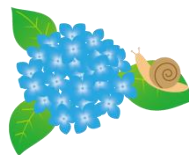


船木コミセンだより



平成30年6月1日
158号
船木コミュニティセンター

ごあいさつ

この度船木コミセン運営委員会で、長年委員長として活躍されていた森井眞津夫さんが退任されました。その後任として務めることとなりました福原英雄です。多くの運営委員の皆さんのご協力をいただき、生涯学習相談員の皆さんとともに、任務を全うする所存です。

船木コミセンでは、毎月皆さんのもとへコミセンだよりが届けられています。このたよりとともに、利用者・船木地域に生活する多くの人々に、コミュニティづくりのセンターとして活用していただきたいものです。

少子・高齢化が叫ばれだして久しいこの時代に生きる私たちが、「幸せの広場づくり」として、また活力のある日々を送ることが出来る場として役立つことを念願して、ごあいさついたします。

船木コミセン運営委員長 福原英雄



5月11日(金)に船木コミセン運営委員会を開きました。平成30年度の運営委員長・副委員長・会計監査の役員が決まり、今年度の行事予定も決まりました。今年度も11月11日(日)に船木コミセンまつり、来年1月27日(日)に船木地区スポーツ交流大会を開催する予定です。

また、卓球大会・グラウンドゴルフ大会も開催する予定です。

今年度も地域の皆さんのご参加ご協力を、よろしくお願いたします。



船木コミセン地域ふれあい講座のお知らせ

里恵先生の『なつかしの

遊び道具で動いてみましょう!』



ウォーキングやジョギング、体に良いのは分かっているけどなかなか毎日続きません。そこで、おかしの遊び道具を使ってかんたんに出来る運動を、すっきり体操やヨガでおなじみの、上田里恵先生に教えてもらうことにしました。ゴムとびのゴムなわ・なわとび・フラフープ・木の棒・新聞紙などの道具で、だれにでもすぐにできる運動を、皆さんでいっしょにやりませんか。手軽な運動が習慣になっていけば、と考えています。

無理のない運動です。ご年配の方々も、たくさん参加して下さいませようお待ちしております。ぜひお気軽に船木コミセンへお越しください。

と き 平成30年6月28日(木) 10:00~11:30

ところ 船木コミセン 2F 研修室

定員 30名

参加費 受講料 200円

持参物 タオル・水分補給用飲料水

申込期間 6月5日(火)~6月25日(月)

申込先 船木コミセン ☎86-6731



7月の講座のお知らせ

親子わくわく

電波教室

~ラジオを作って
電波をキャッチ~

夏休み親子教室として、ラジオ作り講座を開きます。初めに、電波の適正な利用についてDVDを見、ラジオキットをハンダづけしてラジオを作ります。みんながいっしょにラジオ作りをしてみませんか。

と き 7月7日(土)

ところ 船木コミセン ロビー

定員 20組(小3以上・保護者同伴)

参加費 200円/1名につき

持参物 筆記用具

申込期間 6月5日(火)~
6月25日(月)

申込先 船木コミセン
☎86-6731

5月15日(火)「軽やかに歩きましょう アロマ膝ケアトリートメント」講座では、福井美喜子講師にいていに指導してもらい、参加者全員症状が軽くなりました。痛みがなくなった、階段が降りやすくなったなど、うれしい感想が寄せられました。今回は参加者が少なかったのですが、機会があれば多くの方に体験していただきたいと思いました。

平成30年度船木コミセン主催講座ハワイアン・フラ講座の開講式が5月10日(木)にありました。今年度は、新規に4名受講生が増え、ますます活動意欲が盛り上がっています。コミセンまつりや生涯学習発表会の場で、また学習の成果を見せていただけたと思います。

平成30年度の船木コミセン新規主催講座「パッチワークのきほんのき」が5月25日(金)に開講式を迎えました。皆さんそれぞれの材料を手に、楽しそうに取り組んでおられました。コミセンまつりでは、作品を見せてもらえたらと思っています。今から楽しみです。



6月利用(行事)予定

日	曜	利用(行事)予定	日	曜	利用(行事)予定
1	金	詩吟,卓球(夜)	16	土	
2	土		⑰	日	ミニテニス交流大会(前・後)
③	日	ソフトバレー(前・後)	18	月	卓球(前),囲碁,太極拳(後) ミニテニス,ソフトバレー(夜)
4	月	卓球(前),囲碁(後) ミニテニス,ソフトバレー(夜)	19	火	卓球(前),卓球(夜)
5	火	卓球(前),卓球(夜)	20	水	茶道,ミニテニス(前),カラオケ(後) スポーツ推進委員協議会(夜)
6	水	茶道,ミニテニス(前),カラオケ(後) ソフトバレー,バドミントン(夜)	21	木	ミニテニス, ヨガ(前),「ハワイアン・フラ」講座(後) バドミントン・ニュースポーツ,ソフトバレー(夜)
7	木	ミニテニス(前),「ハワイアン・フラ」講座(後) バドミントン・ニュースポーツ,ソフトバレー(夜)	22	金	「パッチワークのきほんのき」講座(前) カラオケ,芸能(後),詩吟,卓球(夜)
8	金	手芸(前),カラオケ(後),卓球(夜)	23	土	ソフトバレー(夜)
9	土	ソフトバレー(前)	⑳	日	
⑩	日	バドミントン(前・後)	25	月	大正琴,卓球(前),食推準備,囲碁,太極拳(後) ミニテニス,ソフトバレー,民謡(夜)
11	月	大正琴,卓球(前),囲碁,太極拳(後) ミニテニス,ソフトバレー,民謡(夜)	26	火	卓球(前),食推(前・後) 本郷西小PTA学習会,卓球(夜)
12	火	卓球(前),卓球(夜)	27	水	ミニテニス,すっきり体操(前),手芸(後) ソフトバレー,バドミントン(夜)
13	水	ミニテニス,すっきり体操(前),手芸(後) ソフトバレー,バドミントン(夜)	28	木	ミニテニス(前),地域ふれあい講座「里恵先生のなつかしの遊び 道具で動いてみましょ」(後),バドミントン,ソフトバレー(夜)
14	木	ミニテニス(前) バドミントン・ニュースポーツ,ソフトバレー(夜)	29	金	卓球(夜)
15	金	詩吟,卓球(夜)	30	土	
略語説明: 前(午前) 後(午後) 夜(夜間)					



お問い合わせ・ご相談は 船木コミュニティセンター

TEL 86-6731 FAX 86-6730

生涯学習相談員 垣井 秋山