



北方コミセンだより 第157号

平成30(2018)年4月1日

北方コミュニティセンター 〒729-0415 三原市本郷町上北方1023-1

主催講座の開講日について

5月から平成30年度の主催講座が始まります。今年度から新たに、「ハワイアンキルト&手芸」が始まります。受講者の方は、返信ハガキで初回開講日時を今一度確認し、間違えないように受講して下さい。

| 講座名 | 開講日 | 時間 | 初回開講日 |
|-------------|---------|-------------|----------|
| 体にやさしい足つぼ教室 | 第4月曜日 | 10:00~12:00 | 5月28日(月) |
| ハワイアンキルト&手芸 | 第1・3火曜日 | 9:30~11:30 | 5月1日(火) |

そば打ちを体験しました

2月22日(木)体験講座「みんなで楽しくそば打ち講座」を実施しました。参加者は11名で、楽しくそばを打ちました。なかには、上手に作るのが大変難しく、四苦八苦されている方もいらっしゃいました。しかし、出来上がったそばは、とっても美味しく皆さん大満足でした。



平成29年度「三原市生涯学習発表会」に参加しました

2月25日(日)本郷生涯学習センターで開催され、北方コミセンからは、「体にやさしい足つぼ教室」と「革細工を楽しむ会」が参加しました。「足つぼ教室」は、和室で足もみの実習・実演を行い、多くの方が来てくださいました。「革細工を楽しむ会」の方は素敵な作品を展示して下さいました。



足つぼ教室



革細工を楽しむ会



北方コミュニティセンターに車いすを配備しました。体のご不自由な方の、ご利用をお待ちしています。



「南方ふるさとふれあい祭」に友情出演！

3月4日（日）南方コミュニティセンターで、「第18回南方ふるさとふれあい祭」が開催され、北方コミセンからは、「北方太極拳クラブ」が友情出演され、素晴らしい演技で観客を魅了しました。



養生扇



32式太極剣

北方地区の防災訓練が実施されました

3月3日（土）北方コミセンで、北方町内会と女性会の共催で防災訓練が実施されました。三原市危機管理課の協力も頂き、42名の参加者が、6班に分かれて、災害が起きた時の避難所運営ゲームHUGをしました。その後、炊き出し訓練を行いました。



4月の行事予定



| 日 | 曜日 | 利用団体又は行事名 | 日 | 曜日 | 利用団体又は行事名 |
|----|----|-------------------------------------|----|----|-------------------------------------|
| 1 | 日 | 北方女性会総会、ママサロンリック、詩吟同好会 | 16 | 月 | なしわ締太鼓、革細工、卓球クラブ |
| 2 | 月 | なしわ締太鼓、卓球クラブ | 17 | 火 | ママサロンリック、100歳体操、詩舞同好会 マイケル・GON蔵 |
| 3 | 火 | 100歳体操、詩舞同好会、マイケル・GON蔵 | 18 | 水 | 北方太極拳、健康体操、詩舞同好会 |
| 4 | 水 | 北方太極拳、健康体操、詩舞同好会 | 19 | 木 | 北方コミセン総会、カプリコヘッズ |
| 5 | 木 | なしわ陶芸、カプリコヘッズ | 20 | 金 | 北方地区社協総会、絵手紙らんど、本郷クラブ |
| 6 | 金 | なしわ陶芸、絵手紙らんど | 21 | 土 | フレンズ |
| 7 | 土 | フレンズ、フェニックス | 22 | 日 | |
| 8 | 日 | 詩吟同好会 | 23 | 月 | 北方希望会総会、革細工、卓球クラブ |
| 9 | 月 | 3B体操、卓球クラブ | 24 | 火 | 北方フォークダンス、100歳体操 詩舞同好会、マイケル・GON蔵 |
| 10 | 火 | 北方フォークダンス、100歳体操 詩舞同好会、マイケル・GON蔵 | 25 | 水 | 北方太極拳、健康体操、詩舞同好会 |
| 11 | 水 | 北方太極拳、健康体操、詩舞同好会 | 26 | 木 | 北方陶芸、カプリコヘッズ |
| 12 | 木 | カプリコヘッズ | 27 | 金 | 北方陶芸、岡Pバドミントン |
| 13 | 金 | ママサロンリック、岡Pバドミントン | 28 | 土 | フレンズ |
| 14 | 土 | フレンズ、フェニックス | 29 | 日 | 詩舞同好会 |
| 15 | 日 | | 30 | 月 | 詩舞同好会、卓球クラブ、町内会長連絡協議会総会 |