

平成30年度各講座スタートしました！

平成30年度がスタートしました。沼田東コミセンは年々講座が増え、今年度は46の講座を数えました。今年度も地域の生涯学習の拠点として、またみなさんの生きがいの場として活用していただければ幸いです。今年度もよろしくお祈りいたします。



社交ダンス披露会のご招待

コミセンまつりに出場予定でした「社交ダンス」がご都合により当日、披露できませんでした。そのため次の要領でみなさんに改めてご披露する機会を設けたいと思います。ぜひ、ご観覧ください。

日時：4月23日(月) 13:30~

ダンサー：田中 拓平さん
田中 三貴さん



入場無料

生涯学習発表会で披露しました！

2月25日(日)本郷生涯学習センターで行われた「生涯学習発表会」に市主催講座である「オカリナ基礎講座」と「役に立つ大人の英会話」のメンバーが出演しました。すばらしい成果の発表に大きな拍手をいただきました。



春を呼ぶ湯立て祭開催！



沼田神社
3月4日(日)

おめでとう各校で卒業・卒園式！



3月11日(日) 第五中学校
3月15日(木) 沼田東幼稚園
3月18日(日) 各小学校

曜日	週	活動時間	講座名	学習内容
月	毎週	9:00~12:00	卓球(仲良し会)	卓球
	2	9:00~16:00	陶遊会	陶芸
	2	13:30~15:30	番傘三原沼田東川柳会	川柳
	1	14:00~16:00	日本舞踊(扇寿会)	舞踊
	毎週	9:00~12:00	ヒッポファミリークラブ	言語交流
	毎週	16:00~19:00	珠算教室	珠算
	毎週	19:00~21:00	悠華・太極拳クラブ	太極拳
	2・4	13:30~15:00	笑顔の社交ダンス	ダンス
火	2	9:30~16:00	陶遊会	陶芸
	2・4	13:00~16:00	大正琴	大正琴
	毎週	13:00~15:00	H&Nバンド	器楽演奏
	1	13:00~17:00	竹の子の会	トールペイント
	毎週	10:00~12:00	卓球(あやめ)	卓球
	毎週	13:30~15:30	生命の貯蓄体操	健康体操
	1・3	14:00~16:00	フェリーセオカリナ	器楽演奏
	毎週	19:00~21:00	刻(よさこい)	体操
水	1・3	10:00~11:30	チャレンジ脳の創り方	脳トレ
	2・4	9:30~11:30	たのしい絵てがみ	絵てがみ
	1・3	13:30~16:00	水彩画教室	絵画
	2・4	9:00~11:30	ウクレレアンサンブルパフ	器楽演奏
	毎週	10:00~12:00	健康ダンスとトレッチ(バラ)	健康体操
	毎週	13:30~15:00	笑顔の筋トレ・脳トレ体操	体操
	毎週	19:00~21:00	卓球(健球クラブ)	卓球
	2・4	13:30~15:30	パソコン教室	パソコン
木	毎週	16:00~19:00	珠算教室	珠算
	毎週	10:00~12:00	卓球(ラベンダー)	卓球
	2・4	13:30~16:00	カラオケ同好会(あじさい)	歌謡
	4	13:00~16:00	ハンドメイド野の花	縫物
	2	13:30~15:00	生き生きアロマ	ハーブ
	1・3	14:00~16:00	気功(如水)	体操
	2・4	13:30~15:30	卓球(健康クラブ)	卓球
	4	17:30~20:30	ナツメ口同好会	歌謡
金	毎週	18:00~21:00	卓球(スマッシュ御山)	卓球
	毎週	9:00~12:00	卓球(仲良し会)	卓球
	3	13:00~17:00	竹の子の会	トールペイント
	1・3	13:30~15:00	健康体操(ひまわり)	健康体操
	4	9:00~16:00	沼田東そば打ち倶楽部	そば打ち
	毎週	13:00~15:00	H&Nバンド	器楽演奏
	1・3	13:30~15:30	役に立つ大人の英会話	語学
	2	13:30~15:30	みんなで楽しいコーラス	合唱
土	1	13:00~16:00	紅染色会	染物
	毎週	9:00~12:00	卓球(竹友クラブ)	卓球
	2	9:30~12:00	三原UFC	会議
	1・3	10:00~15:00	沼田東コミセン料理教室	料理
	毎週	13:00~15:00	卓球(あやめ)	卓球
	毎週	19:00~21:00	卓球(健球クラブ)	卓球
日	毎週	9:00~12:00	沼田東サンデークラブ	卓球
	毎週	18:00~21:00	卓球(スマッシュ御山)	卓球