



豪雨災害心からお見舞い申し上げます。

7月の豪雨により被災された皆さまには心からお見舞い申し上げます。家屋や田や畑、さらには家族の状況への心配、また断水による日常生活への不便さ等心身の疲労はいかばかりだったかとお察し申し上げます。避難場所に避難された方は慣れない環境の中、不安な時間を過ごされたことと思います。また、断水期間中はコミセンが利用できず、受講者の皆さまには大変なご迷惑をおかけしました。やっと水も引き幸いにも田の稲は無事成長を見せてはいますが、まだまださまざまな被害が続いていらっしゃるご家庭もあろうかと思ひます。一日も早く日常生活を取り戻され、コミセンでのご活躍を心から願っております。



運営委員長 岡本 侑祥

第4回卓球交流会開催！

6月29日(金)硬式ボールを使用している卓球グループの交流大会を開催しました。それぞれのグループは独自に活動していますが、交流という目的での大会は4回目を迎えました。一球一球に歓声をあげ、見事なスマッシュには拍手喝采でした。「仲間と一緒に爽やかな汗を流すことができました」と参加者は笑顔でした。



暑さに負けず、筋トレ体操！

「笑顔の筋トレ・脳トレ体操」は毎週水曜日13:30～階段の上り下りや重たいものでも持てて、日常生活を円滑にしてくれるための「100歳体操」や様々なゲームにより身体を積極的に動かしています。受講者は「この暑い中汗が出ます。でも爽やかな気持ちになります」と笑顔です。



第3回五中とのそば打ち交流会開催！

5月～8月まで毎月一回の4回連続で行われている「沼田東そば打ち倶楽部」と「第五中学校ボランティア部」との「そば打ち交流会」が7月3日(火)に第五中学校で行われました。生徒の皆さんは3回目ということもありそば打ちの技術が向上し、指導する皆さんも驚いていらっしゃいました。



生命を貯蓄する体操に全力！

毎週火曜日13:30～「生命の貯蓄体操」の受講者は呼吸法を中心に、心と体を調べ、健康づくりに努めています。「丹田呼吸法」や「要の操法」さらには「五導術」等多くの動きを通して体を鍛えていきます。受講者は「継続することが何より大切です」と前向きでした。



地域トピックス 祇園祭

残念ながら中止に！

毎年、沼田東町本市の沼田神社で開催されている三原市の無形民俗文化財の祇園祭が今年は残念ながら豪雨の影響で中止になりました。

実施に向けて準備されていた「保存会」の皆さまも悔やまれておられました。来年は晴天の下、勇壮な御山車を曳かれることを願っております。



昨年の祇園祭



昨年の祇園祭

映画鑑賞会のご案内

地域と地域をつなぎ、お互いのコミュニケーションを進めるために、映画鑑賞会開催しています！今回の映画は次のとおりです。多くの方のご参加をお待ちしております！

上映映画 「佐賀のかほいばあちゃん！」

島田洋七 原作

日時 8月24日(金)
13:30～
場所 沼田東コミュニティセンター
集会室
入場料 無料

