



# 本郷コミセンだより

平成 30 年  
4 月 1 日  
発行 No.156

## 《平成30年度 本郷コミセン主催講座の開講のお知らせ》

いよいよ新年度のスタートとなります。

本年度は、2講座の開講となります。2講座が、皆さんを未知の世界へ誘ってくださることを願っております。さあ、思い切ってあなたの新しい『学習の扉』を一杯に開いてみませんか。受講者同士でコミュニケーションを図り、切磋琢磨しあいながら知識・技術の習得を楽しみましょう。

主催講座は、5月開講となります。現在開講の準備中です。受講者の方々には、後日ご通知しますので、今暫く楽しみにお待ちください。

### 《主催講座のご案内》

#### 1. 『ドラムを叩いて名/迷ドラマー』（2年目講座）



身体は幾つになっても動きます。上手に左右の手・足を使い、各ドラム・シンバルを叩いて、能トレ、筋トレで身体を覚醒させましょう。そして、ドラマーとしてリズムを刻み、音楽を楽しみましょう。ドラムの音が聞こえてきますよ。

#### 2. 『男性の家庭料理』（1年目講座）



料理の基本を確認しながら、知識・技術を焦らず身に付け、実践してみましょう。家庭のシェフとして家族に料理を振る舞ってみましょう。 さあクッキング開始。

## 主催講座報告 「平成29年度 三原市生涯学習発表会」レポート

去る2月24・25日に行われた「平成29年度 三原市生涯学習発表会」に、当コミセンから「和紙ちぎり絵」、「男性の基本料理」及び「ドラム叩いて名/迷ドラマー」が参加しました。「和紙ちぎり絵」は、受講者が同一材料を使った作品づくりですが、面白いもので作品に制作者の個性が反映して独自の作品になっていました。「男性の基本料理」では、1年間の活動を通して料理への段取り、料理の出来映え、後片付け、協力しあって料理する姿を発表することが出来ました。また講座の試食タイムでは、食事を楽しみながら情報交換の場になっているようで、和気あいあいとコミュニケーションを図っていました。「ドラム叩いて名/迷ドラマー」は、今年度初めて学習発表会に参加しました。皆さんは初めての舞台発表で、開始前は緊張していたようですが、ドラムを叩く姿は、まさに「名ドラマー」そのものでした。皆さん本当にお疲れ様でした。



〔同好会活動レポート〕

〔 去る3月4日実施された南方コミセン「南方ふるさとふれあい祭」に参加した  
 ” 「名水音頭&隆景音頭」踊ろう会” と” 民踊友の会” の活躍ぶりを報告します。 〕

同好会活動風景1

《 「名水音頭&隆景音頭」踊ろう会 》 の巻



当コミセンの『築城450年事業』推進として「隆景音頭」を本郷の各地域への普及に際し、当同好会の協力をいただきました。この度南方コミセンにおいても、地域の方々とともに会場狭しと踊りを繰り広げ、会場は大変盛り上がっていました。元気一杯の踊りの披露でした。



当同好会が、「隆景音頭」の踊りを地域に引き続き普及することは地域の文化となり、活性化に貢献するのだろうと感じました。これからもますます研鑽されて多に地域への普及をお願いします。

同好会活動風景2

《 民踊友の会 》 の巻



毎週木曜日の午後に本郷支所別館の2階で熱心に練習されている皆さんの姿をよく拝見をしますが、着こなした着物姿の踊りは、一段と舞台に映えるもので、いいもんですね。皆さんの日々精進、日々の積み重ねの成果が、踊りの一挙手一頭足に表現されているのだろうと思いました。時間をかけて得ていくことの大変さを感じました。そして、万里の長城も一歩からで、何事も前に歩き出すことの大切さを感じました。まさに生涯学習ですね。



時間をかけて得ていくことの大変さを感じました。そして、万里の長城も一歩からで、何事も前に歩き出すことの大切さを感じました。まさに生涯学習ですね。

4月の予定

(事)コミセン事業 (学)学習センター (主)主催講座 (体)体験講座

| 日  | 曜 | 支所別館・学習センター                                 | 日  | 曜 | 支所別館・学習センター  |
|----|---|---|----|---|--|
| 1  | 日 |   | 16 | 月 | 本郷地区社協さくらんぼ 名水・隆景踊ろう会                                  |
| 2  | 月 | 本郷地区社協さくらんぼ 野の花を楽しむ会 女性会                    | 17 | 火 | 仲良しピンポン いきいき会 楽しいパッチワークキルト(学) 刺し子教室(学)                 |
| 3  | 火 | 仲良しピンポン いきいき会 楽しいパッチワークキルト(学)               | 18 | 水 | スポーツマーじゃん  |
| 4  | 水 | ギターアンサンブルベラ・ムジカ スポーツマーじゃん                   | 19 | 木 | 仲良しピンポン 民謡友の会 オカリナ                                     |
| 5  | 木 | 仲良しピンポン 民謡友の会 オカリナ                          | 20 | 金 | 三矢だるま会 和紙ちぎり絵(学)                                       |
| 6  | 金 |   | 21 | 土 | にこにこハーモニカ ラウレア本郷 コミセン運営委員会(学)                          |
| 7  | 土 | にこにこハーモニカ ラウレア本郷                            | 22 | 日 |  |
| 8  | 日 |   | 23 | 月 | 本郷地区社協さくらんぼ 手書きで楽しむ書 気功同好会(学)                          |
| 9  | 月 | 本郷地区社協さくらんぼ 手書きで楽しむ書 気功同好会(学)               | 24 | 火 | 仲良しピンポン いきいき会 ドリームソーラン本郷 コトレ3B体操                       |
| 10 | 火 | 仲良しピンポン いきいき会 ドリームソーラン本郷 コトレ3B体操            | 25 | 水 | スポーツ吹矢 ミーシックJAM 墨峰会 手作りケーキ(学) フレッシュ親子3B(学) えんぴつスケッチ(学) |
| 11 | 水 | スポーツ吹矢 楽々貯筋クラブ 墨峰会 フレッシュ親子3B(学) えんぴつスケッチ(学) | 26 | 木 | 仲良しピンポン 民謡友の会 楽しいスイーツ(学)                               |
| 12 | 木 | 仲良しピンポン 民謡友の会                               | 27 | 金 | 哲滄会 クオレ(学)   |
| 13 | 金 | 哲滄会 三矢だるま会 クオレ(学)                           | 28 | 土 | アウリ本郷 ラブリー本郷 寿会カラオケ                                    |
| 14 | 土 | アウリ本郷 ラブリー本郷 寿会カラオケ                         | 29 | 日 |  |
| 15 | 日 |   | 30 | 月 | 本郷地区社協さくらんぼ  |

編集後記 本郷コミュニティセンター生涯学習相談員 上神公二 お問い合わせ・ご相談は 85-0701 まで  
いよいよ春本番です。一斉に芽吹く力強い季節です。植物に限らず、私たちの心も身体も頭も春を待ち望んでいます。希望に胸を膨らませ、今年度の生涯学習に取り掛かりましょう。さあ今年度も元気よくスタートしましょう。♪♪♪