

生涯学習のすすめ・・・
心わくわくいきいきライフ

宮浦コミセンだより



5月開講

H30年度 三原市主催講座

NEW!

基礎から学ぶ日常英会話



日時 第1月曜日13:30～15:00 5月～2月の年10回 受講料2,000円
 講師 Deresh 濱元鈴子さん
 場所 1階 図書室 定員 20名 ★第3月曜日に自主講座の開講予定あり

運動しながら脳を鍛えよう



コグニサイズ(認知症予防運動プログラム)




日時 第2・第4木曜日 10:00～12:00
 講師 高宮尚美さん 5月～2月の年20回
 場所 2階 集会室 定員 30名 受講料4,000円


★申し込みは往復はがきで。詳細は、広報みはら3月号をご覧ください。

【申し込み先】 〒723-0051 三原市宮浦六丁目9番22号
 宮浦コミュニティセンター TEL0848-62-7944

往信(切手青色)

返信(切手緑色)

 往信	〒723-0051 宮浦コミュニティセンター	三原市宮浦六丁目九番二十二
---	---------------------------	---------------

 返信	応募者の〒 応募者の名前 様	応募者の住所 ①応募者の〒・住所 ②名前(ふりがな) ③年齢 ④電話番号・携帯番号 ⑤施設名・講座名
--	----------------------	---



手作りバレンタインスイーツ



2月12日(月)の祝日に手作りのバレンタインスイーツを作る講座を開催しました。講師は「幸せなお菓子作り」でもおなじみの鈴木悦子先生です。いつもサポートに入っておられる松本先生との息もぴったりでチョコレートを使ったお菓子を2種類、手際よく完成させることができました。ちょうど祝日だったので、小学生や中学生の子どもさんと一緒に参加された方もおられ、家庭でも作ろうと材料の入手方法や作り方のコツなどを熱心に質問したり、メモを取ったりしていました。今回作ったお菓子は、チョコレートの生地になッツ類を加えて焼いたガトーショコラとチョコレートにライスパフを混ぜ、木の実やドライフルーツをトッピングしたロシェというもので、かわいいラッピングのレクチャーもあり、素敵なプレゼントが完成しました。試食タイムも皆さん笑顔で会話も弾み、楽しいひと時を過ごすことができました。

