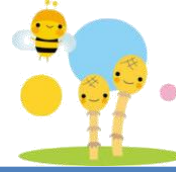




和木公民館だより



三原市大和町和木 1531-6

TEL・FAX 0847-34-0804

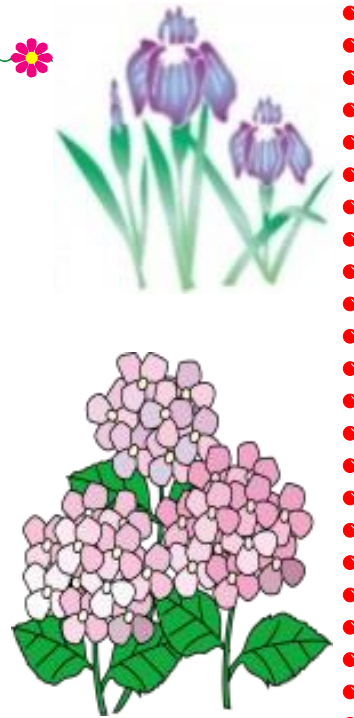
平成30年度和木自治区の新役員が決まりました。今年1年間よろしくお願い致します。

和木公民館運営委員会平成30年度運営委員 (敬称略)

委員長	三森 康平	青年会会長
副委員長	川口 勝仁	自治区長会長
監事	正廣 哲壮	環境衛生部部长
監事	石原 真次	地域福祉部部长
委員	杉谷 辰次	自治振興会会長
委員	川口 廣一	平成クラブ会長
委員	野村 一枝	和み会会長
委員	村上 和秀	保健体育部部长
委員	富谷 満則	産業文化部部长
委員	徳井 清子	使用団体
委員	神頃 澄枝	使用団体
委員	松田 小百合	生涯学習相談員
会計	信藤 幸司	生涯学習相談員

和木自治振興会 平成30年度役員 (敬称略)

会長	杉谷 辰次
副会長	川口 勝仁
	野村 一枝
	加賀美 和正
自治区長会長・副会長	川口 勝仁・山田 浩
地域福祉部部长・副部长	石原 真次・花岡 正文
保健体育部部长・副部长	村上 和秀・三森 康平
産業文化部部长・副部长	富谷 満則・山岡 義孝
環境衛生部部长・副部长	正廣 哲壮・松田 佳彦
監事	木山 康一・小迫田 美佳
書記・会計	松田 小百合



● 菖蒲や紫陽花の花が美しい季節となりました。もうすぐ入梅ですね！

梅雨といえばカビが気になりますが、部屋中の掃除を今のうちに行い、冬の間の結露によるカビをきれいに掃除をして、梅雨を快適に乗り切りましょう。

6月度の講座案内



ふれあい講座 『梅ジャムを作ろう』

❁ 梅の里公園の梅で自然食を作ろう

日時：6月12日(火) 9:00～11:30

場所：和木地域ふれあい交流センター
(旧和木小学校) 調理室

講師：加賀美 和正さん

定員：15名

受講料：200円

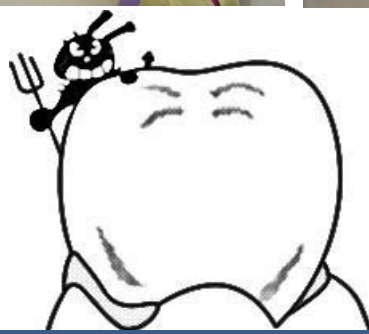
材料費：500円

持参物：エプロン・三角巾・マスク

締切り：6月4日(月) 和木公民館まで



★主催講座「操体法」の開講式を5月11日(金)に開催し15名の参加があり、血流の流し方や腹式呼吸方などで、健康を維持することの大切さを学びました。また身体の歪みを取り除いて、『皆さんスッキリした』と、笑顔で帰られました。



虫歯予防デー 6月4日

セルフケア

- ① 自分で毎日行う毎食後の歯磨き
- ② 歯間ブラシやフロスを使い歯垢を取り除き、歯石を予防する
- ③ 歯科検診を定期的に受診する

プロフェッショナルケア

- ① 歯科医師や歯科衛生士が行う
- ② 歯石の除去など自分ではできない専門的なケアを行う
- ③ フッ化物洗口など、口腔トラブル予防をアドバイスする

※この日をきっかけに歯科検診を受けて虫歯予防をしませんか？

なごみ会より『資源回収のお知らせ』

収集日：6月9日(土) 前日から当日8時

収集場所：和木公民館裏(消防車 車庫の横)

収集物：新聞紙・ダンボール・布類

雑誌・雑がみ・アルミ缶など

皆様のご理解とご協力をお願いします!(^^)!

詳細は『資源回収のお知らせ』をご覧ください



体験講座 『革細工』

❁ 世界に1つのキーホルダーを作ろう

日時：6月13日(水) 10:00～12:00

場所：和木公民館

講師：内乃丸 恵理子さん

定員：15名

受講料：200円

材料費：2,000円

持参物：動きやすい服装

締切り：6月5日(火) 和木公民館まで

生涯学習相談員 松田 小百合・信藤 幸司