

# 子育て 応援



## 母子保健推進委員さんと遊ぼう

### ●ぴよぴよクラブ

とき 27日(金)9時40分～11時

ところ 久井保健福祉センター

内容 水遊び

対象 未就園児と保護者

問い合わせ先 久井保健福祉セン

ター(☎08447・32・8551)

### ●ベビーサロン

とき 26日(木)10時30分～11時40分

ところ サン・シープラザ4階

内容 ふれあい遊び

対象 7～11カ月児と保護者

用意する物 バスタオル

問い合わせ先 保健福祉課(☎

08448・67・6061)

## 祝日の小児科救急当番医院

とき 16日(月)8時30分～17時30分

ところ 三原市医師会休日夜間

急患診療所(宮浦一丁目☎0

848・67・7040)

## 子育て支援センターでの相談

とき・ところ ①13日(金)榎梨

公民館②5日(木)さくらこども

も園③12日(木)愛育認定こども

も園④17日(火)さんさんまり

ん保育園⑤19日(木)久井認定

こども園⑥8月2日(木)本郷

ひまわり保育所

※受け付けは①9時30分～11時

②～⑥10時～11時。

内容 身体測定、育児・栄養・歯

科相談、遊びの広場

対象 乳幼児と保護者

用意する物 母子健康手帳

問い合わせ先 保健福祉課(☎

08448・67・6061)

## 離乳食教室

とき 8月10日(金)①10時～10

時40分②11時～11時40分

ところ 子育て支援課(☎08

48・67・6217)

内容 妊娠・出産・育児について

の講座、沐浴体験など

対象 市内在住の夫婦

定員 10組(申し込み先着順)

用意する物 母子健康手帳

申込期限 8月10日(金)まで

●パピママスクール

とき 8月18日(土)9時～12時

ところ サン・シープラザ3階

内容 妊娠・出産・育児について

の講座、沐浴体験など

## 子育て世代 包括支援センター すくすく

すくすくは妊娠から子育てまでの悩みを解決する相談窓口です。  
申し込み・問い合わせ先 すくすく  
(☎0848・67・6217)

### ●パピママスクール

とき 8月18日(土)9時～12時  
ところ サン・シープラザ3階  
内容 妊娠・出産・育児について  
の講座、沐浴体験など

対象 市内在住の夫婦  
定員 10組(申し込み先着順)

用意する物 母子健康手帳  
申込期限 8月10日(金)まで

### ●母乳相談

とき 11日(水)・25日(水)10時～  
12時、13時～15時のうち1時間  
ところ サン・シープラザ3階  
内容 乳房ケアの話、卒乳の相談など

対象 出産前後の人  
定員 各4人(申し込み先着順)

用意する物 母子健康手帳  
申込期限 相談日の前日まで

### ●産後セルフケア教室

とき 18日(水)10時～12時  
ところ サン・シープラザ4階  
内容 セルフケア方法の紹介など

対象 産後5カ月までの人  
定員 5人(申し込み先着順)

用意する物 母子健康手帳  
申込期限 17日(火)まで

### ●ハッピーランド

とき 12日(木)・19日(木)10時  
～11時45分、13時～14時45分  
ところ サン・シープラザ4階  
内容 子育ての相談、親子遊び  
の紹介など

対象 おおむね2歳までの子と  
保護者

※希望者は直接、会場へ。

### ●妊婦教室

とき 19日(木)10時～12時  
ところ 円一保育所  
内容 妊娠中のストレッチなど

対象 妊娠5カ月以降の人  
定員 15人(申し込み先着順)

用意する物 母子健康手帳  
申込期限 18日(水)まで

ところ 本郷保健福祉センター

内容 離乳食の進め方、試食など

対象 ①4～6カ月児の保護者

②7～9カ月児の保護者

定員 各20人(申し込み先着順)

用意する物 母子健康手帳

申し込み 8月3日(金)までに

本郷保健福祉センター(☎0

848・86・3609)へ

## ひとり親家庭などの医療費を助成

対象 平成12年4月2日以降に

生まれた子を養育し、同居の

世帯員などの平成29年分の所

得税が非課税のひとり親家庭

など

※現在受給している人には、通

知を送ります。

用意する物 対象となる保護者

と子の健康保険証

申し込み先 子育て支援課(☎08

48・67・6217)

48・67・6045)または各支所

## 県外での予防接種は事前に申請を

県外の医療機関で定期予防接

種を受ける場合は、事前に予防接

種依頼書の申請をしてください。

●予防接種依頼書の申請

用意する物 母子健康手帳、印鑑

申請方法 接種を受ける10日前

までに保健福祉課へ

## ●予防接種費用の補助

対象 接種時に市内に住民登録

し、予防接種依頼書を事前に

交付されている人

補助額 市の基準額と実費負担

額のいずれか低い額

申請方法 領収書、予診票の写

し、母子健康手帳、印鑑、振込

先が分かる物を保健福祉課へ

問い合わせ先 保健福祉課(☎

08448・67・6234)

## 働きたいママを応援します

●就職応援セミナー

とき 8月1日(水)①10時～12

時②13時～15時

ところ 市民福祉会館4階

テーマ ①ゼロから始めるお金

の不安解消法②人生100年時

代今日こそ発見なりたい自分

定員 各10人程度(申し込み先着順)

## ●仕事と家庭の両立についての個別相談

とき 8月20日(月)10時～16時

のうち45分

ところ 市民福祉会館4階

定員 10人程度(申し込み先着順)

※セミナー・個別相談とも託児

有り(要予約)。

申し込み・問い合わせ先 県わ

くわくママサポートコーナー

(☎08000・200・4515)