



スポーツ教室の受講生を追加募集

ところ リージョンプラザ

保険料 高校生以上65歳未満1,850円、65歳以上1,200円、中学生以下800円

※今年度、すでにスポーツ教室を受講している人は不要です。

申し込み 申込書(提出先に用意)と受講料、保険料をリージョンプラザ(☎0848・64・7555)へ

教室名		期間	曜日	時間	対象	定員 (申し込み 先着順)	受講料
水 泳	小学生3~6年	10/4~1/31	木	16:30~17:20	小学3~6年生	12人	8,000円
	小学生1~2年	10/5~2/8	金	16:30~17:20	小学1~2年生	3人	
	小学生3~6年	10/6~2/16	土	16:30~17:20	小学3~6年生	1人	
	モーニング1	10/15~2/25	月	10:00~11:15	20歳以上	11人	9,500円
	モーニング2	10/5~2/8	金	10:00~11:15		17人	
	ナイト	10/3~1/30	水	18:45~20:00		各6人	
	水中エクササイズ			10:00~11:15			
	のんびり1	10/15~2/25	月	12:00~13:15		26人	
	のんびり2	10/4~1/31	木	11:45~13:00		22人	
	ひまわり	10/3~1/30	水	16:30~17:20		障害者手帳を持っている 幼児以上と介助者	
幼児	10/15~2/25	月	15:40~16:30	平成24年4月2日~平成25 年4月1日生まれの子	2人		
幼児	10/5~2/8	金	15:40~16:30		7人		
親子	10/3~1/30	水	12:40~13:30	平成25年4月2日~平成27 年4月1日生まれの子と親	16人	8,000円	
卓 球 (硬式&ラージ)	モーニング	10/2~1/29	火	9:15~11:30	20歳以上	1人	7,000円
	アフタヌーン	10/5~2/8	金	13:15~15:30		9人	
	ナイト	10/3~1/30	水	18:30~20:45	小学生以上	5人	小・中学生5,500円 高校生以上7,500円
ビーチボール バレー	モーニング	10/5~2/8	金	9:30~11:45	20歳以上	12人	5,500円
	アフタヌーン	10/15~2/25	月	13:30~15:45		13人	
	ナイト	10/5~2/8	金	19:30~21:15		19人	
体 操	シェイプアップ3 B 1	10/3~1/30	水	10:00~11:30	20歳以上の女性	1人	6,000円
	シェイプアップ3 B 2	10/4~1/31	木	19:00~20:30		11人	
	親子3 B	10/9~2/5	火	10:00~11:30	親 子	35組	4,500円
	3 Bジュニア	10/3~1/30	水	17:00~18:30	幼児~小学6年生	21人	4,000円
	健康づくり3 B	10/15~2/25	月	13:30~15:00	60歳以上	16人	6,000円
男性のストレッチ3 B	15:30~17:00			20歳以上の男性	12人		
ソフトバレーボール・ナイト	10/6~2/16	土	19:00~21:00	高校生以上	20人	6,000円	
太極拳・モーニング1	10/15~2/25	月	10:00~12:00	20歳以上	2人	5,500円	
ヨーガ	モーニング1	10/4~1/31	木	9:30~11:00	20歳以上	4人	5,500円
	モーニング2			11:15~12:45		1人	
	アフタヌーン	10/5~2/8	金	13:30~15:00		4人	
マタニティスイミング	10/4~3/28	木	10:00~11:00	5~9カ月の妊婦	19人	月額上限3,500円	

ところ やまみ三原運動公園

申し込み 往復はがき(1枚につき1人1教室)で①希望する教室名②名前③性別・生年月日④郵便番号・住所⑤

電話番号⑥緊急連絡先をNPO法人ポラーノ(〒723-0143沼田東町釜山253番地1 ☎0848・66・3900)へ

※受講料は教室初日に徴収します。

教室名		期間	曜日	時間	対象	定員 (申し込み 先着順)	受講料
硬式テニス	モーニング1	9/11~12/4	火	10:00~12:00	20歳以上	5人	8,100円(保険料込)
	モーニング2	9/6~11/22	木	10:00~12:00		10人	
	ナイト	9/6~11/15		18:45~20:45		5人	8,600円(保険料込)