

生涯学習のすすめ・・・
心わくわくいきいきライフ

宮浦コミセンだより



H30宮浦コミセン登録団体

曜	No.	週	時間	団 体 名
月	1	1・3	午前	健康絆卓球
	2	1・3	午後	基礎から学ぶ日常英会話
	3	1	午後	幸せなお菓子作り
	4	1・3	午後	西部カラオケ同好会
	5	2・4	午前	睦卓球
	6	2・4	午後	フラダンス
	7	2・4	午後	水彩画教室
	8	2・4	午後	カラオケ秋桜同好会
火	9	1・3	午前	3B体操宮浦教室
	10	1・3	午前	ウクレレ教室A
	11	1・3	午前	ウクレレ教室B
	12	1・3	午後	絵手紙教室(B)
	13	1・3	午後	歌声教室「野の花」
	14	1・3	午後	つくし会(カラオケ)
	15	毎週	夜間	あすなるスポーツダンス同好会
	16	2・4	午前	さくら卓球
	17	2・4	午前	ウクレレ同好会
	18	4	午後	宮浦いきいきクラブ(老人クラブ)
水	19	1	午前	手作りパン教室
	20	1・3	午前	絵手紙ひまわり
	21	1・3	午後	第一バランス体操
	22	1・3	午後	花ゆうゆう(閑淵流)
	23	1	夜間	太極拳同好会
	24	1・3	夜間	さつきカラオケ
	25	2・4	午前	ひまわり卓球クラブ
	26	2・4	午後	第二バランス体操
	27	2・4	午後	宮浦コミセンパソコン教室
	28	4	日中	はなみずき(ものづくり)
木	29	1・3	午前	さざなみ卓球
	30	1・3	午後	仲よし卓球会
	31	1・3	午後	クラフト教室同好会
	32	2・4	午前	運動しながら脳を鍛えよう
	33	2・4	午前	宮浦しのぶえ会
	34	2・4	午前	料理同好会
	35	2・4	午後	絵手紙A教室
金	36	1・3	午前	第二健康体操
	37	1・2	午前	郷土史井香里会
	38	1~4	日中	陶芸同好会
	39	1・3	午後	西宮卓球クラブ
	40	毎週	夜間	わかば卓球
	41	1・3	午後	(カラオケ)フレンズ
	42	2・4	午前	エアロビクス同好会
	43	2・4	午後	フォークダンス教室
	44	2・4	午後	ヤングボイス(カラオケ)
土	45	1・3	午前	おもしろ手芸教室
	46	1・3	午後	あじさい卓球
	47	1・3	午後	カラオケ同好会なでしこ
	48	1・3	夜間	土曜日会(カラオケ)
	49	2	日中	三原そばの会
	50	2・4	午後	三原バウンドテニスクラブ
日	51	1・3	午前	日曜日卓球
	52	1・3	午後	カラオケ同好会もみじ
その他	53			ロッククラブ(グラウンドゴルフ)
	54	未定	未定	三原ファイヤーズ(少年野球)
	55			三原西レッズ少年野球クラブ
	56	毎週	午後	宮浦東部町内会
	57	毎週	午後	宮浦中央町内会

運動しながら脳を鍛えよう コグニサイズ(認知症予防運動プログラム)

3月8日(木)今年度最後となるコグニサイズがありました。メンバーも23人集まり、筋トレ・ストレッチ・有酸素運動・コグニサイズといつものメニューを早めに切り上げ、最後に先生を囲んで会食をしました。1年目はまだ認知度の低かったこの講座も「参加していて楽しい」と口コミでメンバーが集まり、来年度はさらににぎやかな仲間が増えそうです。



西幼稚園のお別れ会(人形劇)

3月6日(火)西幼稚園で卒園を迎える子ども達のお別れ会がありました。寒さが少し和らぎ春らしい陽気となったこの日、卒園を迎えた園児たちは、人形劇団ドロップスによる「ぼんたのじどうはんばいき」という人形劇やゲームなどを楽しみました。人形劇の公演は、ミニポンタが山を駆け下りるオープニングから大うけで、ライオンやキツネ・サルなど様々な動物が登場するたびに歓声が上がっていました。楽しい思い出の一つになったらしいね。



退任のご挨拶



生涯学習相談員 垣井尚美

任期満了に伴い、3月31日をもって生涯学習相談員を退任することになりました。6年間の在職中は、地域町内会やコミセン登録団体の皆様、講座受講者の皆様に、日々ご支援とご協力をいただき、何とか勤めていく事ができました。雨の日も夏の暑い日も冬の寒さ厳しい日も、毎日元気に来館される皆さんにたくさんのパワーをいただきながら、年齢を重ねても生き生きと輝く姿にたくさんのことを学ばせていただきました。市内に誇れる宮浦コミセンの活発な活動が、今後とも末永く続くことをお祈りし、お礼の言葉と致します。

★☆☆☆☆4月の行事予定★☆☆☆☆

運営委員会総会 4月14日(土)10時より 1階図書室にて