



「若い脳創り」にチャレンジしています！

毎月第1・3火曜日の10時から「チャレンジ脳の創り方」講座は認知症予防のための様々な取り組みを行っています。一度9種類の絵を一分間見て、その後何があったか記入するエクササイズや、文章を声に出して読む「音読」、さらにiPadを活用してゲーム感覚でその指示を時間内にやり遂げる取り組み等多岐にわたる内容です。若い脳を創るためには①人と話をする②よく笑うこと③何事にもチャレンジしていくことだそうです。受講者は「脳が活性化して、若返ったような気になりました」と笑顔でした。



健康増進、ダンス楽しんでいきます！

健康ダンスとストレッチ「バラ」のメンバーは毎週水曜日10:00～、様々なダンスやストレッチで爽やかな汗を流しています。いろんなダンスを憶えるのはなかなか難しいものですが、ダンスが完成した時には、全員が拍手と笑顔になります。「やり遂げた時には、何とも言えない達成感を感じます」と受講者は笑顔満開でした。



五中とのそば交流会三原テレビ取材！

6月13日(水)第2回目の沼田東そば打ち倶楽部と第五中学校ボランティア部の「そば打ち交流会」が行われ、三原テレビの取材を受けました。生徒たちは緊張した面持ちでしたが、練習の成果を発揮しようと一生懸命でした。「この交流会が広く皆さんに理解してもらえることはうれしいです」と意欲的でした。



平和フレ・イベント「読み語りと座談会」in 沼田東

7月28日(土)の13:00～中央公民館で行われる“アーサー・ビナード講演会”『ドームがたり』未来への記憶のプレ・イベントを開催します。ぜひ、ご参加ください。

日時 7月25日(水)13:30～
場所 沼田東コミセン 和室
内容 「虹の会」の平和についての読み語り
と座談会
対象者 小学生1年生～大人
申込期間 7月5日(木)～7月20日(金)
受講料 無料

募集

平和イベント講演会「ドームがたり」

—未来への記憶— アーサー・ビナード

日時 7月28日(土)13:30～15:30
場所 三原市中央公民館・中講堂(2F)
定員 150名(幼児～大人)
参加方法 電話にて申し込み(7月5日10時より)



第1部 13:30～14:00 読み語り(虹の会)
第2部 14:10～15:30 講演:アーサー・ビナード
「ドームがたり」—未来への記憶—

地域トピックス

茶摘み体験で笑顔満開！

5月29日(火)沼田東小学校で全校児童と沼田東幼稚園児による茶摘みが行われました。校内に茶畑がある学校は珍しく、長い伝統を受け継ぎ全員がその誇りを胸に一生懸命茶葉を摘み取っていました。やがて茶葉は蒸され、全員でお茶を楽しむそうです。



田植え体験で歓声！

5月30日(水)沼田東小学校の5年生が田植え体験学習を行いました！児童に田植えを体験させたいという学校の要望を受け、地元の有志のみなさんの協力で実現したものです。池本さんの田で児童たちは歓声をあげながら、どろんこになりながら真剣に稲の苗を植えていました。

