

子育て 応援



祝日の小児科救急当番医院

とき 8日(月)9時~12時、14時~16時
ところ わきた小児科(宮浦6丁目)
 ☎0848・67・7999

就学時健康診断

実施期間 11月2日(金)~27日(火)
※久井地域は10月25日(木)。
対象 市内に住民登録し、来年4月に小学校へ入学する子
※今月上旬に案内を送付。
問い合わせ先 学校教育課 ☎0848・67・6154

小学生の就学費用の一部を入学前に援助

申請期間 11月1日(木)~30日(金)
申請場所 学校教育課(城町庁舎2階)
援助額 40600円
※支給には要件があります。詳しくは今月上旬に送付する案内で確認してください。

内で確認してください。
問い合わせ先 学校教育課 ☎0848・67・6154

パパも一緒に親子ストレッチ・ベビーマッサージ

●親子ストレッチ
とき 28日(日)10時30分~11時30分
ところ 武道館

講師 おうちやる 岡本光枝さんほか
対象 1歳以上の未就園児と保護者
定員 25組(申し込み先着順)
申込期限 26日(金)まで

●ベビーマッサージ
とき 11月4日(日)①9時30分~10時45分②11時~12時15分③13時30分~14時45分
ところ リージョンプラザ南館

講師 県立広島大学 伊藤良子(りょうこ)さん
対象 保護者と①②はいはいがで

子育て世代 包括支援センター すくすく

すくすくは子育て世代の悩みを解決する身近な相談窓口です。あなたの妊娠から出産・子育てまでをしっかりサポートします。
申し込み・問い合わせ先 すくすく ☎0848・67・6217



●ハッピーランド

とき 11日(木)・18日(木)10時~11時45分、13時~14時45分
ところ サン・シープラザ4階
内容 子育ての相談、親子遊びの紹介など
対象 おおむね2歳までの子と保護者
※希望者は直接、会場へ。

●マタニティスクール

とき 25日(木)10時~12時
ところ サン・シープラザ3階
内容 育児についての話
対象 妊娠5カ月以降の人
定員 15人(申し込み先着順)
用意する物 母子健康手帳
申込期限 24日(水)まで

●産後セルフケア教室

とき 17日(水)10時~12時
ところ サン・シープラザ4階
内容 セルフケア方法の紹介など
対象 産後5カ月までの人
定員 5人(申し込み先着順)
用意する物 母子健康手帳
申込期限 16日(火)まで

●母乳相談

とき 10日(水)・24日(水)10時~12時、13時~15時のうち1時間
ところ サン・シープラザ3階
内容 乳房ケアの話、卒乳の相談など
対象 出産前後の人
定員 各4人(申し込み先着順)
用意する物 母子健康手帳
申込期限 相談日の前日まで

きない子③はいはいができる子
定員 各6組程度(申し込み先着順)
申込期限 11月2日(金)まで

申し込み 電話、ファクス、Eメールで①参加者全員の名前②子の生年月日③住所④電話番号⑤ファクス番号かEメールアドレスを子育て支援課 ☎0848・67・604

5 ☎kosodate@city.mihara.hiroshima.jp <

母子保健推進委員さんと遊ぼう

●ぴよぴよクラブ
とき 12日(金)9時40分~11時
ところ 久井保健福祉センター
内容 泥んこ遊び

対象 未就園児と保護者
※雨天の場合は室内遊び。
※希望者は直接、会場へ。

問い合わせ先 久井保健福祉センター ☎0847・32・8551

●ベビースロン
とき 25日(木)10時30分~11時40分
ところ サン・シープラザ4階
内容 ふれあい遊び

対象 生後6カ月までの子と保護者
用意する物 バスタオル
※希望者は直接、会場へ。

問い合わせ先 保健福祉課 ☎0848・67・6061

子育て支援センターでの相談

とき・ところ ①10月11日(木)・あさかぜ保育園②10月24日(水)内一保育所③11月1日(木)・さくらこども園
※受け付けは10時~11時。

内容 育児・栄養・歯科相談など
対象 乳幼児と保護者
用意する物 母子健康手帳

※希望者は直接、会場へ。
問い合わせ先 保健福祉課 ☎0848・67・6061

離乳食教室

とき・ところ ①10月19日(金)・大和保健福祉センター②11月9日(金)・サン・シープラザ3階

内容 離乳食の進め方、試食など
対象 4~6カ月児の保護者(10時~10時40分)、7~9カ月児の保護者(11時~11時40分)

定員 各20人(申し込み先着順)
用意する物 母子健康手帳
申し込み ①10月12日(金)までに大和保健福祉センター ☎0847・34・0960②11月2日(金)までに保健福祉課 ☎0848・67・6061へ