



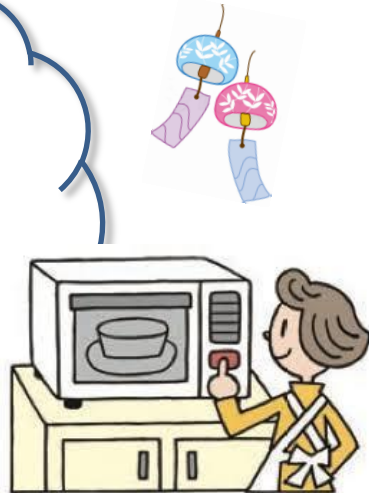
7月号 神田公民館だより

三原市大和町下徳良 106-1
TEL0847-33-1725
FAX0847-33-0316

夏のおもてなし料理教室

メニュー

- ♡鶏チャーシュー
- ♡カニタマ ♡春雨炒め
- ♡タツカルビ
- ♡エビマヨ
- ♡ズッキーニのタイ式和え物



と き：8月4日（土）9時30分～12時00分
と ころ：神田公民館 調理室
講 師：平野志摩さん
参加料：1人 1,000円（材料代含む）
持参物：エプロン・マスク・三角巾・タッパー
対象者：大人
定 員：15人
申込み期限：7月30日（月）

ふれあい体験講座



初めての 三味線

講座日：平成30年7月14日（土）
13:30～15:00
場 所：神田公民館 会議室
参加費：200円
定 員：10人（申し込み順）
講 師：有田教子さん
申込先：神田公民館 33-1725



7月度 講座予定表

日 曜	講 座	日 曜	講 座
1 日	桔梗クラブ	17 火	ご近所の集い ゆっくり気功 老犬パソコン
2 月	頭の体操 大正琴ルピナス カブア・ロケ・ブア・マヒナ	18 水	ブア・ナニ・イリマ 茶道クラブ(四つ葉)
3 火	老犬パソコン 櫛クラブ なごみの会 大和ビデオクラブ	19 木	いきいき100歳体操 大和なでしこ3B体操 マーガレット カブア・ロケ・ブロッサム
4 水	ブア・ナニ・イリマ	20 金	カウイ・モキハナ・リコ 囲碁を楽しもう カウイモキハナ大和 リフレッシュヨガ
5 木	大和なでしこ3B体操 マーガレット カブア・ロケ・ブロッサム 体験講座(古布)	21 土	Dance Blood 銭太鼓ポップコーン 書の教室
6 金	—	22 日	桔梗クラブ
7 土	—	23 月	カブア・ロケ・ピーチ 神田手芸教室 カブア・ロケ・ブア・マヒナ 頭の体操
8 日	—	24 火	天翔会 すみれ会 三味線教室
9 月	《集団健康診査》	25 水	大和エコライフを広める会 お花のハーモニー 着付け教室
10 火	天翔会 水彩画 三味線教室 桔梗クラブ まゆみ会	26 木	パッチワーク オカリナ心音 いきいき100歳体操
11 水	あじさいクラブ 着付け教室 カウイ・モキハナ・リコ 大正琴ルピナス	27 金	楽しくストレッチ体操 リフレッシュヨガ
12 木	パッチワーク 大和絵手紙クラブ	28 土	かきつばたグループ 銭太鼓ポップコーン MARRON ENGLISH まゆみ会 書の教室
13 金	楽しくストレッチ体操 リフレッシュヨガ	29 日	桔梗クラブ
14 土	MARRON ENGLISH 銭太鼓ポップコーン Dance Blood 体験講座(三味線) 書の教室	30 月	カブア・ロケ・ブア・マヒナ
15 日	桔梗クラブ	31 火	
16 月	頭の体操 カブア・ロケ・ブア・マヒナ 大正琴ルピナス カブア・ロケ・ピーチ		

「いきいき100歳体操」が始まります。

7月19日（木）10時 事前のお申し込みは不要です。

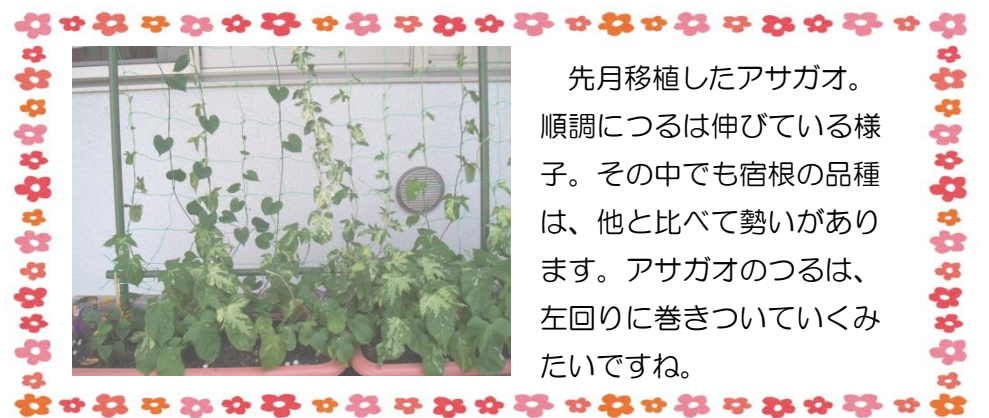
定期的に体を動かすことで、老化のスピードを遅らせます。
いくつになってもできる体操をご紹介しますので、「ちょっと参加してみたいな～」と思ったら、お気軽に参加してください。



三原市文化協会 大和支部 交流発表会

7月22日（日） 8時30分開場

大和文化センターにて、芸能発表・作品展示・バザーの催しが行われます。
神田公民館で活動されている自主グループも参加されます。是非ご鑑賞くださいませ。



先月移植したアサガオ。順調に伸びている様子。その中でも宿根の品種は、他と比べて勢いがあります。アサガオのつるは、左回りに巻きついていくみたいですね。



講座のお申し込み、お問い合わせは、神田公民館までお気軽にご連絡ください。

TEL:0847-33-1725 FAX:0847-33-0316

生涯学習相談員 山内、阪井

