



祝日の小児科救急当番医院

とき 11日(土)8時30分～17時30分
ところ 三原市医師会休日夜間
 急患診療所(宮浦一丁目) ☎
 848・67・7040)

やっさお好み焼き教室

とき 28日(火)10時30分～13時
ところ サン・シープラザ3階
内容 たこ入りのお好み焼き作り
対象 小学生と保護者
定員 12組(多数の場合は抽選)
申し込み 17日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6053)へ

キッズチャレンジ教室

とき 25日(土)10時30分～12時30分
ところ サン・シープラザ3階
内容 夏野菜カレー作り
対象 3～6歳児と保護者
定員 10組(多数の場合は抽選)

子育て支援センターでの相談

申し込み 8日(水)までに保健福祉課(☎0848・67・6053)へ
とき・ところ ①9日(木)・認定あやめが丘こども園 ②17日(金)・あんず認定こども園
 ※受け付けは10時～11時。
内容 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場
対象 乳幼児と保護者
用意する物 母子健康手帳
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6061)



離乳食教室

とき 9月7日(金)①10時～10時40分 ②11時～11時40分
ところ サン・シープラザ3階
内容 離乳食の進め方、試食など
対象 ①4～6カ月児の保護者 ②7～9カ月児の保護者
定員 各20人(申し込み先着順)
用意する物 母子健康手帳
申し込み 8月31日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

パパも一緒にベビーマッサージ

とき 26日(日)①10時～11時30分

分②13時～14時30分

ところ リージョンプラザ南館
講師 県立広島大学 伊藤良子さん
対象 保護者と①はいはいができていない子②はいはいができる子
定員 各8組程度(申し込み先着順)
申し込み 20日(月)までに電話、ファクスまたはEメールで①参加者全員の名前②子の生年月日③住所④電話番号⑤ファクス番号かEメールアドレスを子育て支援課(☎0848・67・6045) ☎0848・64・2130
 kosodate@city.mihara.hiroshima.jp) <
 ▲申し込み用2次元コード

親子のもしもを考えよう

とき 9月11日(火)10時30分～12時

ところ 市民福祉会館2階

内容 ひろしま防災Jカードを使用して、避難所や被災地での事例を学ぶ
対象 未就学児のいる家族
定員 12人
申し込み 8月31日(金)までに電話またはファクスでボランティア・市民活動サポートセンター(☎0848・67・9339) ☎0848・63・0599)へ

小児難病講演会・交流会

とき 24日(金)14時～16時
ところ 広島県尾道庁舎2階
講師 広島大学病院医師 川口浩史さん
対象 白血病の子の保護者、保健師、養護教諭、幼稚園・保育

所の職員

申し込み 17日(金)までに難病対策センター(☎082・257・5072)へ
母子保健推進委員さんと遊ぼう

ベビサロン

とき 23日(木)10時30分～11時40分
ところ サン・シープラザ4階
内容 ふれあい遊び
対象 生後6カ月までの子と保護者
用意する物 バスタオル
 ※希望者は直接、会場へ。
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6061)



子育て世代 包括支援センター すくすく

すくすくは妊娠から子育てまでの悩みを解決する相談窓口です。
申し込み・問い合わせ先 すくすく(☎0848・67・6217)

●母乳相談

とき 8日(水)・22日(水)10時～12時、13時～15時のうち1時間

ところ サン・シープラザ3階
内容 乳房ケアの話、卒乳の相談など
対象 出産前後の人
定員 各4人(申し込み先着順)
用意する物 母子健康手帳
申込期限 相談日の前日まで

●ハッピーランド

とき 9日(木)10時～11時45分、13時～14時45分

ところ サン・シープラザ4階
内容 子育ての相談、親子遊びの紹介など
対象 おおむね2歳までの子と保護者
 ※希望者は直接、会場へ。

●祖父母のための育児教室

とき 31日(金)13時30分～14時30分
ところ サン・シープラザ4階
内容 祖父母と孫とのふれあい遊び
講師 子育て支援グループ おーちゃん 岡本光枝さん・大木 なつよさん
対象 おおむね就学前の子と祖父母
申込期限 24日(金)まで