

# 三原市子どもの生活実態調査（中学生票）

## ねが お願い

■この調査は、市内に住んでいる子どもの生活状況、夢や悩みなどについてたずねるものです。三原市は、この調査結果を参考にして、みなさんのために何ができるかを考えていきますので、ご協力をお願いします。

■この調査には、自分の思う答えを自分で書いてください。答えが思いうかばない場合や答えたくない質問には答えずに、次に進んでください。

■○のつけかたは、次の例のようなかたちで答えてください。

例1 本を読むことは好きですか。（あてはまる番号1つに○）

1.  あてはまる 2.  まああてはまる 3.  あまりあてはまらない 4.  あてはまらない

例2 次のうち、あなたが飼っている生物を教えてください。（あてはまる番号すべてに○）

1.  イヌ 2.  ネコ 3.  ウサギ 4.  鳥  
5.  魚 6.  ハムスター 7.  その他（カメ） 8.  生物は飼っていない

■終わったら、自分で、封筒に入れて、のりかテープでとじてください。それを、おうちの方の封筒と一緒に、大きい茶色の封筒に入れて先生にわたしてください。

■名前は、書かないでください。（個人が特定されることはありません。）

■この回答の内容が、先生や友だちに見られることはありません。

この調査は、三原市が実施しています。学校では、配布と回収のみ行います。

この調査でわからないことがありましたら、学校ではなく、次のところにお問い合わせください。

お問い合わせ電話番号：0848-67-6045

FAX：0848-64-2130 Eメール：kosodate@city.mihara.hiroshima.jp

三原市子育て支援課（9:00～17:00 土日・祝日を除く）

この調査の全部に答えたくない、あるいは答えることがむずかしい場合には、下の口にチェックをレのように入れてください。チェックを入れたら、何も書かずにそのまま封筒に入れて、のりかテープでとじてください。

この調査の全部に答えたくない  
この調査に答えることがむずかしい

# あなたのことについておたずねします

問1 あなたの性別を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

1 男子	2 女子	3 答えたくない
------	------	----------

問2 あなたの身長・体重を教えてください。(カッコの中に数字で教えてください)

A 身長	(            )センチメートル
B 体重	(            )キログラム
C 測った月	平成(            )年 (            )月ごろ測定

問3 あなたが住んでいる地域を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

1 三原地域	4 大和地域
2 本郷地域	5 三原市外
3 久井地域	

問4 あなたには、自分が使うことができる、次のものがありますか。ある場合は「1 ある」に○をつけてください。  
ない場合は、それがほしいものであれば「2 ほしい」、いらなと思うものであれば「3 ほしくない」に○をつけてください。  
(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	ある	ない	
		ほしい	ほしくない
A 自分だけの本(学校の教科書やマンガはのぞく)	→ 1	2	3
B 子ども部屋(兄弟姉妹と使っている場合も含む)	→ 1	2	3
C (自宅で)インターネットにつながるパソコン	→ 1	2	3
D 自宅で宿題をすることができる場所	→ 1	2	3
E 自分専用の勉強机	→ 1	2	3
F スポーツ用品(野球のグローブや、サッカーボールなど)	→ 1	2	3
G ゲーム機	→ 1	2	3
H たいていの友だちが持っているおもちゃ	→ 1	2	3
I 自転車	→ 1	2	3
J おやつや、ちょっとしたおもちゃを買うおこづかい	→ 1	2	3
K 友だちが着ているのと同じような服	→ 1	2	3
L 2足以上のサイズのあった靴	→ 1	2	3
M 携帯電話, スマートフォン	→ 1	2	3
N 携帯音楽プレイヤー	→ 1	2	3

## あなたの「夢」についておたずねします

問5 あなたには、将来の夢やつきたい職業がありますか。(あてはまる番号1つに○)

1 ある	2 ない →問5-2へ
------	-------------

問5-1 将来の夢やつきたい職業が「1 ある」と答えた人におききます。

その夢やつきたい職業は何ですか。

(下の枠の中に書いてください)

問5-2 将来の夢やつきたい職業が「2 ない」と答えた人におききます。

夢やつきたい職業がない理由は何ですか。

(あてはまる番号1つに○)

1 もうすべてに満足しているから	3 具体的に、何も思いうかばないから
2 夢をかなえるのはむずかしいと思うから	4 わからない

全員におききます。

問5-3 あなたは、将来、どの段階まで進学したいですか。

あなたの考えにもっとも近いものに○をつけてください。

(あてはまる番号1つに○)

1 中学(中学部)まで	4 大学またはそれ以上
2 高校(高等部)まで	5 まだわからない
3 短大・高専・専門学校(専攻科)まで	

## あなたの家族や友だちのことについておたずねします

全員におききます。

問6 あなたの家族はあなたに対していつものようにしていますか。

もっとも近いと思うものに○をつけてください。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	とても そう思う	そう思う	あまりそう 思わない	そう 思わない
A 一緒に楽しい時間を過ごしてくれる	1	2	3	4
B 自分が喜ぶことをしてくれる	1	2	3	4
C 決まりを作ってくびしく言われる	1	2	3	4
D やるべきことができるまで何度も細かく指示される	1	2	3	4

問7 あなたの一番仲が良い友だちは、どのような友だちですか。

(あてはまる番号1つに○)

1 学校の友だち	4 塾の友だち
2 学校と一緒にではないけれども、近所に住んでいる友だち	5 習いごとの友だち
3 スポーツ・チームや部活動(クラブ)の友だち	6 その他の友だち
	7 とくに仲が良い友だちはいない

問8 あなたと友だちの関係について、どのように思いますか。もっとも近いものに○をつけてください。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

		とても そう思う	そう思う	あまりそう おもわない	そう おもわない
A	友だちと一緒にたくさん遊んでいると思う →	1	2	3	4
B	友だちと仲良くしていると思う →	1	2	3	4
C	友だちに好かれていると思う →	1	2	3	4
D	自分は友だちとくらべて違うと思う →	1	2	3	4

### あなたのふだんの生活についておたずねします

問9 あなたは、平日(学校に行く日)の放課後(夕方6時くらいまで)はだれと過ごしますか。一緒に過ごすことが一番多い人に○をつけてください。

(あてはまる番号1つに○)

- 1 家族(祖父母、親せきなども含みます)
- 2 児童館・公民館やその他の施設(放課後等デイサービス含む)の職員
- 3 その他の大人(近所の大人、塾や習いごとの先生など)
- 4 学校の友だち
- 5 学校以外の友だち(地域のスポーツクラブ、近所の友だちなど)
- 6 一人である

問10 あなたは、平日(学校に行く日)の放課後(夕方6時くらいまで)どこで過ごしますか。1週間のうち、そこで過ごすおおよその日数に○をつけてください。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	まいにち 毎日	しゅう 週に 3~4日	しゅう 週に 1~2日	そこでは全 く過ごさない	
A	自分の家	1	2	3	4
B	友だちの家	1	2	3	4
C	塾や習いごとをする場所	1	2	3	4
D	児童館・公民館(放課後等デイサービス含む)	1	2	3	4
E	学校(部活動など)	1	2	3	4
F	スポーツクラブの活動の場(野球場、サッカー場など)	1	2	3	4
G	公園や広場	1	2	3	4
H	図書館	1	2	3	4
I	商店街やショッピングモール	1	2	3	4
J	ゲームセンター	1	2	3	4
K	その他(具体的に )	1	2	3	4

問11 あなたは、学校の部活動に参加していますか。(あてはまる番号1つに○)

1 参加している	2 参加していない
----------	-----------

問11-1 学校の部活動に「2 参加していない」と答えた人におきします。  
参加しない理由は何ですか。

(あてはまる番号すべてに○)

1 入りたい部がないから	
2 家の事情(家族の世話, 家事など)があるから	
3 塾や習いごとが忙しいから	
4 おもしろくないから	
5 一緒に入る友だちがいないから	
6 その他(具体的に	)

全員におきします。

問12 あなたは、休日(学校がお休みの日)の午後はだれと過ごしますか。一緒に過ごすことが一番多い人に○をつけてください。

(あてはまる番号1つに○)

1 家族(祖父母, 親せきなども含む)
2 児童館・公民館やその他の施設(放課後等デイサービス含む)の職員
3 その他(近所の大人, 塾や習いごとの先生など)
4 学校の友だち
5 学校以外の友だち(地域のスポーツクラブ, 近所の友だちなど)
6 一人でのいる

問13 あなたは、休日(学校がお休みの日)の午後は、どこで過ごしますか。一番多く過ごす場所に○をつけてください。

(あてはまる番号1つに○)

1 自分の家	7 公園や広場
2 友だちの家	8 図書館
3 塾や習いごとをする場所	9 商店街やショッピングモール
4 児童館・公民館(放課後等デイサービス含む)	10 ゲームセンター
5 学校(部活動など)	11 その他
6 スポーツクラブ活動の場(野球場, サッカー場など)	(具体的に

問14 あなたは、次の活動を、ふだんどれくらいしますか。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	毎日 2時間 以上	毎日 1~2 時間	毎日 1時間 以下	1週間に 4~5日	1週間に 2~3日	1週間に 1日	ぜんぜん しない
A ゲーム機(コンピュータゲーム、 携帯式のゲームを含む)で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
B テレビを見る	1	2	3	4	5	6	7
C インターネットを見る	1	2	3	4	5	6	7
D 室内でのほかの活動 (読書、室内遊びなど)	1	2	3	4	5	6	7
E 公園や広場などの外で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
F 家事 (洗濯、掃除、料理、片付けなど)	1	2	3	4	5	6	7
G 兄弟姉妹の世話や祖父母の介護	1	2	3	4	5	6	7

問15 あなたは、30分以上からだを動かす遊びや習いごとを、1週間でどれくらいしますか。(あてはまる番号1つに○)

※例：ボール遊び、自転車、サッカー、野球、空手、剣道、体操、バレエ、水泳など。部活動を含みます。

1 ほとんどしない・全くしない	3 週に3~4回	5 ほぼ毎日
2 週に1~2回	4 週に5~6回	

問16 あなたは、この1か月の間に本を何冊くらい読みましたか。

※自宅以外で読んだ本も数えてください。

※パソコンやタブレット、スマートフォンなどで読める本(電子書籍)も数えてください。

※雑誌やマンガは、内容に関わらず、数に含めないでください。(あてはまる番号1つに○)

1 読まなかった	3 2~3冊	5 8~11冊
2 1冊	4 4~7冊	6 12冊以上

問17 あなたはふだん、困っていることや悩みごと、楽しいことや悲しいことを、他の人にどれくらい話しますか。「1 よく話す」から「4 ぜんぜん話さない」のうち、もっとも近いものに○をつけてください。電話、メール、LINEなども含めて考えてください。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

		よく話す	ときどきはな 時々話す	あまり はな 話さない	ぜんぜん はな 話さない
A 家族(親)	→	1	2	3	4
B 家族(兄弟姉妹)	→	1	2	3	4
C 家族(祖父母など)	→	1	2	3	4
D 学校の先生	→	1	2	3	4
E 児童館・公民館の職員 (放課後等デイサービス含む)	→	1	2	3	4
F 友だち	→	1	2	3	4
G その他の大人(地域のスポーツクラブの コーチや塾・習いごとの先生など)	→	1	2	3	4

問18 あなたは毎日、夜、寝る時刻が決まっていますか。(あてはまる番号1つに○)

- 1 決まっている    2 だいたい決まっている    3 あまり決まっていない    4 まったく決まっていない

問19 あなたは毎日、朝、起きる時刻が決まっていますか。(あてはまる番号1つに○)

- 1 決まっている    2 だいたい決まっている    3 あまり決まっていない    4 まったく決まっていない

**食事のことや健康のことについておたずねします**

問20 あなたは、歯磨きや入浴(風呂、シャワー)をしますか。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	毎日	週に数回	月に数回	めったにしない
A 歯磨き	1	2	3	4
B 入浴	1	2	3	4

問21 あなたは、平日(学校に行く日)に毎日、朝ごはんを食べますか。(あてはまる番号1つに○)

- 1 いつも食べる(週に5日)    3 食べないほうが多い(週に1, 2日)  
 2 食べるほうが多い(週に3, 4日)    4 いつも食べない

問22 あなたは、平日(学校に行く日)に朝ごはんをだれと食べますか。(あてはまる番号すべてに○)

- 1 家族(親)    4 家族以外の人  
 2 家族(兄弟姉妹)    5 一人で食べる  
 3 その他の家族(祖父母など)    6 朝ごはんは食べない

問23 あなたは、平日(学校に行く日)に夕ごはんをだれと食べますか。(あてはまる番号すべてに○)

- 1 家族(親)    4 家族以外の人  
 2 家族(兄弟姉妹)    5 一人で食べる  
 3 その他の家族(祖父母など)    6 夕ごはんは食べない

問24 あなたは、給食をのぞいて、次の食物をふだんどれくらい食べますか。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	毎日食べる	1週間に4~5日	1週間に2~3日	1週間に1日以下	食べない
A 野菜	1	2	3	4	5
B くだもの	1	2	3	4	5
C 肉や魚	1	2	3	4	5
D カップめん・インスタントめん	1	2	3	4	5
E コンビニのおにぎり・お弁当	1	2	3	4	5
F お菓子	1	2	3	4	5

問25 あなたは、現在の健康状態についてどう感じていますか。

(あてはまる番号1つに○)

- 1 よい      2 どちらかといえばよい      3 ふつう      4 どちらかといえばよくない      5 よくない

問26 あなたは、今、虫歯がおおよそ何本くらいありますか。治療中のものも含まれます。(数字で教えてください)

※虫歯がない場合は、0本と書いてください。治療が終わったものは数えません。

	ほん 本
--	---------

**学校のことや勉強のことについておたずねします**

問27 あなたの学校生活についておたずねします。次の項目について、「1 とても楽しみ」から「4 楽しみではない」

のもっとも近いものに○をつけてください。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	とても楽しみ	やや楽しみ	あまり楽しみ ではない	楽しみでは ない
A 学校の授業(保健体育・音楽・美術・技術・ 家庭科以外で道徳、総合学習の時間を含む。)	1	2	3	4
B 保健体育	1	2	3	4
C 音楽	1	2	3	4
D 美術	1	2	3	4
E 技術・家庭科	1	2	3	4
F 先生に会うこと	1	2	3	4
G 学校の友だちに会うこと	1	2	3	4
H 学校の部活動	1	2	3	4
I 学校の休み時間	1	2	3	4
J 学校の給食(お弁当など)	1	2	3	4

問28 あなたは、学校の授業がわかりますか。

(あてはまる番号1つに○)

- |               |                 |
|---------------|-----------------|
| 1 いつもわかる      | 4 わからないときのほうが多い |
| 2 だいたいわかる     | 5 ほとんどわからない     |
| 3 わかるときのほうが多い |                 |

問28-1 学校の授業が「4 わからないときのほうが多い」または「5 ほとんどわからない」と答えた人におききます。

いつごろから、授業がわからなくなりましたか。

(あてはまる番号1つに○)

- |              |              |               |
|--------------|--------------|---------------|
| 1 小学1・2年生のころ | 3 小学5・6年生のころ | 5 中学2年生になってから |
| 2 小学3・4年生のころ | 4 中学1年生のころ   | 6 わからない       |

全員におききします。

問29 勉強がわからないときは、誰に教えてもらいますか。(あてはまる番号すべてに○)

- |                        |                |
|------------------------|----------------|
| 1 親                    | 5 その他の大人       |
| 2 親以外の家族 (兄弟姉妹や、祖父母など) | 6 友だち          |
| 3 学校の先生                | 7 教えてもらえる人がいない |
| 4 塾や習いごとなどの先生          |                |

問30 あなたの成績は、クラスの中でどのくらいだと思いますか。(あてはまる番号1つに○)

- |          |           |         |
|----------|-----------|---------|
| 1 上のほう   | 3 真ん中のあたり | 5 下のほう  |
| 2 やや上のほう | 4 やや下のほう  | 6 わからない |

問31 あなたの得意な教科は、どれですか。(あてはまる番号すべてに○)

- |      |      |         |               |
|------|------|---------|---------------|
| 1 国語 | 4 理科 | 7 保健体育  | 10 その他        |
| 2 社会 | 5 音楽 | 8 技術・家庭 | ( )           |
| 3 数学 | 6 美術 | 9 外国語   | 11 どれもあてはまらない |

問32 あなたは、ふだん(月～金曜日)学校の授業以外にどれくらいの時間、勉強をしますか。1日あたりの勉強時間を教えてください。

※ 塾などででの時間も含みます。(あてはまる番号1つに○)

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| 1 まったくしない        | 4 1時間以上、2時間より少ない |
| 2 30分より少ない       | 5 2時間以上、3時間より少ない |
| 3 30分以上、1時間より少ない | 6 3時間以上          |

問33 あなたは、学習塾に通ったり、家庭教師に来てもらっていますか。通っている(来てもらっている)場合、1週間に何日通って(来てもらって)いますか。(あてはまる番号1つに○)

- |                  |        |        |
|------------------|--------|--------|
| 1 通って(来てもらって)いない | 4 週に3日 | 7 週に6日 |
| 2 週に1日           | 5 週に4日 | 8 毎日   |
| 3 週に2日           | 6 週に5日 |        |

問34 あなたは、自宅で次の教材を使っていますか。(あてはまる番号すべてに○)

- |                   |            |          |
|-------------------|------------|----------|
| 1 学校で配られる問題集など    | 3 通信教育の教材  | 5 使っていない |
| 2 本屋で売っている問題集や参考書 | 4 1～3以外の教材 |          |

問35 あなたは、ふだん、自分で計画を立てて勉強をしていますか。(あてはまる番号1つに○)

- |        |                |            |             |
|--------|----------------|------------|-------------|
| 1 している | 2 どちらかといえばしている | 3 あまりしていない | 4 まったくしていない |
|--------|----------------|------------|-------------|

問36 あなたは、ふだん、自宅や学習塾などで学校の宿題をしていますか。(あてはまる番号1つに○)

- |        |                |            |             |
|--------|----------------|------------|-------------|
| 1 している | 2 どちらかといえばしている | 3 あまりしていない | 4 まったくしていない |
|--------|----------------|------------|-------------|

問37 あなたは、ふだん、学校の規則をまもっていますか。

(あてはまる番号1つに○)

- 1 まもっている 2 どちらかといえばまもっている 3 どちらかといえばまもっていない 4 まもっていない

**あなたがだん考えていることについておたずねします**

全員におききます。

問38 あなたの思いや気持ちについて、「1 とても思う」から「4 思わない」のうち、もっとも近いものに○をつけてください。  
(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

		とても思う	思う	あまり 思わない	思わない
A	がんばれば、むくわれる →	1	2	3	4
B	自分は価値のある人間だ →	1	2	3	4
C	自分は家族に大事にされている →	1	2	3	4
D	自分は友だちに好かれている →	1	2	3	4
E	不安に感じることはない →	1	2	3	4
F	孤独と感じることはない →	1	2	3	4
G	自分の将来が楽しみだ →	1	2	3	4
H	自分のことが好きだ →	1	2	3	4

問39 あなたは、これまでに次のようなことがありましたか。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

		よく あった	時々 あった	あまり なかった	なかった	わからない
A	学校に行きたくないと思った →	1	2	3	4	5
B	1か月以上学校を休んだ(病気のときをのぞく) →	1	2	3	4	5
C	夜遅くまで子どもだけで過ごした →	1	2	3	4	5

問40 わたしたちは、楽しい日ばかりではなく、ちょっとさみしい日も、楽しくない日もあります。この1週間(しゅうかん)はどんな1週間(しゅうかん)だったかあてはまるところに○をつけてください。良い答え、悪い答えはありません。思ったとおりに答えてください。

(それぞれ、あてはまる番号(ばんごう)1つに○)

	いつもそうだ	時々(ときどき)そうだ	そんなことはない
A たの楽しみにしていることがたくさんある →	1	2	3
B とてもよく(よ)眠れる →	1	2	3
C な泣きたい(な)ような気がする →	1	2	3
D 遊び(あそ)に出かけるのが好きだ →	1	2	3
E 逃げ出(に)したい(だ)ような気がする →	1	2	3
F おなか(なか)が痛(いた)くなる(こ)ことがある →	1	2	3
G 元気(げんき)いっぱいだ →	1	2	3
H 食事(しょくじ)が楽しい →	1	2	3
I いじめられても自分(じぶん)で「やめて」と言(い)える →	1	2	3
J 生きていても仕方(しかた)がないと思(おも)う →	1	2	3
K やろうと思(おも)ったこと(こ)がうま(う)ま(ま)くできる →	1	2	3
L いつものよう(よう)に何(なに)をしても楽(たの)しい →	1	2	3
M 家族(かぞく)と話(はな)すのが好(す)きだ →	1	2	3
N こわい夢(ゆめ)を見(み)る →	1	2	3
O ひとりぼっち(ひとり)の気(き)がする →	1	2	3
P 落ち込(おちこ)んでいてもすぐ(すぐ)に元気(げんき)になれる →	1	2	3
Q とても悲(かな)しい気(き)がする →	1	2	3
R とても退屈(たいくつ)な気(き)がする →	1	2	3

問41 あなたは、以下のような場所があれば使ってみたいと思いますか。 (それぞれ、あてはまる番号1つに○)

		つか 使って みたい	つか 使い たくない	つか 使う必要は ない
A	(家以外で) 平日の放課後に夜まで いることができる場所 →	1	2	3
B	(家以外で) 休日にいることができる 場所 →	1	2	3
C	家の人がいなくて、夕ごはんをみんな で食べることができる場所 →	1	2	3
D	家で勉強できないとき、静かに勉強が できる場所 →	1	2	3
E	大学生のボランティアが、勉強を無料 でみてくれる場所 →	1	2	3
F	(学校以外で) 勉強、進学、家族のこと など、なんでも相談できる場所 →	1	2	3

問42 あなたは、行きたい高校がありますか。 (あてはまる番号1つに○)

1 ある	2 ない
------	------

問42-1 行きたい高校が「1 ある」と答えた人におききます。

あなたがその高校に行きたい理由は何ですか。 (あてはまる番号すべてに○)

1 勉強がしたいから
2 部活がしたいから
3 専門的な勉強ができるから
4 友人と一緒に高校に行きたいから
5 親(家族)がすすめているから
6 その他( )

問42-2 あなたは、高校進学について、家族と話しをしたり、相談することがありますか。

(あてはまる番号1つに○)

1 している	2 どちらかといえばしている	3 あまりしていない	4 まったくしていない
--------	----------------	------------	-------------

問42-3 あなたの家族は、高校進学について、応援してくれていますか。

(あてはまる番号1つに○)

1 している	2 どちらかといえばしている	3 あまりしていない	4 まったくしていない
--------	----------------	------------	-------------

問43 あなたが学校に行く前に、家族から「忘れ物をしていないか」や「いってらっしゃい」など、言われますか。  
(あてはまる番号1つに○)

- 1 いつも言われる    2 ときどき言われる    3 たまに言われる    4 まったく言われない

問44 あなたは、平日(学校に行く日)家に何時に帰りますか。  
(あてはまる番号1つに○)

- 1 午後6時くらいまで  
2 午後6時から7時までの間  
3 午後7時から8時までの間  
4 午後8時から9時までの間  
5 その他(                      時頃 )

問45 あなたは、家族から「宿題がすすんでいるか」と言われますか。  
(あてはまる番号1つに○)

- 1 いつも言われる    2 ときどき言われる    3 たまに言われる    4 まったく言われない

問46 あなたは、学校の宿題をどこでしていますか。  
(あてはまる番号すべてに○)

- 1 家                      2 学校                      3 塾                      4 その他(                      )

問47 このアンケートの感想や大人の人に言いたいことなどがありましたら、下のらんに書いてください。

-----  
-----  
-----  
-----

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。