

沼田東コミセンだより



やいがいと生きがいを感じています！

第1・3火曜日、「フェリーセオカリナ」グループのメンバーは芸術の秋を迎え、意欲的に活動に取り組んでいます。3年間三原市の主催講座として活動してきましたが、今年から自主講座になり継続して活動に励んでいます。曲が美しいハーモニーで演奏できると笑顔の輪が広がります。「オカリナを演奏すると元気になるような気がします」とみなさんは意欲的でした。



「新発見 台湾事情」講座開講します！

ガイドブックにない台湾のお国事情や日本との歴史的なつながり等を台湾出身の講師が楽しく詳しく説明します。また、台湾料理にも挑戦し、その味に舌鼓を打てます。ぜひ、ご参加ください。

日時 10月21日(日) 13:30~
場所 沼田東コミセン 実習室
対象者 大人24名
受講料 300円(受講料200円)

募集



昨年の講座から



昨年の講座から

「からだにやさしいお菓子づくり」講座開催！

9月20日(木) からだに良い黒ゴマを使ったプリンをつくる講座を開催しました！健康志向の高まりの中で、体に良いものを食事で取り入れたり、適度な運動を毎日続けてみたりする人が随分増えていることを実感するこの頃です。積極的にコミセンの様々な講座に参加され、日々自己向上に取り組まれている方々は、その最先端を進んでおられるのかも知れません。黒ゴマの効能は多方面で知られているものですが、その黒ゴマを使ったプリンはまさに健康増進のためのすばらしい食べ物だと思います。受講者は「今日学んだことを、家庭に持ち帰り、家族全員が健康でいられるように作ってみます」と笑顔でした。



災害義援金のご協力ありがとうございました！

7月豪雨災害に係り、7月23日(月)から本コミセンでも義援金募金箱を設置し、ご協力を依頼しましたが、9月15日(土)をもって義援金箱設置を終了しました。総計は40,990円にもなりました。

この義援金は三原市社会福祉協議会から日本赤十字社を通して広島県内の被災地に送られるそうです。多くの方からのご協力を頂きました。心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



親子ふれあい陶芸教室作品に色付け！

8月7日に作成した皿や花器等の作品に8月27日(月)に釉薬や陶芸用クレヨンでそれぞれ思い思いの色を付けました。焼きあがった時の作品をイメージしながら色づけをする受講者の顔は真剣そのもの。参加者は「早く完成した自分の作品を手にとってみたいです。」と笑顔でした。



地域トピックス 厳しい暑さに負けず！

～沼田東町民体育大会開催！～

9月2日(日) 残暑厳しい中、沼田東町民体育大会が盛大に行われました。今年は市民体育大会が中止という状況の中、それでも沼田東町内の交流のため一生懸命、各種目に取り組みました。参加された皆さんは汗をぬぐいながら、笑顔満開でした。



全力で第五中学校運動会！

雨のため順延になった第五中学校運動会が、9月11日(火)に行われました。幸いにも当日は晴天になり、平日にもかかわらず多くの方々が観覧に来られました。運動会を待ちわびた生徒たちは、被災された方々に元気と勇気を与えようと、生き生きと全力で各種目を演技していました。

