

発行／三原市人権推進課
 編集／三原市大和人権文化センター
 住所／三原市大和町下徳良107番地1
 電話／0847-33-1308

三原市大和人権文化センターだより

6月の人権学習会・各教室のご案内

人権学習会のお知らせ

大和人権文化センターでは、年間テーマを『あなたの人権、私の人権～私たちの身近にあるさまざまな問題～』とし、いろいろな角度から1年間学習していきます。

日時 平成30年（2018年）6月30日（土） 13:30～15:00

場所 大和人権文化センター 2階集会室

演題 里山の生き物に心を寄せて
 ～ヒョウモンモドキ保護活動を通して思うこと～

講師 ヒョウモンモドキ保護の会 須内 美穂子さん

ヒョウモンモドキを守る意義（ヒョウモンモドキ保全地域協議会発行のガイドブックより）

- ①チョウや生きものは自然の中で役割をもつこと
- ②チョウはさまざまな恩恵を与えてくれること
- ③チョウは豊かな自然環境のバロメーター
- ④ヒョウモンモドキは地域の暮らしとともに

そば打ち教室のお知らせ

日時 6月9日（土）
時間 10:00～12:00
講師 山口 郁恵さん
材料代 1,500円

大和地域センター心配ごと相談のお知らせ

日時 6月15日（金）9:00～12:00
場所 大和人権文化センター 会議室
相談内容 人権相談（人権擁護委員の日）
 相談員2名で対応します。次回は、7月20日（金）の予定です。

電話による相談も受け付けています。
 大和人権文化センター(0847-33-1308)

オカリナ教室のお知らせ

日時 6月第2・第4木曜日
時間 13:30～15:00
講師 岡谷 豊子さん
 ※教材費等は個人負担となります。



さわやか健康体操のお知らせ

日時 7日（木）・14日（木）・21日（木）・28日（木）
 13:30～14:30
持参物 バスタオルなど床に敷くもの
 問い合わせ先 高齢者福祉課(0848-67-6055)

三味線教室のお知らせ

日時 6月第1・第3月曜日
時間 13:30～15:00
講師 中山 尋美さん
教材費 月 1,500円



人権相談

人権侵害や差別などでお悩みの方は、人権相談員にご相談ください。

相談は無料で秘密は守られますので、気軽に相談してください。

- 相談日時 土・日・祝日は除く
8:30～17:00
- 場所 三原市大和人権文化センター
- 電話 0847-33-1308

～登録型本人通知制度へ登録を～

主催講座の紹介

そば打ち教室（おいしい手打ちそばの作り方） 開催日：5月19日

■ 材料 ■

そば粉 400g
 中力粉または強力粉 100g
 水 約250cc
 打ち粉 少々（そば専用打ち粉またはそば粉）

■ 作り方 ■

① 水回し



鉢に粉を入れ、中央に水を約200cc 加え、粉に水を均一に行き渡らせるように混ぜます。残りの水を少しずつ加え、硬さを調整していきます。

☞ 水は200ccを一度に加えないで少量残して、硬さをみながら残りを加えるほうがよいですよ。

② 練り

まとめた生地を表面がつるっとするまでしっかり練ります。



☞ 菊練り。シワを真ん中に寄せ、三角にします。練りは大切です。

⑤ 切り

打ち粉をしっかりとして切ります。



③ のし

手のひら、のし棒を使って、厚さ1.3ミリくらいになるまでのばします。



⑥ ゆで

1~2人前ずつを大鍋で1~2分ゆでて水にさらします。

あったかいおそばの時も、一度水にさらして温めなおすと又メリが取れて、おいしくいただけます。

④ たたみ

のばした生地に打ち粉をして、たたみます。



今後の予定

6月 9日(土) 10:00~12:00
 7月 14日(土) 10:00~12:00
 8月 11日(土) 10:00~12:00
 9月 8日(土) 10:00~12:00
 12月 28日(金) 10:00~12:00

オカリナ教室 開催日：5月10日



オカリナを吹いてみませんか？

生け花教室（今年度の予定）

わきあいあいとした教室です。
 お気軽においで下さい。（材料代のみ必要です）



今後の予定

8月 10日(金) 19:00~21:00
 12月 28日(金) 19:00~21:00
 3月 1日(金) 19:00~21:00