



平和イベント講演会「ドームがたり」—みらいへの記憶—
アーサー・ピナードさんの講演、サイン会が開催されました。

被災して失った尊い命、73年前に戦争(原爆投下)で失われた尊い命、被災して感じた人の心への励ましの言葉の大きさを改めて感じることができました。被災の大きかった地域と比較的軽かった地域との差が大きく、開催は、本当に迷いましたが、今だからこそ感じる事が出来る痛みや言葉の意味があると信じていました。120名の参加者の心に講演の内容がより切実に、より深く刻まれたのではないのでしょうか



活 動 紹 介

糸崎コミセンでは40団体の自主活動があります。それぞれに活動目標を設定し、日々の暮らしの活性化に努め、地域でのコミュニケーションを大切に、活動を続けています。



3B体操 (毎週木曜日 13時から15時30分)

健康維持のために、仲間と一緒に、楽しく気持ちよく体を動かすことを目標に、3B用具(ボール・ベル・ベルダー)を使って、全身運動を行っています。

琴糸会 (大正琴) (月第一月曜日 9時30分から11時)

活動目標は「大正琴を弾いて楽しむ」こと。2年に一度広島県大会が広島と福山で開催されます。また、3年に1度コミセン祭りで発表します。



太極拳 (毎週火曜日 13時30分から16時)

自己の体力維持、向上をめざし太極拳基本動作に基づき、剣・扇・根を使って鍛えています。毎年糸崎小学校の子供たちに、出前授業として太極拳の練習を一緒にやります。



なでしこ栄養学級 (月第3木曜日 9時30分から13時)

成人病予防のためのバランスのとれた料理を考える。みんなで献立を考えて買い物も一緒にします。みんなで作って食べた後に、反省会(おしゃべり会)をします。



パソコンクラブ (活動日月第2・第4木曜日 13時から16時30分)

活動目標パソコンの基礎と応用を広げ、みんなで楽しく活動し、人との関係を深めることを大切にしています。たまに、クラブの皆で外出して楽しく過ごすこともあります。



弥生会 (日本舞踊) (活動日月第2・第4土曜日 10時から12時)

日々の練習の成果を地域イベント、三原市全体の行事に参加し、披露しています。



ばらの会 (エコクラフト) (月第3火曜日 10時から16時)

エコクラフトの学習をするとともに、参加者の交流を深めています。細かい作業もありますが、完成の喜びは最高です。