笛教室【典雅】
講師：仁田峠典子
日時：毎週金曜日
14:00~16:00



和太鼓教室
講師：元永・福永
日時：毎週水曜日
9:30~12:00



箏曲
講師：濱田紗智子
日時：毎週金曜日
10:00~21:00



太極拳【朝教室】
講師：榎見寛 文子
日時：毎週木曜日
10:00~12:00



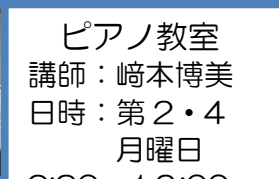
卓球【あんず会】
日時：毎週水曜日
13:30~16:00



太極拳【円】
講師：榎見寛 文子
日時：毎週木曜日
13:30~15:30



コーラス教室
講師：崎本博美
日時：第2・4
金曜日
10:00~11:30



ピアノ教室
講師：崎本博美
日時：第2・4
月曜日
9:30~12:00



詩吟教室
講師：久保静夫
日時：毎週木曜日
13:00~15:00



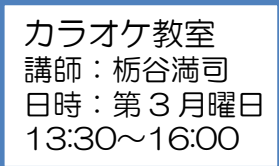
3B体操【スズラン】
講師：茂浦口照子
日時：毎週火曜日
9:30~11:00



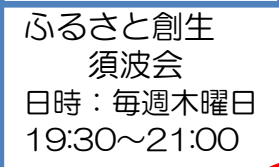
健康ダンス
講師：宮地紀恵子
日時：第1・3
金曜日
10:00~12:00



ゆったりヨガ
講師：吉井・林
日時：第2・4
土曜日
10:00~11:30



カラオケ教室
講師：柄谷満司
日時：第3月曜日
13:30~16:00



ふるさと創生
須波会
日時：毎週木曜日
19:30~21:00

学ぶって楽しい!

「元気に豊かに日々を送りたい」
そんな思いを持つあなた!
やってみたい講座を見つけたら、
まずは体験してみましょう。



太極拳【夜】
講師：榎見寛 文子
日時：毎週金曜日
19:00~21:00



卓球【のぞみ会】
日時：毎週土曜日
13:30~16:00



フラダンス教室
講師：金子・鈴木
日時：毎週土曜日
9:00~11:00

料理

この秋、新しい学びを始めてみませんか☆



パン作り教室
講師：塩飽貴美子
日時：第3月曜日
10:00~14:00

身近な薬草研究会
講師：大植・国重
日時：第2・4
土曜日
9:00~12:30

申し込み・お問合せ
須波コミセン
0848-67-0512

趣味教養



将遊びの会
講師：坂井朋美
日時：第4木曜日
10:00~11:30



お煎茶教室
講師：藤池美智子
日時：第2月曜日
9:30~12:00



すみれ会
講師：桑原・澤山
日時：第3水曜日
9:00~13:00



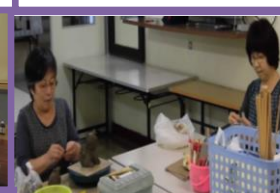
エコ生活クラブ
日時：第3火曜日
10:00~16:00



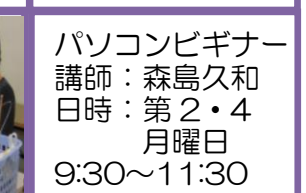
大人のやさしい
英会話
講師：中山マージョリ
日時：第2・4
火曜日
15:00~16:30



アロマは
家庭の薬箱
講師：福井美喜子
日時：第3金曜日
10:00~11:30



すなみ陶友会
【陶芸】
日時：毎週木曜日
10:00~16:00



パソコンビギナー
講師：森島久和
日時：第2・4
月曜日
9:30~11:30



パン教室
講師：能村陽子
日時：第1水曜日
9:00~13:00



クラフトバンド
講座
講師：木原千春
日時：第3木曜日
9:30~12:30



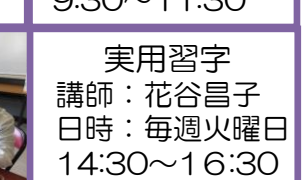
囲碁同好会
日時：毎週金曜日
12:00~17:00



水墨画教室
講師：伊達紀子
日時：第2・4
金曜日
9:30~12:00



ゆったり
ハンドメイド
日時：第1・3
火曜日
10:00~12:00



実用習字
講師：花谷昌子
日時：毎週火曜日
14:30~16:30

かな書道
講師：中條孤山
日時：第1・3
月曜日
9:30~11:00