

生涯学習のすすめ・・・
心わくわくいいききライフ

宮浦コミセンだより



自主講座の紹介 (パート2)



最高気温が体温を超える日が続くなど、今年の夏は大変な「酷暑」でした。宮浦コミセンでは、こんな暑さにも負けず、元気に活動を行っています。前回に引き続いていくつか日常の活動を紹介します。興味を持たれた方は、宮浦コミセン(0848-62-7944)までご連絡ください。

手作りパン教室

- 1 活動日 毎月 第1水曜日
- 2 時間 9:00~12:30
- 3 場所 調理室
- 4 活動目的
パン作りを通じて様々な年代の方の交流を図っていく。



手作りパン教室の皆さん

身近な食材を使っておいしい手作りパンをつくっています。アットホームな雰囲気、みんな和気あいあいと活動しています。

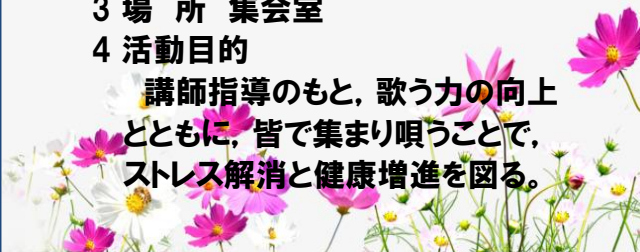


「本日のメニュー」

- マンゴーココナッツクリームパン
 - ランチたまごパン
- 見事なパン生地が出来上がり。それを手際よく小分けにし、「パンの原型」ができあがる。「おいしくな一れ」

歌声教室「野の花」

- 1 活動日 毎月第1と第3の火曜日
- 2 時間 13:00~15:00
- 3 場所 集会室
- 4 活動目的
講師指導のもと、歌う力の向上とともに、皆で集まり唄うことで、ストレス解消と健康増進を図る。



童謡、唱歌、懐メロ、フォークソング、世界の歌、新しい歌など幅広いジャンルの歌唱をしています。いつも2階の集会室から清々しい・きれいな歌声が聞こえてきます。



レザークラフトで 小銭入れを作ってみました

三原市主催 ふれあい講座

8月18日(土)に、恵美依子さんを講師として、レザークラフトを行いました。
皮独特の風合いと世界に一つしかない「マイ小銭入れ」に大変満足しました。



平和イベント講演会のお礼

さる7月28日(土)に三原市中央公民館中講堂において開催しました平和イベント講演会にご参加いただきましてありがとうございます。当日は、第1部の読み読みの後、第2部としてアーサー・ビナードさんの講演を行いました。総勢120名の参加がありました。

戦後73年の今年、改めて命の大切さと平和な世界の実現にむけて、たゆみない努力の必要性を感じます。

